Анализ деятельности
службы лечебной физкультуры
Удмуртской Республики
за 2021 год

В лечебно-профилактических учреждениях Удмурткой Республики работает:
- врачей по лечебной физкультуре – 27 (в 2018г. – 28, 2019 – 27, 2020г. – 27);
- инструкторов-методистов с высшим физкультурным образованием – 28 (в 2018г. – 30, 2019 – 32, 2020г. – 26);
- инструкторов ЛФК (со средним медицинским образованием) – 44 (в 2018г. – 59, 2019 – 50, 2020г. – 52) Наблюдается резко выраженная отрицательная динамика и составляет – 15,4%;

В 2021 году выделена ставка врача ЛФК в БУЗ УР «Юкаменская РБ МЗ УР», также выделено 0,25 ст. врача ЛФК в БУЗ УР «Игринская РБ МЗ УР», т.о. в 25 районах республики имеются 3,25 ставок врача ЛФК, 1 ставка инструктора-методиста. Количество физических лиц – 3 врача ЛФК (БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР» и БУЗ УР «Юкаменская РБ МЗ УР»), 1 инструктор-методист в БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР»

Кабинетов ЛФК в 2021г. стало 90, (2019г. – 95, 2020г. – 62);
- также увеличилось количество кабинетов массажа – 129 (2019г. – 147, 2020г. – 96).

Штаты и кадры лечебной физкультуры в УР в 2021г.

	Штаты				***Занято***				***Физ.лица***			
	числен-ность		***динамика***		***численность***		***динамика***		***численность***		***динамика***	
	2020	**2021**	2020	**2021**	2020	**2021**	2020	**2021**	2020	**2021**	2020	**2021**
Врачи ЛФК	53,5	**59**	-4,5 (-7,8%)	**+5,5 (+10,3%)**	45,25	**48,5**	-4,5 (9%)	**+3,25 (+7,2%)**	27	**27**	-	**-**
Занятость					84,6 %	**82,2%**						
Укомплект.									50,5%	**45,8 %**		
Инструкторы-методисты	40,5	**40,5**	-10,25 (-20,2%	**-**	35,5	**34,75**	-7,25 (-17%)	**-0,75 (-2,1%)**	26	**28**	-6 (-18,8%)	**+2 (+7,7%)**
Занятость					87,7 %							
Укомплект.									64,2%	**69%**		
Инструкторы ЛФК	117,25	**120,5**	-9 (-7,1%)	**+3,25 (+2,8%)**	101,75	**93,25**	-12,25 (-10,7%)	**-8,5 (-8,4%)**	52	**44**	+2 (+4%)	**-8 (-15,8%)**
Занятость					86,8	**77,4%**						
Укомплект.									41,2			

Анализ кадрового потенциала службы ЛФК в УР в 2021 году:

1 – Количество штатных единиц врачей ЛФК:
- увеличилось на 5,5 ст.

2 – Количество занятых ставок врачей ЛФК:
- увеличилось на 3,25 ст.

3 – Количество физических лиц врачей ЛФК:
Осталось на уровне 2020г.

Занятость врачами ЛФК составляет **82,2%** (в 2019 – 85,8%, 2020 году – 84,6%, стала ниже за счет уменьшения и занятых ставок и штатных единиц;

Укомплектованность – 45,8% (в 2019 – 46,6%, 2020году – 50,5%,) Уменьшилось за счет увеличения штатных должностей, хотя количество физических лиц осталось на уровне 2020 года.

Анализ кадров инструкторов-методистов ЛФК:
1 – количество штатных единиц на уровне 2020 года.
2 – количество занятых ставок уменьшилось на 0,75 ст. (-2,1%)
3 – количество физических лиц - 28 человек, т.е. увеличилось на 2 человека по сравнению с 2020г.

Занятость инструкторами-методистами составляет 85,8% (в 2019г. - 84**%,** 2020 году – 87,7%), ниже, чем в 2020 году за счет уменьшения занятых должностей.

Укомплектованность – 69% (в 2019 – 63%, 2020 году – 64,2%,) выше, чем в 2020 году за счет увеличения количества физических лиц при прежнем значении штатных должностей.

Анализ кадров среднего медицинского персонала:
1 – **количество штатных единиц** увеличилось на 3,25ст.
2 – количество занятых ставок: уменьшилось на 8,5 ст.
3 – количество физических лиц: уменьшилось на 8 ф.з.;

Занятость инструкторами ЛФК составляет **77,4%** (в 2019г. – 90,3%, 2020 году – 86,8%) снизилось по сравнению с 2019 годом за счет уменьшения занятых и штатных ставок;

Укомплектованность 36,5% (в 2019 – 39,6%, 2020году – 41,2%)

Укомплектованность инструкторами ЛФК уменьшилась по сравнению с 2020 годом за счет уменьшения количества физических лиц и штатных единиц.

