

**Анализ деятельности  
службы спортивной медицины  
Удмуртской Республики  
за 2019 год**

Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ МЗ РФ от 29.12.12г. № 1705-н «О порядке организации медицинской реабилитации».
- Приказ МЗ РФ, государственного комитета по физической культуре и туризму от 19.07.1996г. № 292/257 «О совершенствовании врачебно-физкультурной службы Российской Федерации».
- Приказ МЗ РФ от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».
- Распоряжение МЗ УР от 11.10.2019г. № 1155 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики».
- Приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Приказ МЗ РФ от 30.05.2018г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд РФ».
- Распоряжение МЗ УР от 19.09.2018г. № 1129 «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Удмуртской Республики».
- Распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

На 01.01.2019 года в Удмуртской республике служба спортивной медицины представлена следующими учреждениями:

1. г.Ижевск – БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР»
2. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР»
3. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»
4. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Глазове открыт 15.12.1981г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» в 2000г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Воткинске открыт 01.08.1977г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 27.08.2004г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Сарапуле открыт в 1978г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» 14.12.2006г.

Республиканский врачебно-физкультурный диспансер в г.Ижевске открыт в августе 1951 года на базе кабинета врачебного контроля водной станции «Зенит».

### **Материально-техническая база**

- **БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР» с августа 2014г. располагается по 3 адресам:**

- г.Ижевск, ул.Воровского, 162 (бывший корпус стационара инфекционного отделения детской городской больницы №5) где располагаются администрация диспансера, клинико-диагностическая лаборатория, отделение ЛФК;
- ул.Советская, 19 - первый этаж жилого дома, где в течение многих лет располагались другие ЛПУ (травматологическая поликлиника, гинекологическое отделение);
- ул.Пушкинская, 183, где располагается реабилитационное отделение.

Все здания приспособленные, требуют ремонта, который проведен во всех отделениях. В 2019 году приобретено оборудование для кабинета ФД, для проведения медицинской профилактики.

- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР» г.Воткинска** переведено в больничный комплекс в 2015г. (в освободившиеся помещения бывшего стационарного отделения) с увеличением общей площади до 400 м<sup>2</sup>. (в 2 раза). В помещениях выполнен косметический ремонт с заменой 4-х окон и развернуты следующие кабинеты: заведующей отделением, старшей медицинской сестры, врача ФД, невролога, ЛОР, окулиста, хирурга, регистратура, кабинет забора анализов. Оборудование в 2019 году обновлялось (динамометр становой, рециркуляторы – 4 шт., тонометр).

- Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» г.Глазова располагается в 2-х этажном помещении детского сада, занимает 7 кабинетов общей площадью 160 м<sup>2</sup>. Два кабинета врачей спортивной медицины, кабинет офтальмолога, кабинеты хирурга и невролога, кабинет функциональной диагностики, кабинет клинической лаборатории, физиокабинет, регистратура, кабинет старшей медсестры.
- Отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» г.Сарапула переведено в здание детской поликлиники, площадью 500 м<sup>2</sup>, в котором проведен косметический ремонт. В здании размещены кабинеты зав.отделением, старшей медсестры, 3 врачебных кабинета, кабинет ФД, ЛФК, массажа, сестры-хозяйки. Приобретено оборудование: компьютер + мелкое оборудование для ЛФК.

### Штаты и кадры 2019 год.

Занимаемая должность	№ строки	штатные ставки			занятые ставки			число физических лиц		
		ВФД	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	ВФД	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	ВФД	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Главный врач (директор, зав. отделением)	1	1	2,5		1	2,5		1	3	
Врач по спортивной медицине	2	19,75	9,5		15,0	8,25		9	2	
Врач хирург	3	0,5	1,0		-	0,5		-	-	
Врач терапевт	4	7,5	-		5,25	-		3	-	
Врач педиатр	5	3,5	2,0		3,25	1,0		2	-	
Врач кардиолог	6	1,75	-		1,25	-		1	-	
Врач невролог	7	1,25	1,25		1,25	1,25		1	-	
Врач офтальмолог	8	1,25	1,25		1,25	1,0		1	-	
Врач травматолог-ортопед	9	0,75	0,5		-	0,5		-	-	
Врач отоларинголог	10	1,25	0,75		1,25	0,75		1	-	
Врач ЛФК	11	5,75	1,0		3,5	1,0		2	-	
Врач стоматолог	12	2,0	-		2,0	-		2	-	
Врач клинической лабораторной диагностики	13	1,75	1,0		1,75	0,5		1	-	
Врач функциональной диагностики	14	8,0	4,0		1,75	2,0		1	1	
Врач физиотерапевт	15	3,0	1,0		1,5	-		1	-	
Фельдшер	16	3,0	4,0		2,5	4,0		2	4	
Средний медицинский персонал (медицинская сестра)	17	87,25	37,0		48,0	30,25		36	24	
Другие специалисты: Инструктор-методист ЛФК	18	6,0	2,0		4,5	1,0		3	-	

