Анализ деятельности службы спортивной медицины Удмуртской Республики за 2021 год

Приложение 1

Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 20.08.2001 г. № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».
- Приказ МЗ РФ от 10.08.2017 г. № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»;
- Приказ МЗ РФ от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».
- Распоряжение МЗ УР от 19.05.2021г. № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики».
- Приказ МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».
- Приказ МЗ РФ от 30.05.2018г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд РФ».
- Распоряжение МЗ УР от 19.09.2018г. № 1129 «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Удмуртской Республики».
- Распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

На 01.01.2021 года в Удмуртской республике служба спортивной медицины представлена следующими учреждениями:

1. г.Ижевск – БУЗ УР«Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР»
2. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР»
3. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»
4. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Глазове открыт 15.12.1981г., реорганизован в отделении спортивной медицины БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»в 2000г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Воткинске открыт 01.08.1977г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 27.08.2004г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Сарапуле открыт в 1978г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» 14.12.2006г.

Республиканский врачебно-физкультурный диспансер в г.Ижевске открыт в августе 1951 года на базе кабинета врачебного контроля водной станции «Зенит».

Материально-техническая база

- **БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР» с августа 2014г. располагается по 3 адресам:**
  - г.Ижевск, ул.Воровского, 162 (бывший корпус стационара инфекционного отделения детской городской больницы №5) где располагаются администрация диспансера, клинико-диагностическая лаборатория, отделение ЛФК;
  - ул.Советская, 19 - первый этаж жилого дома, где в течение многих лет располагались другие ЛПУ (травматологическая поликлиника, гинекологическое отделение);
  - ул.Пушкинская, 183, где располагается реабилитационное отделение.

  Все здания приспособленные, требуют ремонта, который проведен во всех отделениях. В 2019 году приобретено оборудование для кабинета ФД, для проведения медицинской профилактики.

- Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР» г.Воткинска переведено в больничный комплекс в 2015г. (в освободившиеся помещения бывшего стационарного отделения) с увеличением общей площади до 400 м^2. (в 2 раза). В помещениях выполнен косметический ремонт с заменой окон и развернуты следующие кабинеты: заведующей отделением, старшей медицинской сестры, врача ФД, невролога, ЛОР, окулиста, хирурга, регистратура, кабинет забора анализов. Оборудование в 2021 году обновлялось (закуплено – динамометр становой, рециркуляторы, тонометр, кардиограф).

- Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» г.Глазова располагается в 2-х этажном помещении детского сада, занимает 7 кабинетов общей площадью 160 м^2. Два кабинета врачей спортивной медицины, кабинет офтальмолога, кабинеты хирурга и невролога, кабинет функциональной диагностики, кабинет клинической лаборатории, физиокабинет, регистратура, кабинет старшей медсестры.
- Отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» г.Сарапула переведено в здание детской поликлиники, площадью 500 м^2, в котором проведен косметический ремонт. В здании размещены кабинеты зав.отделением, старшей медсестры, 3 врачебных кабинета, кабинет ФД, ЛФК, массажа, сестры-хозяйки. Приобретено оборудование: компьютер, мелкое оборудование для ЛФК.

Штаты и кадры 2020 год.

