



Риски и последствия интимных отношений в подростковом возрасте



Врач-акушер-гинеколог Скрыбина Е.С

Сексуальность человека — совокупность биологических, психофизиологических, душевных и эмоциональных реакций, переживаний и поступков человека, связанных с проявлением и удовлетворением полового влечения.

Сексуальность является врождённой потребностью и функцией человеческого организма, подобно процессам дыхания, пищеварения и др. Человек рождается с определённым физиологическим сексуальным потенциалом, далее сексуальность формируется уже в рамках индивидуального жизненного опыта. В целом же, сексуальность человека обусловлена интегрированным взаимодействием биологических, психических и социокультурных факторов.



Современные тенденции в человеческой сексуальности

- Отделение сексуального поведения от репродуктивного
- Ослабление дифференцировки социальных ролей
- Изменение стереотипов женственности и маскулинности
- Рост числа одиноких людей, не стремящихся к браку
- Либерализация морали и крах традиционных сексуальных установок в культуре
- Изменение в системе социализации молодых людей



Детская сексуальность

- ❑ Начинает формироваться еще внутриутробно.
- ❑ После рождения ведущую роль играют взаимоотношения ребенка и его родителей (объятия, прикосновения, ласки).
- ❑ Ребенок обращает внимание на взаимоотношения родителей (первые представления о половых ролях).
- ❑ В 2-3 года начинают рассматривать свои гениталии.
- ❑ С 3-5 лет дети осознают половые различия, связывая их с различиями в одежде или в позах при мочеиспускании.
- ❑ По мере развития дети начинают задавать вопросы («как я появился», «откуда берутся дети и т. п).
- ❑ В начальной школе поведение детей определяется их представлениями о половых ролях (мальчик сильный, защитник; девочка примерно учится, внешне привлекательна).



Половое созревание и физиологические изменения в организме подростка

- ❑ Переходный этап эмоционального, социального и физиологического развития от детства к зрелости.
- ❑ Воздействие гормонов влияет не только на физическое развитие, но и на некоторые характерологические тенденции, отличающие мужчин и женщин.



Половое созревание мальчиков

- Начало в 12-13 лет.
- Увеличение половых органов.
- Рост волос на лобке и в подмышечных впадинах.
- Резкий рост в высоту, увеличение мышечной массы.
- Изменение тембра голоса из-за роста гортани.
- Рост волос на лице к 15-17 годам.
- Важным функциональным признаком полового созревания мальчика является первая эякуляция.



Половое созревание девочек

- Начало в 11-12 лет.
- Рост тела, молочных желез и половых органов.
- Рост волос на лобке и в подмышечных впадинах.
- К 13-14 годам у большинства девочек присутствует регулярный менструальный цикл.
- Время наступления менструаций зависит от половой конституции, социально-экономических факторов (питания), стрессов и климата.



Стадии подростковой сексуальности

Платоническое влечение (9-11 лет) – стадия детской влюбленности. Именно детская влюбленность в значительной степени формирует эмоциональность и чувственный компонент любви. Если этого не произойдет, останется только телесный бессознательный компонент.



Эротическое влечение (12-14 лет) Основным содержанием фазы фантазий становятся поцелуи и объятия с объектом влюбленности. Появляется потребность в ласках и телесном контакте.

- интерес к эротическим журналам и видеопродукции, к «дамским» романам;
- ведение личного дневника;
- желание писать стихи;
- разговоры по телефону (они становятся очень длинными);
- просьбы погулять подольше, отпустить на вечеринку, дискотеку;
- ночные поллюции и утренние эрекции у мальчиков;
- мастурбация;
- эротические разговоры с нецензурными выражениями в среде сверстников;
- стремление уединиться с объектом влюбленности.



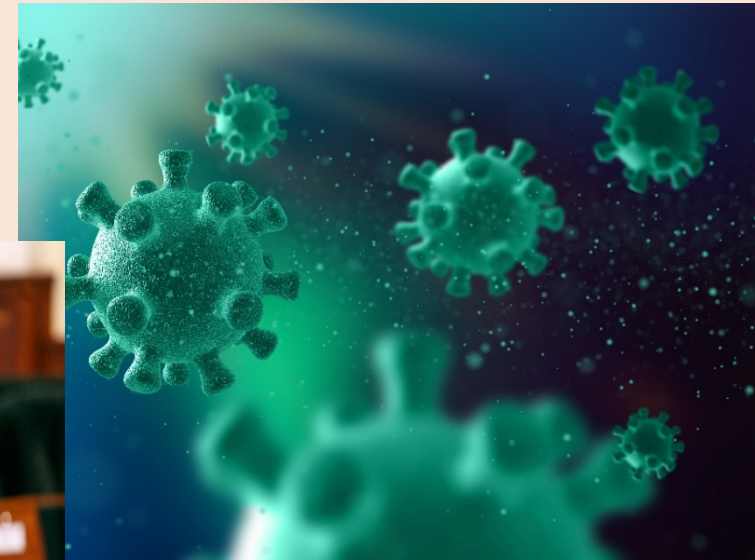
Сексуальное влечение (15-17 лет)

- ❑ появляется желание половой близости;
- ❑ эротические фантазии, мастурбация и петтинг становятся более частыми;
- ❑ в этом возрасте чаще всего начинают вступать в сексуальные отношения.