Отпущено процедур лечебной физкультуры в МО УР.

	2020 год	***2021 год***	***Динамика***	
Всего в т.ч.	622696	**912864**	**-9832**	**-1,6%**
стационары	425571	**412391**	**-13180**	**-3,1%**
поликлиники	197125	**200473**	**+3348**	**+1,7%**

В 2020 году показатели отпущенных процедур ЛФК по УР уменьшились.

Ряд руководителей учреждений здравоохранения не придают должного значения методу ЛФК в комплексной реабилитации пациентов. По прежнему не восстановлена служба лечебной физкультуры в 12РБ Удмуртии и в 5-ти мед.организациях г.Ижевска:

1. Камбарской РБ,
2. Балезинской РБ,
3. Киясовской РБ,
4. Селтинской РБ,
5. Сарапульский р-он,
6. Якшур-Бодьинской РБ,
7. Ярской РБ,
8. Кезская РБ,
9. Кизнерская РБ,
10. Вавожская РБ,
11. Граховская РБ,
12. Сюмсинская РБ,
13. ГП № 10
14. ГП № 2
15. ГП № 7
16. ГКБ № 4
17. ДГП № 6

С целью восстановления службы лечебной физкультуры и спортивной медицины кафедра медицинской реабилиталогии и спортивной медицины ФГ БОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ проводит

циклы повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» для врачей ЛФК, врачей по спортивной медицине и инструкторов-методистов лечебной физкультуры.

Динамика отпуска процедур ЛФК
по территориям и принадлежности МО.

	Стационар		***Поликлиника***		***Динамика всего***	
	2020	**2021**	2020	**2021**	2020	**2021**
Ижевск	49247	40068	71443	82216	120690	**122284**
динамика	-19751	-9179	-57186	+10773	-76937 -39%	
Глазов	27415	32568	46547	42299	73962	**74867**
динамика	-9058	+5153	-122600	-4248	-132628 -64%	
Воткинск	18695	8917	25067	24279	44032	**33196**
динамика	-11215	-9778	-20229	-788	-28174 -39%	
Сарапул	15717	3769	16248	10521	31965	**14290**
динамика	-1020	-11948	-10845	-5727	-11865 -27%	
Можга	6857	8191	6038	6593	12895	**14784**
динамика	-898	+1334	-3174	+555	-4072 -24%	
РБ	22763	25350	22880	15094	45643	**40444**
динамика	-16323	+2587	-20313	-7786	-36636	
Республ. МО	170651	175271	8902	19471	179553	**194742**
динамика	-45713	+4620	-6190	+10569	-51903	
Санатор.	114226	118257			114226	**118257**
динамика	-25332	+4031			-25332	**+4031**
Итого	425571	412391	197125	200473	622696	**612864**
Итого	-126310 -22,9%	-13180 -3,1%	-240537 -55%	+3348 +1,7%	-366847 -37%	**-9832** **-1,6%**

Показатели отпуска процедур по территориям и принадлежностям МО по УР в 2021г. имеют незначительную отрицательную динамику и составляют (-) 1,6%.

Охват лечебной физкультурой в МО УР

Охват процедурами ЛФК в **стационарах** УР составляет – 21,9% (в 2020году – 22,6%)

Традиционно выше республиканских значений охват процедурами ЛФК в республиканских санаториях – 99,6%, что связано со спецификой работы этой службы. Далее по ранжиру идут:

- Республиканские МО 26,8% (в 2018г. – 27,9%, в 2019г. – 29,8%, в 2020году – 27,3%)
- МО г.Глазова – 28,1% (в 2018г. – 34%, в 2019 г. – 32%, в 2020году – 25,6%)
- Воткинские МО – 14,9% (в 2018г. – 23,7%,в 2019г. – 24%, в 2020году – 20,4%)
- г. Ижевск –14,8% (в 2018г. – 15,8%, в 2019году – 13,74%, в 2020году – 16,4%)

- Районные больницы – 11,2% (в 2018г. – 10,3%, в 2019г. – 12,4% в 2020году – 6,8%)
- Можгинская РБ – 9% (в 2018г. – 12,9%, в 2019г. – 13,5%, в 2020году – 11,3%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **стационарах** г.Сарапула составил 3,2%, что значительно ниже уровня прошлого года (в 2020г. – 15,6%).

Охват процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО УР составил – 0,9% (в 2020г. – 0,8%).

