Анализ деятельности
службы лечебной физкультуры
Удмуртской Республики
за 2022 год

В лечебно-профилактических учреждениях Удмурткой Республики работает:
- врачей по лечебной физкультуре – 22 (в 2019 – 27, 2020г. – 27, 2021г. – 27);
- инструкторов-методистов с высшим физкультурным образованием – 25 (в 2019 – 32, 2020г. – 26, 2021г. – 28);
- инструкторов ЛФК (со средним медицинским образованием) – 13 (в 2019 – 50, 2020г. – 52, 2021г. – 44)

С 2021 года выделена 1,0 ставка врача ЛФК в БУЗ УР «Юкаменская РБ МЗ УР», также выделено 0,25 ст. врача ЛФК в БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР», т.о. в 25 районах республики имеются 3,25 ставок врача ЛФК, 1 ставка инструктора-методиста. Количество физических лиц – 3 врача ЛФК (БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР» и БУЗ УР «Юкаменская РБ МЗ УР»), 1 инструктор-методист в БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР»

Кабинетов ЛФК в 2022г. уменьшилось и стало 86, (2019г. – 95, 2020г. – 62, 2021г. – 90);
- увеличилось количество кабинетов массажа – 135 (2019г. – 147, 2020г. – 96, 2021г. – 129).

Штаты и кадры лечебной физкультуры в УР в 2021г.

	Штаты				***Занято***				***Физлица***			
	числен-ность		***динамика***		***численность***		***динамика***		***численность***		***динамика***	
	2021	**2022**	2021	**2022**	2021	**2022**	2021	**2022**	2021	**2022**	2021	**2022**
Врачи ЛФК	59	**56,25**	+5,5 (+10,3%	**-2,75 (-4,7%)**	48,5	**39,75**	+3,25 +7,2%)	**-8,75 (-18,4%)**	27	**22**	-	**-5 (-18,5%)**
Занятость					82,2 %	**70,7%**						
Укомплект.									45,8%	**39%**		
Инструкторы-методисты	40,5	**43,0**	-	**+2,5 (+6,2%)**	34,75	**33,75**	-0,75 (-2,1%)	**-1,0 (-2,9%)**	28	**25**	+2 (+7,7%)	**-3 (-10,7%)**
Занятость					85,8 %	**78,5%**						
Укомплект.									69%	**58,1 %**		
Инструкторы ЛФК	120,5	**127**	+3,25 (+2,8%)	**+6,5 (5,4%)**	93,25	**85,75**	-8,5 (-8,4%)	**-7,5 (-8%)**	44	**43**	-8 (-15,8%)	**-1 (-2,7%)**
Занятость					77,4 %	**67,5%**						
Укомплект.									36,5%	**33,9 %**		

Анализ кадрового потенциала службы ЛФК в УР в 2022 году:

1 – Количество штатных единиц врачей ЛФК:
- уменьшилось на 2,75 ст.

2 – Количество занятых ставок врачей ЛФК:
- уменьшилось на 8,75 ст.

3 – Количество физических лиц врачей ЛФК:
- уменьшилось на 5.

Занятость врачами ЛФК составляет **70,7%** (в 2020 году – 84,6%, 2021г. – 82,2%) стала ниже за счет уменьшения и занятых ставок и штатных единиц;

Укомплектованность – 39% (в 2020 году – 50,5%, 2021г. – 45,8%) Уменьшилось за счет уменьшения штатных должностей и физических лиц.

Анализ кадров инструкторов-методистов ЛФК:

1 – количество штатных единиц увеличилось на 2,5 ст. (+6,2%)
2 – количество занятых ставок уменьшилось на 1,0 ст. (-2,9%)
3 – количество физических лиц – уменьшилось на 3 ст. (-10,7%)

Занятость инструкторами-методистами составляет 78,5% (в 2020 году – 87,7%, 2021г. – 85,8%), ниже, чем в 2021 году за счет уменьшения занятых должностей.

Укомплектованность – 58,1% (в 2020 году – 64,2%, 2021г. – 69%) ниже, чем в 2021 году за счет уменьшения количества физических лиц и штатных должностей.

Анализ кадров среднего медицинского персонала:
1 – **количество штатных единиц** увеличилось на 6,5ст.
2 – количество занятых ставок: уменьшилось на 7,5 ст.
3 – количество физических лиц: уменьшилось на 1 ф.з.;

Занятость инструкторами ЛФК составляет **67,5%** (в 2020 году – 86,8%, 2021г. – 77,4%) снизилось по сравнению с 2021 годом за счет уменьшения занятых ставок;

Укомплектованность 33,9% (в 2020году – 41,2%, 2021г. – 36,5%)

Укомплектованность инструкторами ЛФК уменьшилась по сравнению с 2021 годом за счет уменьшения количества физических лиц.

