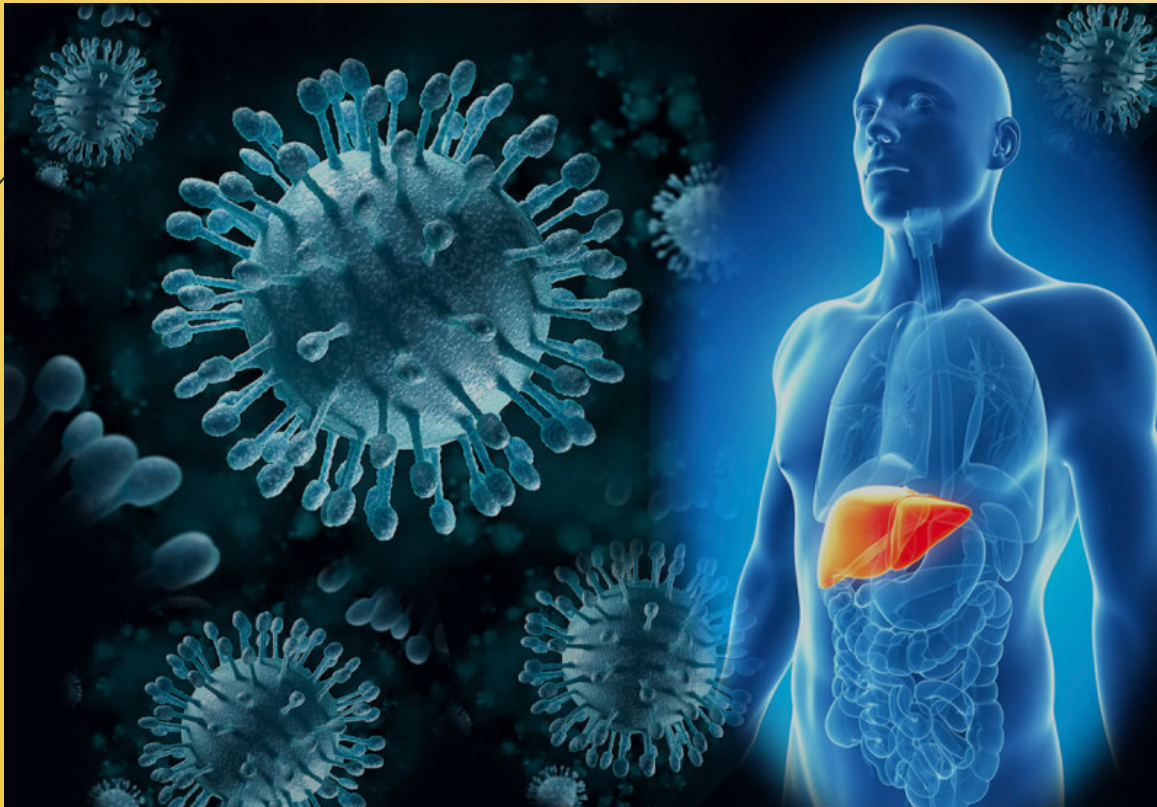


## Гепатит С. «Ласковый» убийца



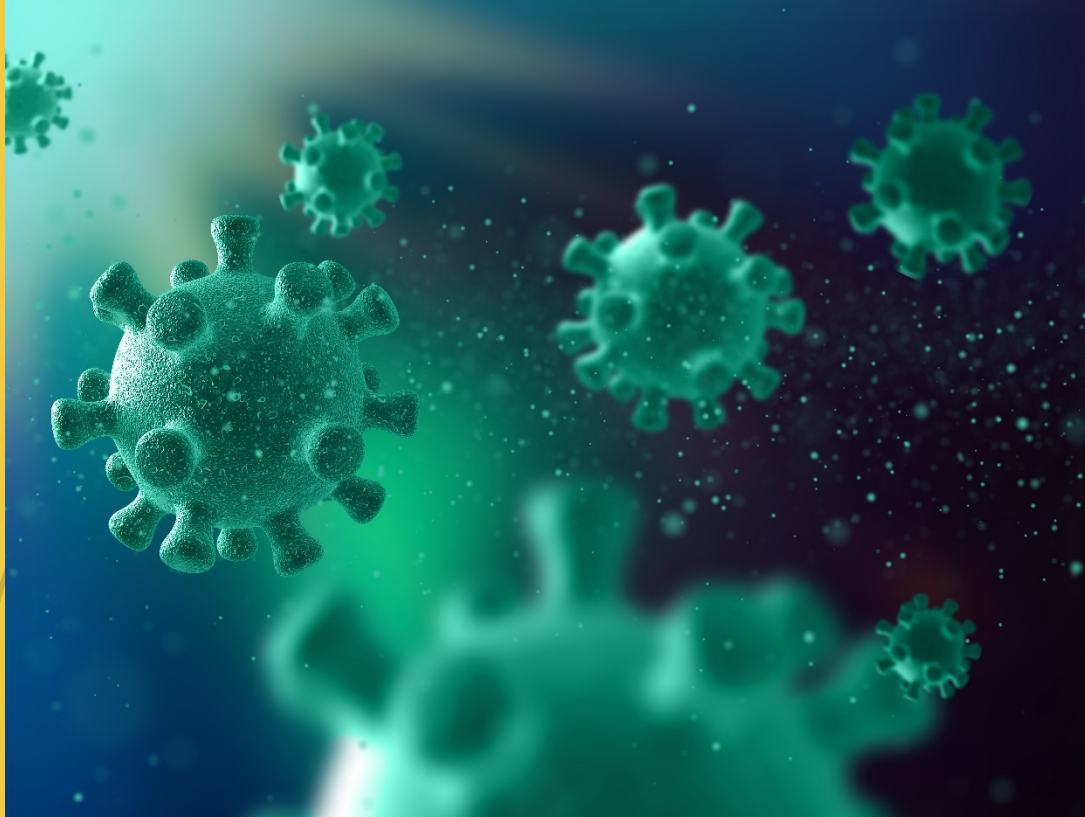
Врач-акушер-гинеколог  
Скрябина Е.С

## Что это?

Гепатит С – это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С, распространяется через зараженную кровь и вызывает разрушение печени.



# Как можно заразиться?



- через кровь ( инъекционные наркотики)
