Анализ деятельности службы спортивной медицины Удмуртской Республики за 2022 год

Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
- Приказ МЗ РФ от 10.08.2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- Приказ МЗ РФ от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».
- Распоряжение МЗ УР от 19.05.2021г. № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики».
- Приказ МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
- Приказ МЗ РФ от 30.05.2018г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд РФ».
- Распоряжение МЗ УР от 19.09.2018г. № 1129 «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Удмуртской Республики».
- Распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

На 01.01.2022 года в Удмуртской республике служба спортивной медицины представлена следующими учреждениями:

1. г.Ижевск – БУЗ УР«Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР»
2. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР»
3. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»
4. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Глазове открыт 15.12.1981г., реорганизован в отделении спортивной медицины БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»в 2000г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Воткинске открыт 01.08.1977г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 27.08.2004г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Сарапуле открыт в 1978г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» 14.12.2006г.

Республиканский врачебно-физкультурный диспансер в г.Ижевске открыт в августе 1951 года на базе кабинета врачебного контроля водной станции «Зенит».

Материально-техническая база

- **БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР» с августа 2014г. располагается по 3 адресам:**
  - г.Ижевск, ул.Воровского, 162 (бывший корпус стационара инфекционного отделения детской городской больницы №5) где располагаются администрация диспансера, клинико-диагностическая лаборатория, отделение ЛФК;
  - ул.Советская, 19 - первый этаж жилого дома, где в течение многих лет располагались другие ЛПУ (травматологическая поликлиника, гинекологическое отделение);
  - ул.Пушкинская, 183, где располагается реабилитационное отделение.

  Все здания приспособленные. Ремонт проведен во всех отделениях. В 2022 году приобретено оборудование для отделения ЛФК: ролы, амортизаторы, музыкальный центр, беговая дорожка, многофункциональная силовая станция.
- Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР» г.Воткинска переведено в больничный комплекс в 2015г. (в освободившиеся помещения бывшего стационарного отделения) с увеличением общей площади до 400 м^2. (в 2 раза). В помещениях выполнен косметический ремонт с заменой окон и развернуты следующие кабинеты: заведующей отделением, старшей медицинской сестры, врача ФД, невролога, ЛОР, окулиста, хирурга, регистратура, кабинет забора анализов.
- Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» г.Глазова располагается в 2-х этажном помещении детского сада, занимает 7 кабинетов

общей площадью 160 м^2. Два кабинета врачей спортивной медицины, кабинет офтальмолога, кабинеты хирурга и невролога, кабинет функциональной диагностики, кабинет клинической лаборатории, физиокабинет, регистратура, кабинет старшей медсестры.

- Отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» г.Сарапула переведено в здание детской поликлиники, площадью 500 м^2, в котором проведен косметический ремонт. В здании размещены кабинеты зав.отделением, старшей медсестры, 3 врачебных кабинета, кабинет ФД, ЛФК, массажа, сестры-хозяйки. Приобретено оборудование: компьютер, мелкое оборудование для ЛФК.

Штаты и кадры 2022 год.

Наименование должности	Число должностей						Число физ. лиц		
	штатных			занятых					
	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля
Главный врач (директор, зав. отделением)	1,0	3,0		1,0	3,0		1	3	
Врач по спортивной медицине	19,75	9,75		18, 0	9,75		12	3	
Врач хирург	0,5	1,0		-	1,0		-	1	
Врач терапевт	7,5	-		3,5	-		2	-	
Врач педиатр	3,5	2,0		3,5	2,0		2	1	
Врач кардиолог	1,75	-		1,25	-		1	-	
Врач невролог	1,25	1,25		1,25	1,25		1	1	
Врач офтальмолог	1,25	1,25		1,25	1,25		1	1	
Врач ортопед-травматолог	0,75	0,5		-	0,5		-	-	
Врач отоларинголог	1,25	0,75		1,25	0,75		1	1	
Врач по ЛФК	4,75	1,0		2,75	1,0		1	-	
Врач стоматолог	2,0	-		2,0	-		2	-	
Врач клинической лаборатории	1,0	1,0		1,0	1,0		1	-	
Врач функциональной диагностики	8,0	3,5		3,5	3,5		2	2	
Врач физиотерапевт	4,0	1,0		1,25	1,0		1	-	
Фельдшер	3,0	5,0		2,5	5,0		2	2	
Средний медперсонал (медицинская сестра)	87,25	35,0		41,75	29,75		31	15	
Другие специалисты:									
Врач гинеколог	1,75	0,25		1,25	0,25		1	-	
Инструктор-методист ЛФК	6,0	2,0		4,5	2,0		3	1	
Врач дерматовенеролог	1,0	-		1,0	-		1	-	