Отпущено процедур лечебной физкультуры в МО УР.

	2021 год	***2022 год***	***Динамика***	
Всего в т.ч.	612864	**725461**	**+18,4%**	**+112597**
стационары	412391	**472797**	**+14,6%**	**+60406**
поликлиники	200473	**252664**	**26%**	**+52191**

В 2022 году показатели отпущенных процедур ЛФК по УР увеличились.

Ряд руководителей учреждений здравоохранения не придают должного значения методу ЛФК в комплексной реабилитации пациентов. Продолжают закрываться отделения ЛФК в районных больницах. В 2022 году нет службы ЛФК в 15 районах Удмуртии и 6-ти мед.организациях г.Ижевска:

1. Камбарской РБ,
2. Балезинской РБ,
3. Киясовской РБ,
4. Селтинской РБ,
5. Сарапульский р-он,
6. Якшур-Бодьинской РБ,
7. Ярской РБ,
8. Кезская РБ,
9. Кизнерская РБ,
10. Вавожская РБ,
11. Граховская РБ,
12. Сюмсинская РБ,
13. Дебесская РБ,
14. Каракулинская РБ,
15. Красногорская РБ,
16. ГП № 10
17. ГП № 2
18. ГП № 7
19. ГКБ № 4
20. ДГП № 6
21. ГП № 1

С целью восстановления службы лечебной физкультуры и спортивной медицины кафедра медицинской реабилиталогии и спортивной медицины ФГ БОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ проводит

циклы повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» для врачей ЛФК, врачей по спортивной медицине и инструкторов-методистов лечебной физкультуры.

Динамика отпуска процедур ЛФК
по территориям и принадлежности МО.

	Стационар		***Поликлиника***		***Динамика всего***	
	2021	**2022**	**2021**	**2022**	2021	**2022**
Ижевск	40068	42159	82216	78016	122284	**120175**
динамика	-9179	+2091	+10773	-4200		
Глазов	32568	32499	42299	92327	74867	**124826**
динамика	+5153	+69	-4248	+50028		
Воткинск	8917	27681	24279	25109	33196	**52790**
динамика	-9778	+18764	-788	+830		
Сарапул	3769	11355	10521	9713	14290	**21068**
динамика	-11948	+7586	-5727	-808		
Можга	8191	19254	6593	6858	14784	**26112**
динамика	+1334	+11063	+555	+265		
РБ	25350	23017	15094	13841	40444	**36858**
динамика	+2587	-2333	-7786	-1253		
Республ. МО	175271	176159	19471	26800	194742	**202959**
динамика	+4620	+888	+10569	+7329		
Санатор.	118257	140673			118257	**140673**
динамика	+4031	22416			+4031	
Итого	412391	472797	200473	252664	612864	**725461**
Итого	-13180 -3,1%	+60406 +14,6%	+3348 +1,7%	+52191 +26%	-9832 -1,6%	**+112597** **+18,4%**

Показатели отпуска процедур по территориям и принадлежностям МО по УР в 2022г. имеют положительную динамику и составляют +18,4%.

Охват лечебной физкультурой в МО УР

Охват процедурами ЛФК в **стационарах** УР составляет – 23,6% (в 2021году – 21,9%)

Традиционно выше республиканских значений охват процедурами ЛФК в республиканских санаториях – 95%, что связано со спецификой работы этой службы. Далее по ранжиру идут:

- Республиканские МО 27,9% (в 2019г. – 29,8%, в 2020году – 27,3%, в 2021г. – 26,8%)
- МО г.Глазова – 34,3% (в 2019 г. – 32%, в 2020году – 25,6%, в 2021г. – 28,1%)
- Можгинская РБ – 21,9% (в 2019г. – 13,5%, в 2020году – 11,3%, в 2021г. – 9%)

- Воткинские МО – 17,9% (в 2019г. – 24%, в 2020 году – 20,4%, в 2021г. – 14,9%)
- г. Ижевск –13,4% (в 2019 году – 13,74%, в 2020 году – 16,4%, в 2021г. – 14,8%)
- г.Сарапул – 11,6% (в 2020 году – 15,6%, в 2021г. – 3,2%)
- Районные больницы – 9,5% (в 2019г. – 12,4% в 2020году – 6,8%, в 2021г. – 11,2%)

Охват процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО УР составил – 0,8% (в 2020г. – 0,8%, в 2021г. – 0,9%).