Наименование должности	Число должностей						Число физ. лиц		
	штатных			занятых					
	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля
Главный врач (директор, зав. отделением)	1	3		1	3		1	3	
Врач по спортивной медицине	19,75	9,5		18,0	9,5		12	3	
Врач хирург	0,5	1,0		-	1,0		-	1	
Врач терапевт	7,5	-		4,5	-		3	-	
Врач педиатр	3,5	2,0		3,5	2,0		2	-	
Врач кардиолог	1,75	-		1,25	-		1	-	
Врач невролог	1,25	1,25		1,25	1,25		1	1	
Врач офтальмолог	1,25	1,25		1,25	1,25		1	1	
Врач ортопед-травматолог	0,75	0,5		-	0,5		-	-	
Врач отоларинголог	1,25	0,75		1,25	0,75		1	1	
Врач по ЛФК	4,75	1,0		2,75	1,0		1	-	
Врач стоматолог	2,0	-		2,0	-		2	-	
Врач клинической лаборатории	1,0	1,0		1,0	1,0		1	-	
Врач функциональной диагностики	8,0	3,0		1,75	3,0		1	1	
Врач физиотерапевт	4,0	-		2,75	-		2	-	
Фельдшер	3	5,0		2,5	5,0		2	3	
Средний медперсонал (медицинская сестра)	87,25	35,0		41,75	31,75		31	16	
Другие специалисты:									
Врач гинеколог	1,75	0,25		1,25	0,25		1	-	
Инструктор-методист ЛФК	6,0	2,0		4,5	2,0		3	1	
Врач дерматовенеролог	1,0	-		1,0	-		1	-	

Структура службы наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

Вид организации (структурного подразделения)	№ строки	Количество	из них - самостоятельных, входящих в состав организации	Численность обслуживаемого населения	
				взрослые	дети
1	2	3	4	5	6
Врачебно-физкультурный диспансер	1	1	1	1764	11282
Врачебно-физкультурное отделение	2			72169	52397
Врачебно-физкультурный кабинет	3				
Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	4				
Центр лечебной физкультуры	5				
Отделение (кабинет) лечебной физкультуры	6				
Центр спортивной медицины	7				

Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физкультурой и спортом

	№ строки	Прошли углубленное медицинское обследование		из них			
				нуждались в лечении		закончили лечение	
		взрослые	дети	взрослые	дети	взрослые	дети
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего человек	1	**9520**	**18615**	**1063**	**4008**	**871**	**2767**
в том числе: спортсмены сборных команд (республики, края, области, района, ДСО)	2	1183	760	243	315	203	274
учащиеся детско-юношеских спортивных школ	3	808	15752	142	2953	110	1917
Лица, занимающиеся в спортивных секциях	4	718	1921	217	591	174	443
Лица, занимающиеся в группах ОФП, здоровья и др.	5	6811	182	461	149	384	133

1. Координация деятельности с медицинскими, спортивными, образовательными и иными организациями.

Межведомственное взаимодействие службы спортивной медицины УР осуществляется:

- со спортивными организациями;
- с образовательными организациями;
- с медицинскими организациями;
- с обществами инвалидов.

- Взаимодействие со спортивными организациями осуществляется в нескольких направлениях:

- организация УМО учащихся СШ, спортсменов сборных команд, лиц, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП;
- медицинское сопровождение соревнований различного уровня в рамках государственного задания;
- проведение ВПН (врачебно-педагогических наблюдений) – контроля за состоянием здоровья спортсменов в ходе тренировочного процесса.

Численность занимающихся ФК и МС в УР и прошедших УМО

В соответствии с нормативно-правовыми документами все лица занимающиеся ФК и МС должны получить допуск к занятиям, то есть пройти медицинский осмотр.

№ пп	*Годы*	*Численность занимающихся (форма № 1-ФК)*		*Проведено УМО (форма № 53)*	
		число	*% от населения*	*число*	*% от занимающихся*
1.	2019г.	550365	36,5	29986	5,7
	с ОЛС	550365	36,5	274643	52,5
2.	2020г.	607574	40,5	28181	5,1
	с ОЛС	607574	40,5	261640	47,5
3.	2021г.	н.с.	н.с.	28135	4,6
	с ОЛС	н.с.	н.с.	264912	43,6

Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

№ пп	*Наименование ЛПУ*	*2019г.*	*2020г.*	*2021г.*
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	13017	12748	13046
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3397	2556	3246
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	2140	1493	1710
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	3642	3120	2700
5	Студ.пол-ка (БУЗ УР ГКБ № 2 МЗ УР)	7790	8264	7433
	Всего по УР	29986	28181	28135
6	УМО в ОЛС	244657	233459	236777
	Итого по УР	274643	261640	264912

В 2021 году специалистами диспансера и отделений СМ проведено УМО 28135 человекам, занимающимся ФКиС.