Структура службы наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

Вид организации (структурного подразделения)	№ строки	Количество	из них - самостоятельных, входящих в состав организации	Численность обслуживаемого населения	
				взрослые	дети
1	2	3	4	5	6
Врачебно-физкультурный диспансер	1	1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - самостоятельный диспансер, является юридическим лицом, расположен в г.Ижевске	1876	11261
Врачебно-физкультурное отделение	2	3	Структурные подразделения Районных больниц: 1. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 2. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» 3. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	22100 24673 28320	20418 19986 16009
Врачебно-физкультурный кабинет	3	1	Структурное подразделение: БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» (Студенческая поликлиника)	9635	
Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	4				
Центр лечебной физкультуры	5				
Отделение (кабинет) лечебной физкультуры	6				
Центр спортивной медицины	7				

Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физкультурой и спортом

	№ строки	Прошли углубленное медицинское обследование		из них			
				нуждались в лечении		закончили лечение	
		взрослые	дети	взрослые	дети	взрослые	дети
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего человек	1	**74742**	**149484**	**1023**	**3990**	**870**	**2770**
в том числе: спортсмены сборных команд (республики, края, области, района, ДСО)	2	1820	3640	372	235	316	208
учащиеся детско-юношеских спортивных школ	3	12840	25681	140	3032	126	1965
Лица, занимающиеся в спортивных секциях	4	10924	21847	231	351	187	218
Лица, занимающиеся в группах ОФП, здоровья и др.	5	49158	98316	410	242	405	215

1. Координация деятельности с медицинскими, спортивными, образовательными и иными организациями.

Межведомственное взаимодействие службы спортивной медицины УР осуществляется:

- со спортивными организациями;
- с образовательными организациями;
- с медицинскими организациями;
- с обществами инвалидов.

- Взаимодействие со спортивными организациями осуществляется в нескольких направлениях:
  - организация УМО учащихся СШ, спортсменов сборных команд, лиц, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП;
  - медицинское сопровождение соревнований различного уровня в рамках государственного задания;
  - проведение ВПН (врачебно-педагогических наблюдений) – контроля за состоянием здоровья спортсменов в ходе тренировочного процесса.

Численность занимающихся ФК и МС в УР и прошедших УМО

В соответствии с нормативно-правовыми документами все лица занимающиеся ФК и МС должны получить допуск к занятиям, то есть пройти медицинский осмотр.

№ пп	*Годы*	*Численность занимающихся (форма № 1-ФК)*		*Проведено УМО (форма № 53)*	
		число	*% от населения*	*число*	*% от занимающихся*
1.	2020г.	607574	40,5	28181	5,1
	с ОЛС	607574	40,5	261640	47,5
2.	2021г.	611621	41,2	28135	4,6
	с ОЛС	611621	41,2	264912	43,6
3.	**2022г.**	**н.с.**	**н.с.**	**29013**	**4,7**
	с ОЛС	**н.с.**	**н.с.**	**224226**	**36,6**

Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

№ пп	*Наименование ЛПУ*	*2020г.*	*2021г.*	*2022г.*
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	12748	13046	**13137**
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	2556	3246	**3436**
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	1493	1710	**1815**
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	3120	2700	**2682**
5	Студ.пол-ка (БУЗ УР ГКБ № 2 МЗ УР)	8264	7433	**7943**
	Всего по УР	28181	28135	**29013**
6	УМО в ОЛС	233459	236777	**195213**
	Итого по УР	261640	264912	**224226**

В 2022 году специалистами диспансера и отделений СМ проведено УМО 29013 человекам, занимающимся ФКиС.