Риски ранней половой жизни

- Беременность
- ИППП
- Возникновение рискованного сексуального поведения (подростковый промискуитет, проституция) чаще всего на фоне употребления алкоголя и психоактивных веществ.
- Социальные и морально-этические последствия, связанные с ранним материнством
- Синдром «батарейки»



Осложнения ранней беременности:

- Ранний токсикоз, преэклампсия
- Преждевременные роды
- Самопроизвольный аборт
- Отслойка плаценты
- Анемия
- Депрессия
- Попытки суицида



Причины ранней беременности у девочки-подростка:

- Отсутствие полового воспитания в семье
- Равнодушие близких людей к проблемам подростка
- Рискованное сексуальное поведение
- Отсутствие знаний о контрацепции или неимение средств на их приобретение
- Насилие
- Запланированная беременность в целях удержать партнера



Чаще всего беременность в подростковом возрасте прерывается посредством аборта

Отдаленные последствия аборта:

- Хронические воспалительные заболевания половых органов
- Бесплодие
- Нарушение менструального цикла
- Онкологические заболевания репродуктивной системы
- Депрессия (ПАС)



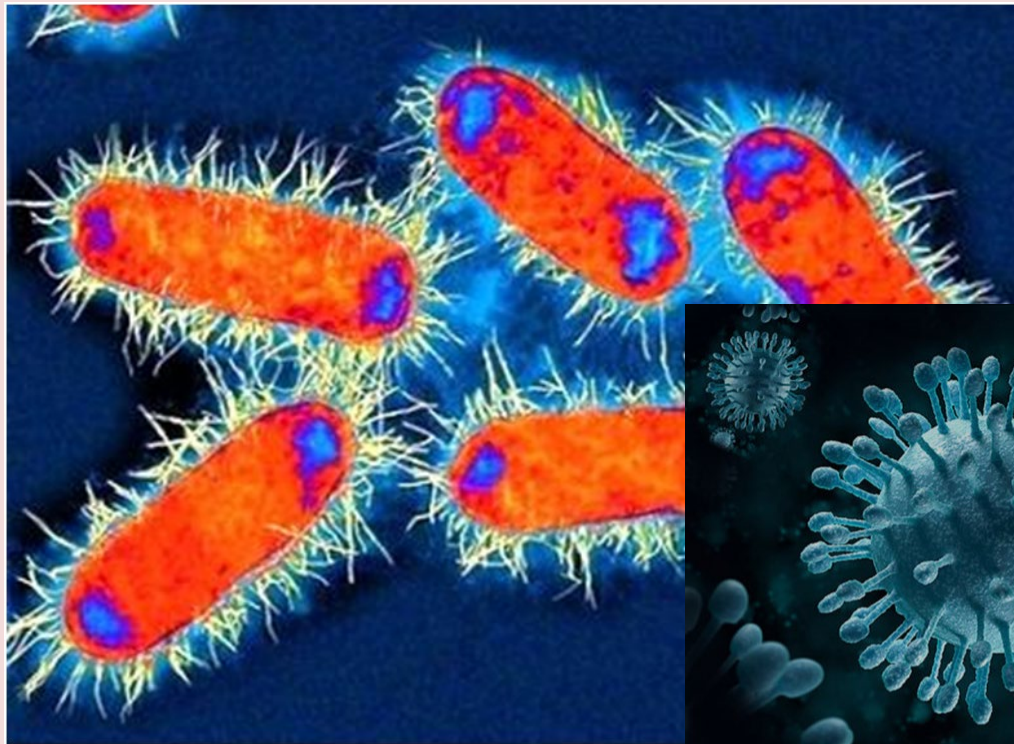
ИППП-инфекции передаваемые половым путем

- ❑ Вызывают воспалительные заболевания половых органов, что приводит к нарушению трудоспособности и даже инвалидизации
- ❑ Могут привести к бесплодию и импотенции