В 2018 году в Удмуртской Республике издано распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК

«ГТО», в соответствии с которым главным врачам медицинских организаций предписано обеспечить:

- открытие кабинетов врачебно-физкультурного профиля на функциональной основе;
- назначение лиц, ответственных за предоставление информации о количестве медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС;
- предоставление информации по форме 53 при сдаче годовых статистических отчетов;
- предоставление карты учета случаев травматизма с тяжелым и смертельным исходом при занятиях ФКиС.

В соответствии с представленными отчетами за 2021 год в общей лечебной сети проведены осмотры 236777 чел. По Удмуртской Республике осмотры составили в итоге 264912 человека, что составило 43,6% к числу занимающихся ФКиС в 2020г.

Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2021 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено 5104 часа по УР, в том числе:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - 24 часа
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 208 часа
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 288часов
- Студенческая поликлиника БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» - 208 часов

Обслужено соревнований по рангам.

	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	***г.Глазов***	***г.Воткинск***	***г.Сарапул***	***Студ. пол-ка***	***Итого:***
Международные	2				-	**2**
Первенство России	258	2	1	8	-	**269**
Первенство Удмуртии	226	-	11	22	-	**259**
Первенство города	41	1	14	6	3	**65**
Первенство района	1					**1**
Другие соревнования	1				23	**24**
Итого:	529	3	26	36	26	**621**
Число участников соревнований	84948	270	2723	2601	4560	**95102**

Общее число участников соревнований составило 95102 человек.
Спортивный травматизм на 100 участников соревнований составил – 0,25

- Взаимодействие с медицинскими организациями заключается в проведении:
- организационно-методической работы по постановке служб лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской рабилитации и восстановительной медицины в ЛПУ УР;
- обучение специалистов общей лечебной сети вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2021 года выполнено 13 выездов в ЛПУ районов и городов республики. Во время выездов были посещены отделения 2 районных больниц, 4 школ и ДДУ, проведено 2 обучающих семинаров, проведена организационно-методическая работа по организации Летних сельских игр в селе Грахово.

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ выполнено 6 бригадных выездов в районы для проведения осмотров учащихся спортивных школ (осмотрено 191 человек).

Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания.

Оздоровление детей в детских дошкольных учреждениях Удмуртской Республики проводятся в рамках физического воспитания в соответствии с «Программой воспитания в детском саду». Во всех ДДУ имеются спортивные залы (иногда совмещенные с музыкальными залами), спортивные площадки. Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Спортивные залы оснащены достаточным количеством оборудования. Имеющаяся лыжная база позволяет проводить прогулки на лыжах на спортплощадках.

В ДДУ с бассейнами проводятся занятия по плаванию. Из закаливающих процедур проводится босоножье, воздушные ванны, гимнастика после сна, оздоровительный бег по утрам, обливание ног прохладной водой. Регулярно проводятся соревнования и спортивные праздники.

Контроль за физическим воспитанием в ДДУ проводят медицинские сестры.

Медицинские осмотры детей проводятся врачом педиатром и специалистами поликлиники перед поступлением в детское дошкольное учреждение. Последующие периодические осмотры проводятся в детской поликлинике. В медицинских картах указываются группы здоровья, группы закаливания.

После проведения профилактических осмотров на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие проводятся дополнительные обследования и лечение. Формируются группы детей для занятий ЛФК, назначаются комплексы массажа, физиолечение, даются рекомендации по ЗОЖ, двигательному режиму, сбалансированному питанию, закаливающим процедурам.

Физическое воспитание учащихся в школах Удмуртской Республики проводится в виде уроков физкультуры 3 раза в неделю, а также утренней гигиенической гимнастики и для детей начальных классов физкультминутки, проводимой учителями. Третий урок физкультуры проводится в игровой форме. Обязательной является лыжная подготовка. В школах работают секции настольного тенниса, баскетбола, волейбола, футбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыж.