- при половом контакте
- от матери к ребенку
- через слизистые
- процедуры тату, пирсинга
- косметологические процедуры

# Какое количество крови нужно, чтобы заразиться гепатитом С?

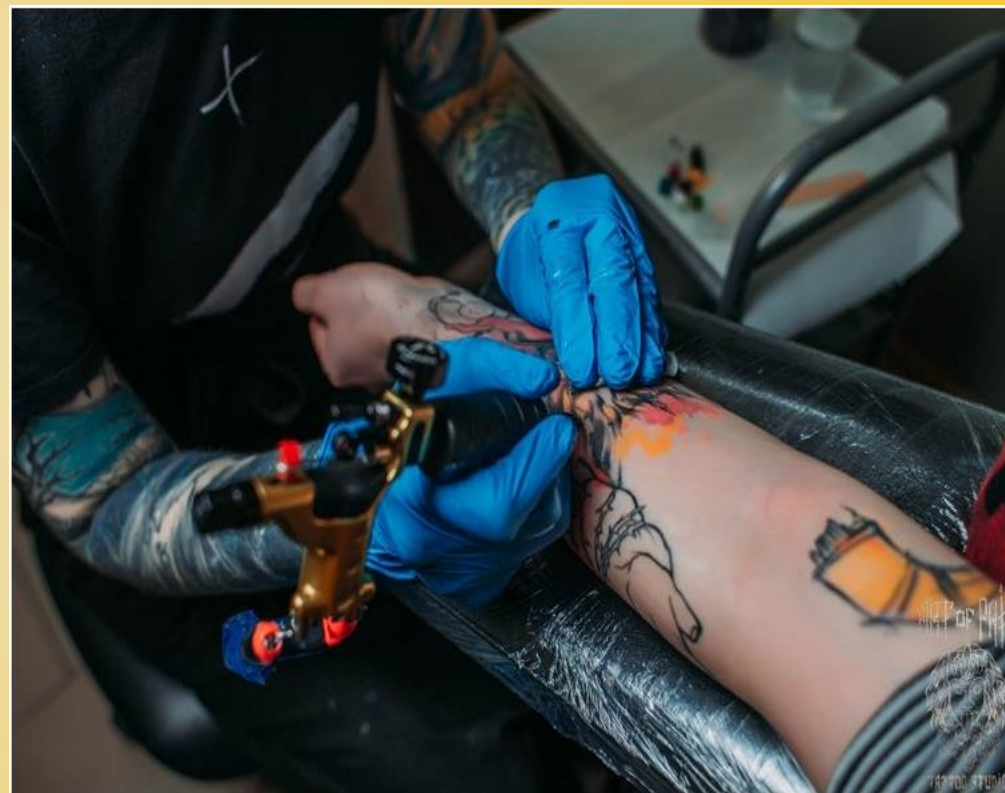


Вирус содержится во всех биологических жидкостях источника инфекции: крови, сперме, вагинальном секрете, слюне, жидкости, поте, желчи, моче.