## Структура службы наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

Вид организации (структурного подразделения)	№ строки	Количество	из них - самостоятельных, входящих в состав организации	Численность обслуживаемого населения	
				взрослые	дети
1	2	3	4	5	6
Врачебно-физкультурный диспансер	1	1	1	1000	13734
Врачебно-физкультурное отделение	2	3	в составе поликлиники	47599	55195
Врачебно-физкультурный кабинет	3	1	в составе поликлиники	8957	257
Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	4				
Центр лечебной физкультуры	5				
Отделение (кабинет) лечебной физкультуры	6				
Центр спортивной медицины	7				

### Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

	№ строки	Прошли углубленное медицинское обследование		из них			
				нуждались в лечении		закончили лечение	
		взрослые	дети	взрослые	дети	взрослые	дети
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Всего человек</b>	1	8987	20999	787	4620	720	3111
в том числе: спортсмены сборных команд (республики, края, области, района, ДСО)	2	988	471	172	181	156	94
учащиеся детско-юношеских спортивных школ	3	8	18903	1	3752		2549
Лица, занимающиеся в спортивных секциях	4	595	1411	159	657	146	468
Лица, занимающиеся в группах ОФП, здоровья и др.	5	7396	214	455	30	418	-

### 1. Координация деятельности с медицинскими, спортивными, образовательными и иными организациями.

Межведомственное взаимодействие службы спортивной медицины УР осуществляется:

- со спортивными организациями;
- с образовательными организациями;
- с медицинскими организациями;
- с обществами инвалидов.

• Взаимодействие со спортивными организациями осуществляется в нескольких направлениях:

- организация УМО учащихся СШ, спортсменов сборных команд, лиц, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП;
- медицинское сопровождение соревнований различного уровня в рамках государственного задания;
- проведение ВПН (врачебно-педагогических наблюдений) – контроля за состоянием здоровья спортсменов в ходе тренировочного процесса.

### Численность занимающихся ФК и МС в УР и прошедших УМО

В соответствии с нормативно-правовыми документами все лица занимающиеся ФК и МС должны получить допуск к занятиям, то есть пройти медицинский осмотр.

№ пп	Годы	Численность занимающихся (форма № 1-ФК)		Проведено УМО (форма № 53)	
		число	% от населения	число	% от занимающихся
1.	2012г.	398427	26,3	29943	7,5
2.	2013г.	420221	27,7	30388	7,2
3.	2014г.	436638	28,8	30854	7,1
4.	2015г.	450410	29,7	30293	6,7
5.	2016г.	472412	31,1	30256	6,4
6.	2017г.	508695	33,5	30353	5,9
7.	2018г.	523146	34,6	29621	5,8
	с ОЛС	523146	34,6	242987	47,8
8.	2019г.	н.с.	н.с.	29986	5,7
	с ОЛС	н.с.	н.с.	274643	52,5

### Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

№ пп	Наименование ЛПУ	2016г.	2017г.	2018г.	2019г.
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	14502	14501	13003	13017
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3208	3251	3369	3397
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	1853	2008	2120	2140
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	2998	3184	3099	3642
5	Студ.пол-ка	7695	7409	8030	7790
	Всего по УР	30256	30353	29621	29986
6	УМО в ОЛС	-	-	213366	244657
	Итого по УР			242987	274643

Специалистами диспансера и отделений СМ проведено УМО 29986 человекам, занимающимся ФКиС.

Количество углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных службой спортивной медицины УР составляет от 29 до 31 тысяч человек в год, что соответствует 5,7-7,5% от числа занимающихся по годам. Увеличению количества углубленных медицинских осмотров препятствует несоответствие между ростом числа занимающихся и возможностями службы спортивной медицины в проведении осмотров (по УР число врачей спортивной медицины составляет 13 человек).