В 2018 году в Удмуртской Республике издано распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», в соответствии с которым главным врачам медицинских организаций предписано обеспечить:

- открытие кабинетов врачебно-физкультурного профиля на функциональной основе;
- назначение лиц, ответственных за предоставление информации о количестве медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС;
- предоставление информации по форме 53 при сдаче годовых статистических отчетов;
- предоставление карты учета случаев травматизма с тяжелым и смертельным исходом при занятиях ФКиС.

В соответствии с представленными отчетами за 2022 год в общей лечебной сети проведены осмотры 195213 чел. По Удмуртской Республике осмотры составили в итоге 224226 человека, что составило 36,6% к числу занимающихся ФКиС в 2021г. Считаем, что снижение количества осмотренных в 2022 году связано с резким увеличением числа заболевших вирусной инфекцией в ноябре-декабре 2022 года, прием здоровых детей в поликлиниках был ограничен.

Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2022 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено 4824 часа по УР, в том числе:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» -
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 56 часов
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 40 часов
- Студенческая поликлиника БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» - 192 часа

Обслужено соревнований по рангам.

	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	***г.Глазов***	***г.Вотки нск***	***г.Сарапул***	***Студ. пол-ка***	***Итого:***
Международные						
Первенство России	267		4			**271**
Первенство Удмуртии	236		1	10	1	**248**
Первенство города	66		2		3	**71**
Первенство района						
Другие соревнования					20	**20**
Итого:	569		7	10	24	**610**
Число участников соревнований	**83387**		**1220**	**585**	**4209**	**89401**

Общее число участников соревнований составило 89401 человек.
Спортивный травматизм на 100 участников соревнований составил – 0,13%.

- Взаимодействие с медицинскими организациями заключается в проведении:
- организационно-методической работы по постановке служб лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации и восстановительной медицины в ЛПУ УР;
- обучение специалистов общей лечебной сети вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2022 года выполнены выезды в ЛПУ районов и городов республики.

- БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР»
- БУЗ УР «Шарканская РБ МЗ УР»
- БУЗ УР «Алнашская РБ МЗ УР»
- БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР»

Организована и проведена «Спартакиада «Здоровье-22» среди медицинских работников.

Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания.

Оздоровление детей в детских дошкольных учреждениях Удмуртской Республики проводятся в рамках физического воспитания в соответствии с «Программой воспитания в детском саду». Во всех ДДУ имеются спортивные залы (иногда совмещенные с музыкальными залами), спортивные площадки. Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Спортивные залы оснащены достаточным количеством оборудования. Имеющаяся лыжная база позволяет проводить прогулки на лыжах на спортплощадках.

В ДДУ с бассейнами проводятся занятия по плаванию. Из закаливающих процедур проводится босоножье, воздушные ванны, гимнастика после сна, оздоровительный бег по утрам, обливание ног прохладной водой. Регулярно проводятся соревнования и спортивные праздники.

Контроль за физическим воспитанием в ДДУ проводят медицинские сестры.

Медицинские осмотры детей проводятся врачом педиатром и специалистами поликлиники перед поступлением в детское дошкольное учреждение. Последующие периодические осмотры проводятся в детской поликлинике. В медицинских картах указываются группы здоровья, группы закаливания.