Во всех проверенных школах имеются спортивные залы, в большинстве школ – пришкольные стадионы, в некоторых – лыжные базы и тренажерные залы.

Углубленные медицинские осмотры учащихся проводятся в поликлиниках бригадой врачей: педиатр, хирург, ЛОР, окулист, невролог, гинеколог, стоматолог; выполняется флюорография и анализы крови и мочи.

По результатам УМО учащихся проводится распределение на группы здоровья и на физкультурные медицинские группы. Однако, выявляются случаи, когда учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам не указываются ограничения по физической нагрузке.

Медико-педагогический контроль за уроками физкультуры проводится 1 раз в месяц, однако журналы по ВПН заведены не везде. В школах ведутся журналы школьного травматизма. Результаты проверок, проводимых сотрудниками диспансера, доводятся до руководителей учебных заведений.

В Удмуртской Республике функционируют 4 ВУЗа. Занятия по физическому воспитанию проводятся на курсах I –III курсах 2 раза в неделю по 2 часа. Медицинское обеспечение студентов ИжГТУ и ИжСХА осуществляется студенческой поликлиникой, в которой имеется кабинет спортивной медицины. Основная работа кабинета СМ заключается в проведении УМО студентов I – III курсов и повторного осмотра студентов подготовительной и специальной групп. В проведении УМО принимают участие: врачи терапевты, ЛОР, окулист, невролог, хирург; выполняются ЭКГ, анализы крови и мочи, флюорография.

По результатам УМО студенты делятся на основную, подготовительную, специальную группы.

Фельдшер кабинета СМ обслуживает спортивные мероприятия, проводимые на базе ВУЗов. Учет спортивного травматизма ведется в журнале.

В УДГУ и ИГМА имеются медицинские кабинеты.

Во всех ВУЗах организованы занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует дневной стационар для лечения спортсменов с 2006 года на 2 койки. В 2021 году в дневном стационаре пролечено 67 пациентов.

Были пролечены спортсмены со следующей патологией:

1. Другие неуточненные нарушения сердечного ритма – 1 человек.
2. Хроническое физическое перенапряжение – 66 человек.

Всем 67 спортсменам было проведено обследование и лечение в соответствии с медико-экономическими стандартами. В лечении использовались фармакологические средства, физические факторы.

В результате проведенного лечения у 100% пациентов улучшилось самочувствие: исчезли вялость, апатия, раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание тренироваться, неприятные ощущения и боли в области сердца, улучшился сон, произошло улучшение врабатывания во время тренировочного процесса.

Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).

Для проведения ВПН врачи спортивной медицины выходят на учебно-тренировочные занятия и соревнования.

№ пп	Наименование МО	Кол-во ВПН		Охвачено человек		Кол-во участников	
		2020	2021	2020	2021	2020	2021
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	338	529	1043	2175	16469	84948
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	26	85	103	340	572	1176
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	1	3	7	18	7	18
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	8	4	76	32	759	270
	Всего по УР	373	621	1229	2565	17807	86412

После проведения ВПН врачи СМ дают рекомендации тренерам для внесения коррекции в тренировочный процесс и нагрузки.

4. Проведение консультативного приема населения

Выполнение плана посещений врачами СМ

№ пп	Наименование ЛПУ	План посещений			Фактич.число посещ.			% выполнения		
		2019	2020	2021	2019	2020	2021	2019	2020	2021
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	73257	72675	72188	74551	68922	73290	101,8	94,8	101.5
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	26390	26390	26419	26709	16918	26623	101,2	64	100.7
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	9100	9142	9119	14864	8276	10172	163,3	91	111.5
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	17200	17000	17000	17222	17165	17259	101,3	101	101.5
	Всего по УР	125947	125207	124726	133346	111281	127344	105,9	88,9	102.1

Функция врачебной должности врача СМ (ФВД)

№ пп	Наименование ЛПУ	Плановая ФВД			Фактич. ФВД			%		
		2019	2020	2021	2019	2020	2021	2019	2020	2021
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	3648	3680	3729	4009	3489	3955.5	109,9	94,8	106
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3640	3640	3644	3684	2334	3672	101,2	64	100,8
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	3640	3657	3648	5946	3694	4069	163,4	101	111,5
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»									
	Всего по УР	3643	3660	3674	4546	3172	3898.8	124,8	87	106,1

План посещений специалистами СМ и функция врачебной должности в 2021 году выполнены на 102,1%.