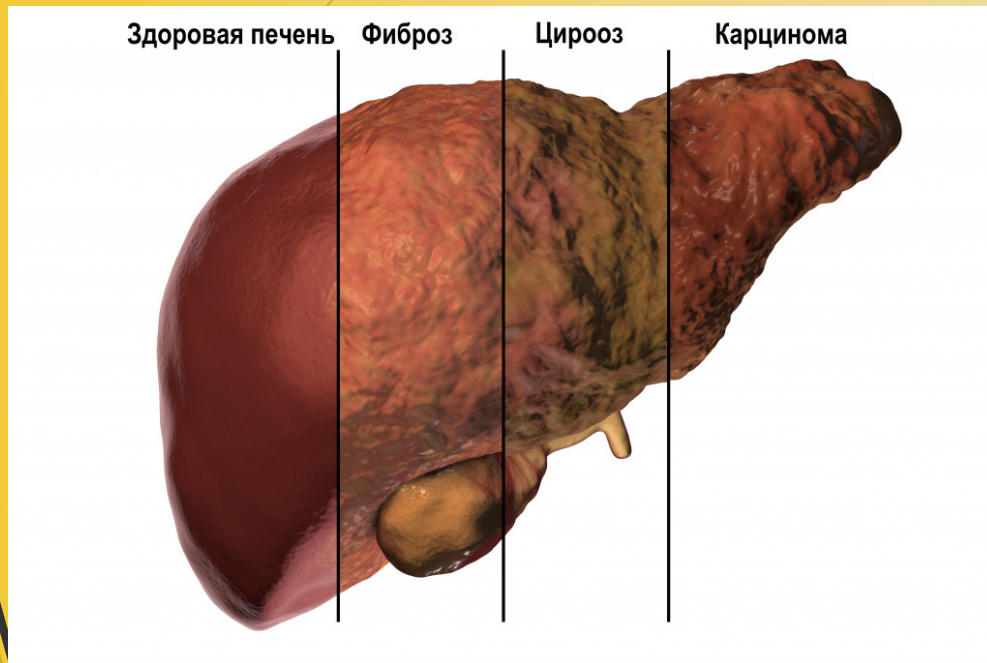
Для заражения достаточно мельчайшей капли крови, порой даже невидимой невооруженным глазом.

# Кто может заразиться гепатитом С

- ▶ употребляющие наркотические средства
- ▶ ведущие беспорядочную половую жизнь и пренебрегающие барьерной контрацепцией
- ▶ прибегающие к тату, пирсингу
- ▶ подвергающиеся частому переливанию крови



# Что происходит в организме?



- В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто.
- В течение месяца после заражения появляются слабость, утомляемость, головные боли, может возникнуть пожелтение склер («белков глаз»), кожи и кожный зуд.
- Затем клетки печени начинают погибать и замещаются рубцовой тканью с переходом в фиброз.
- Снижается иммунитет и сопротивляемость организма к другим инфекциям.

До **80%** случаев острого гепатита в конечном итоге переходят в хроническую форму заболевания и длится годами, вызывая необратимые изменения в печени.

# Профилактика гепатита С



- Избегайте общего пользования средствами гигиены. На зубной щётке, бритве, или другом предмете могут остаться частички крови. Она является источником инфекции.
- При каждом половом акте необходимо пользоваться презервативом. Особенно это важно при контакте с непостоянным половым партнёром.

# Профилактика гепатита С



- ▶ При прохождении медицинских процедур с использованием шприцев или заборе крови, необходимо следить, чтобы применялись одноразовые инструменты.
- ▶ Внимательно относиться к выбору салонов красоты и тату-студий. Важно выбирать салоны, где строго соблюдаются гигиенические и санитарные нормы. Важно самому контролировать использование одноразовых инструментов.



# Что важно контролировать, посещая тату- и косметологические салоны



1. Мытье рук, дезинфекция и использование стерильных перчаток мастером.
2. Использование медицинской маски.
3. Пакеты с многоразовыми инструментами, прошедшими обработку, должны вскрываться при вас.
4. Одноразовые инструменты и шприцы должны находиться в неповрежденной упаковке.

Вирус гепатита С погибает при температуре выше 50 градусов. Чувствителен к антисептикам и УФ-излучению.

# Профилактика гепатита С



- Если есть подозрение, что Вы можете быть инфицированы, следует сдать анализы на выявление антител.
- Антитела являются ответом организма на проникновение вируса и обнаруживаются в анализе крови на 3-8 неделе после заражения.
- Гепатит С на раннем этапе развития легче поддаётся лечению. При своевременной диагностике снижается риск осложнений.

**Берегите себя и будьте здоровы!**