После проведения профилактических осмотров на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие проводятся дополнительные обследования и лечение. Формируются группы детей для занятий ЛФК, назначаются комплексы массажа, физиолечение, даются рекомендации по ЗОЖ, двигательному режиму, сбалансированному питанию, закаливающим процедурам.

Физическое воспитание учащихся в школах Удмуртской Республики проводится в виде уроков физкультуры 3 раза в неделю, а также утренней гигиенической гимнастики и для детей начальных классов физкультминутки, проводимой учителями. Третий урок физкультуры проводится в игровой форме. Обязательной является лыжная подготовка. В школах работают секции настольного тенниса, баскетбола, волейбола, футбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыж.

Во всех проверенных школах имеются спортивные залы, в большинстве школ – пришкольные стадионы, в некоторых – лыжные базы и тренажерные залы.

Углубленные медицинские осмотры учащихся проводятся в поликлиниках бригадой врачей: педиатр, хирург, ЛОР, окулист, невролог, гинеколог, стоматолог; выполняется флюорография и анализы крови и мочи.

По результатам УМО учащихся проводится распределение на группы здоровья и на физкультурные медицинские группы. Однако, выявляются случаи, когда учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам не указываются ограничения по физической нагрузке.

Медико-педагогический контроль за уроками физкультуры проводится 1 раз в месяц, однако журналы по ВПН заведены не везде. В школах ведутся журналы школьного травматизма. Результаты проверок, проводимых сотрудниками диспансера, доводятся до руководителей учебных заведений.

В Удмуртской Республике функционируют 4 ВУЗа. Занятия по физическому воспитанию проводятся на курсах I –III курсах 2 раза в неделю по 2 часа. Медицинское обеспечение студентов ИжГТУ и ИжСХА осуществляется студенческой поликлиникой, в которой имеется кабинет спортивной медицины. Основная работа кабинета СМ заключается в проведении УМО студентов I – III курсов и повторного осмотра студентов подготовительной и специальной групп. В проведении УМО принимают участие: врачи терапевты, ЛОР, окулист, невролог, хирург; выполняются ЭКГ, анализы крови и мочи, флюорография.

По результатам УМО студенты делятся на основную, подготовительную, специальную группы.

Фельдшер кабинета СМ обслуживает спортивные мероприятия, проводимые на базе ВУЗов. Учет спортивного травматизма ведется в журнале.

В УДГУ и ИГМА имеются медицинские кабинеты.

Во всех ВУЗах организованы занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует дневной стационар для лечения спортсменов с 2006 года на 2 койки. В 2022 году в дневном стационаре пролечено 67 пациентов.

Были пролечены спортсмены со следующей патологией:

1. Хроническое физическое перенапряжение сердечно-сосудистой системы - 19 чел.(28,4%)
2. Неуточненные нарушения сердечного ритма – 11 чел. (16,1%)
3. Перетренированность, переутомление – 48 чел. (71,6%)
4. Миокардиодистрофия – 5 чел. (5 чел. (7,5%)
5. Безболевая ишемия миокарда – 2 чел. (3%)
6. Дисфункция синусового узла (тахи-брадикардия) – 18 чел. (26,9%)
7. Артериальная гипертония – 7 чел. (10,4%)
8. Анемия – 4 чел. (6%)
9. ГЛЖ, атриомегалия – 3 чел. (4,5%)
10. Хроническое физическое перенапряжение мышц спины – 15 (22,4%)
11. Изменения гепатобилиарной системы – 2 чел. (3%)

Всем 67 спортсменам было проведено обследование и лечение в соответствии с медико-экономическими стандартами. В лечении использовались фармакологические средства, физические факторы.

В результате проведенного лечения у 100% пациентов улучшилось самочувствие: исчезли вялость, апатия, раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание тренироваться, неприятные ощущения и боли в области сердца, улучшился сон, произошло улучшение врабатывания во время тренировочного процесса.

Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).

Для проведения ВПН врачи спортивной медицины выходят на учебно-тренировочные занятия и соревнования.