5. Осуществление методического руководства в вопросах медицинского обеспечения занятий по дисциплине «Физическая культура» в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, с обращением внимания на организацию занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе

Распоряжением МЗ УР от 19.05.2021г. № 592 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики» утверждены уровни оказания медицинской помощи, группы состояния здоровья взрослого и детского населения, алгоритм допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО, порядок оформления допусков к сдаче нормативов ГТО взрослого и детского населения, виды испытаний нормативов по ступеням.

Врачами СМ и ЛФК республики проводятся семинары с учителями физкультуры и заведующими учебной частью общеобразовательных школ по вопросам организации занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

6. Организационно-методическое обеспечение деятельности врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, кабинетов), медицинских пунктов учреждений и организаций физкультурно-спортивного профиля, отделений (кабинетов) лечебной физкультуры медицинских организаций

- В рамках исполнения поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта от 07.10.2021г. № Пр.1919, внесены предложения для разработки комплекса мероприятий по развитию детско-юношеского спорта, в том числе адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.
- Правительством Удмуртской Республики издано распоряжение от 27.11.2018г. № 1337-р «О плане мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в УР и внесение изменений в распоряжение Правительства УР от 8.09.2014 года № 645-р, в соответствии с которым подготовлен план мероприятий по повышению квалификации учителей физической культуры по вопросам профилактики заболеваний, спортивного травматизма, допингу в спорте через семинары, курсы повышения квалификации на базе института повышения квалификации и переподготовки работников образования УР. В течение года проведено 3 семинара (охват 40 чел.)

Организационно-методическая работа

и практическая помощь осуществляются путем выходов и выездов специалистов в ЛПУ республики, в детские дошкольные, общеобразовательные, высшие учебные заведения, спортивные школы.

Выезды в районы республики с целью проведения организационно-методической работы

№ пп	*Наименование специальности*	*Годы*		
		2019	*2020*	*2021*
1.	Врачи спорт.мед.	10	6	7
2.	Врачи ЛФК	8	6	4
3.	Врачи РиВМ	3	2	2
	Всего:	21	14	13

Общее количество выездов в районы республики по организационно-методической работе составило в 2021 году 13 (в 2020г. – 14 выездов). Во время выездов были посещены отделения 2 РБ, 4 школы и ДДУ, проведено 2 обучающих семинаров.

Для подготовки специалистов по обслуживанию соревнований в период проведения летних сельских игр выполнен выезд в Граховскую РБ.

В 2021 году в соответствии с планом работы МЗ УР специалистами по ЛФК и медицинской реабилитации проведены выезды в Каракулинскую РБ и Камбарскую РБ с целью обучения специалистов на местах вопросам реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения на амбулаторном этапе лечения.

Выходы в учреждения г.Ижевска

№ пп	*Наименование специальности*	*Годы*		
		2019	*2020*	*2021*
1.	Врачи спорт.мед.	133	38	48
2.	Врачи ЛФК	10	5	9
3.	Врачи отделения РиВМ	3	-	2
4.	Узкие специалисты	-	-	-
	Всего:	146	43	59

В г.Ижевске вышеперечисленные мероприятия проводятся путем выходов в МО, общеобразовательные и другие учреждения.

Результаты проверок доводятся до руководителей МО, образовательных учреждений, МЗ УР, спортивных комитетов, тренерских Советов и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:

- не укомплектованность кадрами;
- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;
- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

Деятельность диспансера по повышению квалификации кадров.