Увеличение числа занимающихся ФК и МС, которым проведено УМО службой СМ, возможно только при восстановлении службы спортивной медицины.

Учитывая проведение УМО детям детских дошкольных учреждений, учащимся общеобразовательных школ, студентам колледжей и ВУЗов, учет которых как УМО не проводится, общее число УМО не является точным. Уточнение показателя УМО возможно при включении отчетной формы № 53 в обязательную отчетность всех поликлиник. В лечебных учреждениях, где нет в штате врачей по СМ, необходимо назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу и обязать сдавать ф.53 по итогам года.

В 2018 году в Удмуртской Республике издано распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», в соответствии с которым главным врачам медицинских организаций предписано обеспечить:

- открытие кабинетов врачебно-физкультурного профиля на функциональной основе;
- назначение лиц, ответственных за предоставление информации о количестве медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС;
- предоставление информации по форме 53 при сдаче годовых статистических отчетов;
- предоставление карты учета случаев травматизма с тяжелым и смертельным исходом при занятиях ФКиС.

В соответствии с представленными отчетами за 2019 год в общей лечебной сети проведены осмотры 244657 чел. По Удмуртской Республике осмотры составили в итоге 274643 человека, что составило 52,5% к числу занимающихся ФКиС в 2018г. (по 2019г. пока нет сведений)(за 2018г. соответственно 213366; 242987 и 47,8%).

## Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2019 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено 6406 часа по УР, в том числе:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - 88 часов
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 802 часа
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 960 часов
- Студенческая поликлиника БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» - 156 часов

### Обслужено соревнований по рангам.

	<i>БУЗ УР «РВФД МЗ УР»</i>	<i>г.Глазов</i>	<i>г.Воткинск</i>	<i>г.Сарапул</i>	<i>Студ. пол-ка</i>	<i>Итого:</i>
Международные	7	–	–	–	–	7
Первенство России	198	5	4	21	3	231
Первенство Удмуртии	217	2	16	54	2	291
Первенство города	59	1	45	165	2	272
Первенство района	12	3	–	–	–	15
Другие соревнования	–	–	–	–	32	32
Итого:	493	11	65	240	39	848
Число участников соревнований	83325	1654	8283	19938	5946	119146

Общее число участников соревнований составило 109201 человек.

Спортивный травматизм на 100 участников соревнований составил – 0,34

• Взаимодействие с образовательными организациями: осуществляется по вопросам проведения осмотров детей в детских дошкольных и общеобразовательных учреждениях на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие; проверки состояния физкультурных залов и медицинских кабинетов. Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2019 года осуществлено обследование 18 школ, 11 – детских дошкольных учреждений г.Ижевска (выполнено 29 выходов).

В г.Глазове количество учреждений, где были проведены осмотры на нарушение осанки и сколиоз составило 51 (33 – детских дошкольных учреждения и 18 – общеобразовательных учреждений); осмотрено детей несколько меньше, чем в 2018 году, и нарушений опорно-двигательного аппарата выявлено меньше.

Сотрудниками отделения спортивной медицины Сарапульской городской больницы выполнено 23 выхода в школы и детские дошкольные учреждения (осмотрено 5859 чел.).

Т.о. в 2019 году в УР было проведено 103 выхода в детские учреждения с целью осмотров детей на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие.

Результаты проверок доводятся до руководителей ЛПУ, образовательных учреждений, МЗ УР и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:



- не укомплектованность кадрами;
- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;
- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

- Взаимодействие с медицинскими организациями заключается в проведении:
  - организационно-методической работы по постановке служб лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации и восстановительной медицины в ЛПУ УР;
  - обучение специалистов общей лечебной сети вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2019 года выполнено 21 выезд в ЛПУ районов и городов республики. Во время выездов были посещены отделения 12 районных больниц, 9 школ и ДДУ, проведено 9 обучающих семинаров.

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ выполнено 14 выездов в Глазовский и Ярский районы для проведения осмотров учащихся спортивных школ (осмотрено 383 человек).