Выше республиканских значений показатели охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО:

- Республиканские больницы – 1,9% (в 2020 году – 2%)
- г.Глазов – 1,6% (в 2018г. – 4,4%, в 2019г. – 4,9%, в 2020году – 2,74%,)
- г.Ижевск % охвата составил – 0,9% (в 2018г. – 1,46%, в 2019г. – 1,39%, в 2020году – 0,8%)
- г.Воткинск – 0,8% (в 2018г. – 1%, в 2019г. – 1,1%, в 2020году – 0,7%)
- г.Сарапул – 0,44% (в 2018г. – 1,0%, в 2019г. – 0,9%, в 2020году – 0,5%)
- г.Можги – 0,4% (в 2018г. – 0,85%, в 2019г. – 0,74%, в 2020году – 0,45%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** РБ в 2021 году составил 0,4% (в 2020г. – 0,4%)

Количество процедур ЛФК на 1-го пациента

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **стационарах** МО УР составляет 8,3, (в 2020 году – 8,9).

Показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента:

- в МО г.Сарапула – 8,3 (в 2018г. – 8,7% в 2019 г. – 7,6, в 2020году – 8,5%)
- в МО г.Глазова – 8,0 в 2018г. – 8,4% в 2019 г. – 7,6, (в 2020году – 7,8%)
- в стационарах РБ – 7,8 (в 2018г. – 34% в 2019г. – 9,1, в 2020году – 8,5%)
- в Республиканских МО – 7,6 (в 2018г. – 8,9% в 2019 г. – 80,2, в 2020году – 7,6%)
- в МО г.Воткинска – 7,4 (в 2018г. – 7,5%, в 2019г. – 7,6, в 2020году – 7,4%)
- в МО г.Ижевска – 5,8 (в 2018г. –7,2 34% в 2019 г. – 6,83, в 2020году – 8,0%)

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **поликлиниках** МО УР – 9,4 (в 2020г. – 8,9)

Выше республиканских значений показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента в поликлиниках:

- г.Воткинска – 15,6 (в 2018г. – 14,9, в 2019г. – 14,4, в 2020году – 15,5)
- г. Сарапула – 12,9 (в 2018г. – 10,3, в 2019г. – 15,6, в 2020году – 14)
- г.Глазова – 12,3 (в 2018г. – 17,7, в 2019г. – 17,3, в 2020году – 11,4)

Далее показатели распределяются следующим образом:

- г.Можги – 10,1 (в 2018г. – 11,8, в 2019г. – 10,3, в 2020году – 9,4)
- в районных РБ количество ЛФК на 1 пациента – 9,9; (в 2019году – 9,8, в 2020г. – 9,8)
- в Ижевске – 9,0 (в 2018г. – 9,4, в 2019г. – 8,6, в 2020году – 8,0)
- Республиканские больницы – 4,6 (в 2020г. – 2,6)

Лечебная физкультура для детей

Процент охвата процедурами ЛФК составляет

- в стационарах МО УР – 29,8% (2019г. – 43%, в 2020г. – 32%),
- в поликлиниках – 1,2 % (2019г. – 0,8%, в 2020г. – 1,1%).

Количество процедур на 1 - го пациента в МО УР

- в стационарах – 10,4 (в 2020году – 10,5)
- в поликлиниках – 11,5 (2019г. – 14,3, в 2020г. – 10,8).

В разрезе территорий количество процедур на 1-го пациента:

Города	***Стационар***	***Поликлиника***
г.Глазов	7,5	12,4
г.Воткинск	6,5	13,9
г.Сарапул	10	12,6
г.Можга	4,3	10,5
г.Ижевск	5,8	10,2
Детские санатории	12,4	
Районные больницы	6,8	10,6
Республиканские больницы	7,3	12,2

Выводы:

1. Неудовлетворительная материально-техническая база службы лечебной физкультуры.
2. Нет службы лечебной физкультуры в 12 районных больницах и пяти медицинских организациях г.Ижевска, этим объясняется низкий процент охвата пациентов средствами и методами ЛФК.

<u>Предложения по улучшению работы службы лечебной физкультуры:</u>

1. В целях организационно-методического руководства ввести в список внештатных специалистов-экспертов УР должность главного внештатного эксперта по лечебной физкультуре и спортивной медицине.
2. Медицинские стандарты по лечебной физкультуре привести в соответствии с приказом МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».
3. Решить вопрос об оснащении БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР необходимым оборудованием для

оказания медицинской помощи спортсменам согласно приказа МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н.

4. Привести штатное расписание БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР в соответствии с приказом МЗ РФ от 23.10.2020г. № 1144н.

5. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи МО УР по вопросам ЛФК и реабилитации пациентов.

6. Расширить возможности отделений ЛФК УР за счет переоснащения по разделам:

- механотерапия;
- аппаратного массажа;
- подводного и сухого вытяжения.

7. Восстановить службу ЛФК в районных больницах и поликлиниках Удмуртской республики.