В 2021г. на курсах повышения квалификации обучены врачи диспансера Газизов И.М., Тетерущенко М.О., Комарчук И.В., Останина В.Н., Зайцева О.Б. В рамках непрерывного образования обучаются все врачи диспансера (100%).

С целью повышения квалификации медицинских работников ЛПУ, школ, преподавателей физкультуры сотрудниками диспансера проводились семинары, конференции, курсы обучения, обучение на рабочем месте, открытые занятия, тренерские советы.

№ пп	*Наименование мероприятий*	*2019*		*2020*		*2021*	
		Число мер-ий	*Кол-во слушат.*	*Число мер-ий*	*Кол-во слушат.*	*Число мер-ий*	*Кол-во слушат.*
1.	Конференции	-	-	-	-	-	-
2.	Семинары	35	728	14	409	21	63
3.	Тренерские советы	32	340	4	45	5	52

- В 2021 году выпущен сборник статей к Всероссийской конференции «Современные проблемы спортивной медицины и реабилитации в спорте», посвященной 70-летию образования БУЗ УР «РВФД МЗ УР»
- Специалистами отделений ЛФК и РиВМ в течение года проведено 2 семинара в Каракулинской и Камбарской РБ по теме: Физическая реабилитация больных с ОНМК на амбулаторном этапе» (охват 80 чел.) для врачей неврологов, физиотерапевтов, ЛФК с видеодемонстрацией фильмов: «Как переворачивать больного в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному при вставании с постели», «Мытье больного в постели», «Как помыть голову в постели» и практическим показом комплексов упражнений ЛФК.
- В течение 2021 года проведено 5 тренерских совета с охватом 52 человека по темам: «Профилактика спортивного травматизма», «Подготовка спортсменов к диспансеризации», «Роль УМО в тренировочном процессе спортсменов», «Оздоровительное питание, распорядок дня, восстановление детского организма».
- Сотрудниками отделения СМ Воткинская ГБ в течение года проведено 3 семинара (охват 89 человек) и 3 инструктивных беседы для тренеров СШ и преподавателей физической культуры по вопросам профилактики спортивного травматизма и проведению УМО спортсменов, допуску к занятиям ФК и МС.

- Сотрудниками ОСМ Глазовской МРБ – 11 семинаров, 35 лекций, 868 бесед.
- Сотрудниками отделения СМ Сарапульская ГБ проведено 3 семинара для тренеров и преподавателей физической культуры (охват 180 человек) и 6 тренерских советов по вопросам организации УМО спортсменов и итогов диспансеризации (102 чел.).

Организационно-методическая работа по УР

№ пп	*Наименование МО*	*Семинары*		*Тренерские советы*	
		2020	*2021*	*2020*	*2021*
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	14	21	4	5
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	11	11	-	-
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	1	3	-	-
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	3	2	6	5
5	Всего по УР				

Деятельность службы СМ УР по медицинской профилактике

В рамках реализации кампании в диспансере оформлены 3 информационных стенда «ЗОЖ», приобретен и установлен информационный экран в холле поликлиники для демонстрации видеофильмов по медицинской профилактике и по темам: «Инсульт», «Инфаркт», «Новая коронавирусная инфекция».

На сайте диспансера опубликовано 30 статей по вопросам профилактики ССЗ; разработаны 4 лекции: «Профилактика инсультов», «Профилактика инфаркта миокарда»; «Физическая активность при ССЗ», «Вакцинация от COVID-19»; ежемесячно тиражировались памятки и плакаты по медицинской профилактике ССЗ (110 видов памяток).

В течение года Министерством здравоохранения УР издано 7 распоряжений по проведению декадников и месячников, в реализации которых сотрудники диспансера принимали участие («Кардиодесант», «Онкодесант», «Всемирный день безопасности пациентов», «Всемирная акция «Волна здоровья», «Месячник антинаркотической направленности», Всемирная неделя осведомленности о соли, Спартакиада работников здравоохранения УР).

Государственное задание по медицинской профилактике на 2021 год выполнено в полном объеме.