№ пп	***Наименование МО***	***Кол-во ВПН***		***Охвачено человек***		***Кол-во участников***	
		2021	***2022***	***2021***	***2022***	***2021***	***2022***
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	529	**530**	2175	**2350**	84948	**83387**
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	85	**93**	340	**372**	1176	**1366**
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	3	**2**	18	**10**	18	**650**
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	4	**7**	32	**63**	270	**585**
	Всего по УР	621	**632**	2565	**2795**	86412	**85988**

После проведения ВПН врачи СМ дают рекомендации тренерам для внесения коррекции в тренировочный процесс и нагрузки.

4. Проведение консультативного приема населения

Выполнение плана посещений врачами СМ

№ пп	Наименование ЛПУ	План посещений			Фактич.число посещ.			% выполнения		
		2020	*2021*	***2022***	*2020*	*2021*	***2022***	*2020*	***2021***	***2022***
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	72675	72188	**72360**	68922	73290	**73399**	94,8	101.5	**101.4**
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	26390	26419	**25522**	16918	26623	**25132**	64	100.7	**98.2**
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	9142	9119	**9124**	8276	10172	**11441**	91	111.5	**125.4**
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	17000	17000	**17000**	17165	17259	**17186**	101	101.5	**101**
	Всего по УР	125207	124726	**124006**	111281	127344	**127158**	88,9	102.1	**102.5**

Функция врачебной должности врача СМ (ФВД)

№ пп	Наименование ЛПУ	Плановая ФВД			Фактич. ФВД			%		
		2020	*2021*	***2022***	*2020*	*2021*	***2022***	*2020*	*2021*	***2022***
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	3680	3729	**3730**	3489	3955.5	**3782**	94,8	106	**101,4**
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3640	3644	**3646**	2334	3672	**3590**	64	100,8	**98,5**
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	3657	3648	**3650**	3694	4069	**4576**	101	111,5	**125,4**
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»									
	Всего по УР	3660	3674	**3675**	3172	3898.8	**3983**	87	106,1	**108,4**

План посещений специалистами СМ и функция врачебной должности в 2022 году выполнены на 108,4%.

5. Осуществление методического руководства в вопросах медицинского обеспечения занятий по дисциплине «Физическая культура» в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, с обращением внимания на организацию занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

Распоряжением МЗ УР от 19.05.2021г. № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики» утверждены уровни оказания медицинской помощи, группы состояния здоровья взрослого и детского населения, алгоритм допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО, порядок оформления допусков к сдаче нормативов ГТО взрослого и детского населения, виды испытаний нормативов по ступеням.

Врачами СМ и ЛФК республики проводятся семинары с учителями физкультуры и заведующими учебной частью общеобразовательных школ по вопросам организации занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

6. Организационно-методическое обеспечение деятельности врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, кабинетов), медицинских пунктов учреждений и организаций физкультурно-спортивного профиля, отделений (кабинетов) лечебной физкультуры медицинских организаций

- В рамках исполнения поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта от 07.10.2021г. № Пр.1919, внесены предложения для разработки комплекса мероприятий по развитию детско-юношеского спорта, в том числе адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.
- В соотвествии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» осуществлять медицинское обеспечение физической культуры и спорта.
- Внесены изменения в распоряжение Правительства УР от 08.09.2014г. № 645-р, в соответствии с которым подготовлен план мероприятий по повышению квалификации учителей физической культуры по вопросам профилактики заболеваний, спортивного травматизма, допингу в спорте через семинары, курсы повышения квалификации и переподготовки работников образования УР.
- В соответствии с распоряжением Правительства Российской Федерации от 28.12.2021г. № 3894-р «Концепция развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 года» внесены предложения по развитию детско-юношеского спорта, ориентированные на достижения национальных целей развития РФ на период до 2030 года.