Выше республиканских значений показатели охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО:

- г.Глазов – 3,97% (в 2019г. – 4,9%, в 2020году – 2,74%, в 2021г. – 1,6%)
- Республиканские больницы – 1,5% (в 2020 году – 2%, в 2021г. – 1,9)
- г.Воткинск – 1,23% (в 2019г. – 1,1%, в 2020году – 0,7%, в 2021г. – 0,8%)
- г.Ижевск % охвата составил – 0,54% (в 2019г. – 1,39%, в 2020году – 0,8%, в 2021г. – 0,9%)
- г.Можга – 0,5% (в 2019г. – 0,74%, в 2020году – 0,45%, в 2021г. – 0,4%)
- г.Сарапул – 0,45% (в 2019г. – 0,9%, в 2020году – 0,5%, в 2021г. – 0,44%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** РБ в 2022 году составил 0,3% (в 2020г. – 0,4%, в 2021г. – 0,4%)

Количество процедур ЛФК на 1-го пациента

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **стационарах** МО УР составляет 8,5, (в 2020 году – 8,9, в 2021г. – 8,3).

Показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента:

- в г.Можга – 10,0 (в 2020году – 7,2, в 2021г. – 7,8)
- в Республиканских МО – 8,3 (в 2019 г. – 80,2, в 2020году – 7,6%, в 2021г. – 7,6)
- в МО г.Воткинска – 7,8 (в 2019г. – 7,6, в 2020году – 7,4%, в 2021г. – 7,4)
- в МО г.Сарапула – 7,5 (в 2019 г. – 7,6, в 2020году – 8,5%, в 2021г. – 8,3)
- в МО г.Глазова – 7,2 (в 2019 г. – 7,6, в 2020году – 7,8%, в 2021г. – 8,0)
- в стационарах РБ – 7,0 (в 2019г. – 9,1, в 2020году – 8,5%, в 2021г. – 7,8)
- в МО г.Ижевска – 5,6 (в 2019 г. – 6,83, в 2020году – 8,0%, в 2021г. – 5,8)

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **поликлиниках** МО УР – 8,5 (в 2020г. – 8,9**,** в 2021г. – 9,4)

Выше республиканских значений показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента в поликлиниках:

- г.Воткинска – 15,8 (в 2019г. – 14,4, в 2020году – 15,5, в 2021г. – 15,6)
- г.Глазова – 13,5 (в 2019г. – 17,3, в 2020году – 11,4, в 2021г. – 12,3)
- г. Сарапула – 10,8 (в 2019г. – 15,6, в 2020году – 14, в 2021г. – 12,9)

Далее показатели распределяются следующим образом:

- в районных РБ количество ЛФК на 1 пациента – 9,0; (в 2019году – 9,8, в 2020г. – 9,8, в 2021г. – 9,9)
- г.Можги – 8,9 (в 2019г. – 10,3, в 2020году – 9,4, в 2021г. – 10,1)
- в Ижевске – 5,6 (в 2019г. – 8,6, в 2020году – 8,0, в 2021г. – 9,0)

- Республиканские больницы – 4,9 (в 2020г. – 2,6, в 2021г. – 4,6)

Лечебная физкультура для детей

Процент охвата процедурами ЛФК составляет

- в стационарах МО УР – 28,7% (в 2020г. – 32%, в 2021г. – 29,8%)
- в поликлиниках – 1,2 % (в 2020г. – 1,1%, в 2021г. – 1,2%).

Количество процедур на 1 - го пациента в МО УР

- в стационарах – 11 (в 2020году – 10,5, в 2021г. – 10,4)
- в поликлиниках – 11,7 (в 2020г. – 10,8, в 2021г. – 11,5).

В разрезе территорий количество процедур на 1-го пациента:

Города	***Стационар***	***Поликлиника***
г.Глазов	9,5	13,8
г.Воткинск	8	14,9
г.Сарапул	11,6	10,6
г.Можга	4,4	10,0
г.Ижевск	5,2	10,5
Детские санатории	11,8	
Районные больницы	7,8	9,5
Республиканские больницы	8,6	6,4

Выводы:

1. Неудовлетворительная материально-техническая база службы лечебной физкультуры.
2. В 2022 году особенно ярко прослеживается снижение штатных должностей врачей ЛФК.
3. Нет службы лечебной физкультуры в 15 районных больницах и шести медицинских организациях г.Ижевска.

<u>Предложения по улучшению работы службы лечебной физкультуры:</u>

1. В целях организационно-методического руководства ввести в список внештатных специалистов-экспертов УР должность главного внештатного эксперта по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

2. Укомплектовать штаты отделений лечебной физкультуры врачами-специалистами в соответствии с приказом МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

На 2022 год укомплектованность кадрами в процентном соотношении с рекомендуемыми штатными нормативами в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н:

- врачи – 8,4%;
- средний медицинский персонал – 26,4%;
- младший медицинский персонал – 4,5%.

3. Решить вопрос об оснащении отделений ЛФК УР необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи спортсменам согласно приказа МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н.

4. Восстановить службу ЛФК в районных больницах и поликлиниках Удмуртской республики.