В течение 2021 года подготовлен 21 доклад к семинарам и совещаниям по вопросам профилактики ЗОЖ;

Разработано 3 мультимедийных презентации:

«Профилактика рака молочной железы»;

«Первичные головные боли. Этиология, лечение, профилактика»;

«Профилактика ВИЧ-инфекции. Действия медицинских работников при аварийных ситуациях»;

Выпущен сборник статей к Всероссийской конференции «Современные проблемы спортивной медицины и реабилитации в спорте», посвященной 70-летию образования БУЗ УР «РВФД МЗ УР»;

Разработано 5 буклетов: «Боли в шее», «Подготовка пациента к проведению СМАД», «Что нужно знать пациенту при проведении СМАД», «Корректирующая гимнастика при сколиозах», «Вакцинация от COVID-19»; 110 памяток;

На официальном интернет-сайте БУЗ УР «РВФД МЗ УР» на странице «Здоровый образ жизни» размещено 30 статей по вопросам ЗОЖ, профилактики и единых календарным дням здоровья;

Разработан видеоролик на тему «Реабилитация после коронавируса в Удмуртии»

Сотрудниками отделения СМ Глазовской МРБ прочитано 12 лекций, проведено 420 бесед. Санитарно-просветительная работа проводится с целью пропаганды ЗОЖ, физической культуры и спорта, организации правильного питания, борьбы с вредными привычками.

Сотрудниками отделениями Воткинской ГБ № 1 прочитано 36 лекции (охват 595 человек), проведено 135 бесед (охват 1258 человек).

Сотрудниками Сарапульского отделения СМ напечатаны 6 статей в газете «Красное прикамье», прочитано 10 лекций по различным вопросам проведения УМО и врачебного контроля за занимающимися ФК и МС, значению двигательной активности для здоровья человека, профилактики ССЗ.

По плану мероприятий Управления культуры г.Сарапула сотрудниками отделения проводились оздоровительные мероприятия в разделе Президентских грантов «Бархатный сезон», «Прикамский тихоход» с проведением оздоровительной гимнастики, мониторинга ССС, лекций со слайдовым сопровождением по темам профилактики COVID-19, двигательной активности, дыхательной гимнастики.

С целью популяризации физкультуры и спорта, здорового образа жизни среди сотрудников больницы и членов их семей отделением спортивной медицины были проведены соревнования по лыжам, плаванию, легкой атлетике, шахматам, скандинавской ходьбе, пулевой стрельбе.

7. Предложения по оптимизации медицинского обеспечения лиц, занимающихся ФК и С.

1. Восстановить врачебно-физкультурные диспансеры в городах: Глазов, Воткинск, Сарапул, отделение спортивной медицины города Можги.

2. Открыть кабинеты спортивной медицины в медицинских организациях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь.
3. Открыть кабинеты спортивной медицины на объектах спорта.
4. Укомплектовать штаты отделений спортивной медицины, врачебно-физкультурного диспансеров врачами спортивной медицины, лечебной физкультуры, врачами специалистами в соответствии с приказом МЗ РФ № 1144н от 23.10.2020 для более эффективного проведения медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС.
5. Привести в соответствие оснащение кабинетов спортивной медицины медицинских организаций, врачебно-физкультурного диспансера согласно приказу МЗ РФ № 1144н от 23.10.2020г.
6. Усилить работу с медицинскими организациями, ответственными лицами по организации проведения медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС и желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ГТО, предоставления допуска к занятиям ФКиС и участию в массовых спортивных мероприятиях.
7. Усилить работу с Министерством по физической культуре, спорту и молодежной политике УР, Управлением по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации города Ижевска, Управлениями культуры, спорта и молодежной политике Администраций городов Сарапула, Воткинска, Глазова, Можги по организации проведения углубленных медицинских осмотров спортсменов сборных команд УР, учащихся специализированных спортивных школ олимпийского резерва и спортивных школ, медицинского обеспечения спортивно-массовых мероприятий.