Организационно-методическая работа

и практическая помощь осуществляются путем выходов и выездов специалистов в ЛПУ республики, в детские дошкольные, общеобразовательные, высшие учебные заведения, спортивные школы.

Выезды в районы республики с целью проведения организационно-методической работы

№ пп	Наименование специальности	Годы		
		2020	2021	2022
1.	Врачи спорт.мед.	6	7	**9**
2.	Врачи ЛФК	6	4	**6**
3.	Врачи РиВМ	2	2	**4**
	Всего:	14	13	**19**

Общее количество выездов в районы республики по организационно-методической работе составило в 2022 году 15 (в 2020г. – 13 выездов). Во время выездов были посещены отделения 2 РБ, 6 школ и ДДУ, проведено 2 обучающих семинаров.

Выходы в учреждения г.Ижевска

№ пп	Наименование специальности	Годы		
		2020	2021	2022
1.	Врачи спорт.мед.	38	48	**72**
2.	Врачи ЛФК	5	9	**11**
3.	Врачи отделения РиВМ	-	2	**6**
4.	Узкие специалисты	-	-	
	Всего:	43	59	**89**

В г.Ижевске вышеперечисленные мероприятия проводятся путем выходов в МО, общеобразовательные и другие учреждения.

Результаты проверок доводятся до руководителей МО, образовательных учреждений, МЗ УР, спортивных комитетов, тренерских Советов и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:

- не укомплектованность кадрами;
- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;
- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

Деятельность диспансера по повышению квалификации кадров.

Доля медицинских работников, участвующих в системе непрерывного образования составляет 100%.

С целью повышения квалификации медицинских работников ЛПУ, школ, преподавателей физкультуры сотрудниками диспансера проводились семинары,

конференции, курсы обучения, обучение на рабочем месте, открытые занятия, тренерские советы.

№ пп	Наименование мероприятий	2020		2021		2022	
		Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.
1.	Конференции	-	-	-	-	-	-
2.	Семинары	14	409	21	63	**47**	**131**
3.	Тренерские советы	4	45	5	52	**18**	**90**

- В течение 2022 года проведено 13 тренерских совета с охватом 65 человек по темам: «Профилактика спортивного травматизма», «Подготовка спортсменов к диспансеризации», «Роль УМО в тренировочном процессе спортсменов», «Оздоровительное питание, распорядок дня, восстановление детского организма».
- Сотрудниками отделения СМ Воткинская ГБ в течение года проведено 3 семинара (охват 89 человек) и 3 инструктивных беседы для тренеров СШ и преподавателей физической культуры по вопросам профилактики спортивного травматизма и проведению УМО спортсменов, допуску к занятиям ФК и МС.
- Сотрудниками ОСМ Глазовской МРБ – 11 семинаров, 35 лекций, 868 бесед.
- Сотрудниками отделения СМ Сарапульская ГБ проведено 3 семинара для тренеров и преподавателей физической культуры (охват 180 человек) и 6 тренерских советов по вопросам организации УМО спортсменов и итогов диспансеризации (102 чел.).

Организационно-методическая работа по УР

№ пп	Наименование МО	Семинары		Тренерские советы	
		2021	2022	2021	2022
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	21	**19**	5	**13**
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	11	**15**	-	**-**
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	3	**9**	-	**-**
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	2	**4**	5	**5**
5	Всего по УР	37	**47**	10	**18**

Деятельность службы СМ УР по медицинской профилактике

В рамках распоряжений МЗ УР сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» проведены следующие массовые мероприятия:

- Всемирный День борьбы против раза (число участников – 124 чел.)
- Всемирный День здоровья (число участников – 433 чел.)