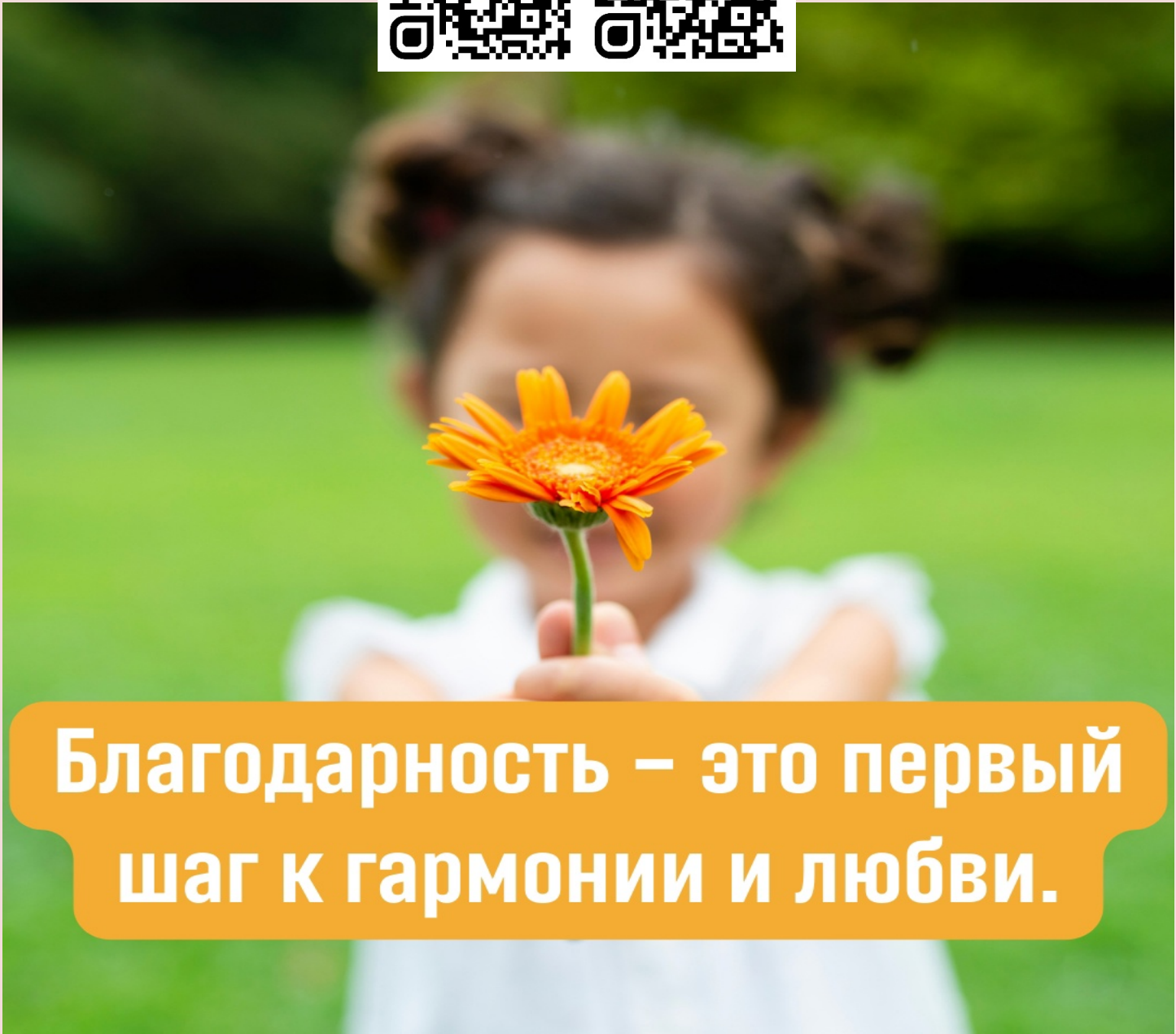
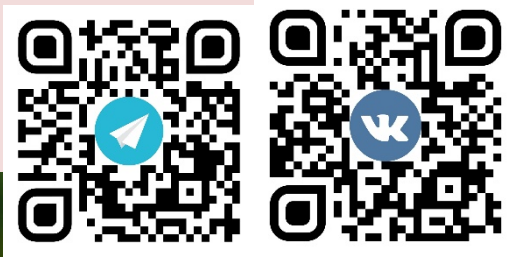
ИППП:

- Сифилис
- Гонорея
- Хламидиоз
- Трихомоноз
- Генитальный герпес
- ВИЧ, Гепатиты В и С
- ВПЧ
- другие





Целомудрие – признак самоуважения,
дальновидности и мудрости



Благодарность – это первый шаг к гармонии и любви.