- Всемирный День борьбы с артериальной гипертонией (число участников – 60 чел.)
- Всемирный День без табачного дыма (число участников – 112 чел.)
- Всемирный День сердца (число участников – 150 чел.)
- Международный День пожилых людей (число участников – 50 чел.)
- Всемирный День борьбы со СПИДом (число участников – 139 чел.)
- Сегодня модно быть здоровым (число участников – 13 чел.)
- Теплоход здоровья (число участников – 42 чел.)
- Форум здоровья (число участников - 181)
- «Улица здоровья» в рамках визита Главы республики (число участников - 68)
- Спартакиада «Здоровье-2022» (число участников - 4200)

Сотрудниками отделения СМ Глазовской МРБ прочитано 32 лекции (с охватом 563 чел.), проведено 885 бесед (с охватом 1620 чел.), 15 семинаров (с охватом 98 чел.). Санитарно-просветительная работа проводится с целью пропаганды ЗОЖ, физической культуры и спорта, организации правильного питания, борьбы с вредными привычками.

Сотрудниками отделениями Воткинской ГБ № 1 проведено 9 семинаров (охват 267 человек), проведены 2 инструктивные беседы.

Сотрудниками Сарапульского отделения СМ напечатаны 3 статьи в газете «Красное прикамье», прочитано 10 лекций по различным вопросам проведения УМО и врачебного контроля за занимающимися ФК и МС, значению двигательной активности для здоровья человека, профилактики ССЗ, проведено 428 бесед с населением.

По плану мероприятий Управления культуры г.Сарапула сотрудниками отделения проводились оздоровительные мероприятия в разделе Президентских грантов «Бархатный сезон», «Прикамский тихоход» с проведением оздоровительной гимнастики, мониторинга ССС, лекций со слайдовым сопровождением по темам сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, двигательной активности для пожилого человека, дыхательной гимнастики.

Выпущено 3 видеоролика «Гимнастика на дому». Сотрудники отделения спортивной медицины приняли участие в городском «Форуме здоровья».

7. Предложения по оптимизации медицинского обеспечения лиц, занимающихся ФК и С.

Для улучшения доступности специализированной медицинской помощи по спортивной медицине в Удмуртской Республике, необходимо восстановить трехуровневую систему построения врачебно-физкультурой службы:

1. - восстановить врачебно-физкультурные диспансеры в городах: Глазов, Воткинск, Сарапул;
2. - восстановить отделение спортивной медицины в г. Можге;
3. - открыть кабинеты спортивной медицины в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь для проведения

углубленного медицинского обследования спортсменов, их лечения и реабилитации;

4. - открыть кабинеты спортивной медицины в организациях спортивной подготовки с целью мониторинга функционального состояния спортсменов.

Кроме того, необходимо укомплектовать штаты отделений спортивной медицины, врачебно-физкультурного диспансеров врачами спортивной медицины, лечебной физкультуры, врачами специалистами в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На 2022 год укомплектованность кадрами в процентном соотношении с рекомендуемыми штатными нормативами в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н:

- врачи – 8,4%;
- средний медицинский персонал – 26,4%;
- младший медицинский персонал – 4,5%.

Существенное значение для качества работы врачебно-физкультурной службы имеет материально-техническое обеспечение. Необходимо привести в соответствие оснащение кабинетов спортивной медицины медицинских организаций, врачебно-физкультурного диспансера согласно приказу Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н. Существует дефицит диагностического оборудования (УЗИ-аппараты, ЭХО-КГ приборы, диагностическое лабораторное оборудование, системы тестирования) и оборудование для реабилитации.

Одним из важных аспектов деятельности врачебно-физкультурной службы является внедрение цифровых технологий. На 2022 год во внедряемой в Удмуртской Республике единой информационной системе ЕЦП.МИС недостаточно проработан вопрос специфики работы по профилю спортивной медицины. В том числе, отсутствуют:

- модуль врача по спортивной медицине;
- формы статистической отчетности;
- возможность обработки данных медицинского обеспечения спортивных мероприятий.

Восстановление трехуровневой системы построения врачебно-физкультурой службы, обеспечит эффективное проведение углубленного медицинского обследования и позволит реализовывать программы медико-биологического обеспечения спортивной подготовки.