### **2-3. Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания.**

Оздоровление детей в детских дошкольных учреждениях Удмуртской Республики проводятся в рамках физического воспитания в соответствии с «Программой воспитания в детском саду». Во всех ДДУ имеются спортивные залы (иногда совмещенные с музыкальными залами), спортивные площадки. Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Спортивные залы оснащены достаточным количеством оборудования. Имеющаяся лыжная база позволяет проводить прогулки на лыжах на спортплощадках.

В ДДУ с бассейнами проводятся занятия по плаванию. Из закаливающих процедур проводится босоножье, воздушные ванны, гимнастика после сна, оздоровительный бег по утрам, обливание ног прохладной водой. Регулярно проводятся соревнования и спортивные праздники.

Контроль за физическим воспитанием в ДДУ проводят медицинские сестры.

Медицинские осмотры детей проводятся врачом педиатром и специалистами поликлиники перед поступлением в детское дошкольное учреждение. Последующие периодические осмотры проводятся в детской поликлинике. В медицинских картах указываются группы здоровья, группы закаливания.

После проведения профилактических осмотров на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие проводятся дополнительные обследования и лечение. Формируются группы детей для занятий ЛФК, назначаются комплексы массажа, физиолечение, даются рекомендации по ЗОЖ, двигательному режиму, сбалансированному питанию, закаливающим процедурам.

Физическое воспитание учащихся в школах Удмуртской Республики проводится в виде уроков физкультуры 3 раза в неделю, а также утренней

гигиенической гимнастики и для детей начальных классов физкультминутки, проводимой учителями. Третий урок физкультуры проводится в игровой форме. Обязательной является лыжная подготовка. В школах работают секции настольного тенниса, баскетбола, волейбола, футбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыж.

Во всех проверенных школах имеются спортивные залы, в большинстве школ – пришкольные стадионы, в некоторых – лыжные базы и тренажерные залы.

Углубленные медицинские осмотры учащихся проводятся в поликлиниках бригадой врачей: педиатр, хирург, ЛОР, окулист, невролог, гинеколог, стоматолог; выполняется флюорография и анализы крови и мочи.

По результатам УМО учащихся проводится распределение на группы здоровья и на физкультурные медицинские группы. Однако, выявляются случаи, когда учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам не указываются ограничения по физической нагрузке.

Медико-педагогический контроль за уроками физкультуры проводится 1 раз в месяц, однако журналы по ВПН заведены не везде. В школах ведутся журналы школьного травматизма.

В Удмуртской Республике функционируют 4 ВУЗа. Занятия по физическому воспитанию проводятся на курсах I – III курсах 2 раза в неделю по 2 часа. Медицинское обеспечение студентов ИжГТУ и ИжСХА осуществляется студенческой поликлиникой, в которой имеется кабинет спортивной медицины. Основная работа кабинета СМ заключается в проведении УМО студентов I – III курсов и повторного осмотра студентов подготовительной и специальной групп. В проведении УМО принимают участие: врачи терапевты, ЛОР, окулист, невролог, хирург; выполняются ЭКГ, анализы крови и мочи, флюорография.

По результатам УМО студенты делятся на основную, подготовительную, специальную группы.

Фельдшер кабинета СМ обслуживает спортивные мероприятия, проводимые на базе ВУЗов. Учет спортивного травматизма ведется в журнале.

В УДГУ и ИГМА имеются медицинские кабинеты.

Во всех ВУЗах организованы занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует дневной стационар для лечения спортсменов с 2006 года на 2 койки. В 2019 году в дневном стационаре пролечено 67 пациентов.

Были пролечены спортсмены со следующей патологией:

1. Другие неуточненные нарушения сердечного ритма – 1 человек.

2. Хроническое физическое перенапряжение – 66 человек.

Всем 67 спортсменам было проведено обследование и лечение в соответствии с медико-экономическими стандартами. В лечении использовались фармакологические средства, физические факторы.

В результате проведенного лечения у 100% пациентов улучшилось самочувствие: исчезли вялость, апатия, раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание тренироваться, неприятные ощущения и боли в области сердца, улучшился сон, произошло улучшение вработывания во время тренировочного процесса.

### Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).

Для проведения ВПН врачи спортивной медицины выходят на учебно-тренировочные занятия и соревнования.

№ пп	Наименование МО	Кол-во ВПН		Охвачено человек		Кол-во участников	
		2018	2019	2018	2019	2018	2019
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	634	511	2237	1517	24754	30098
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	106	104	421	415	1679	1353
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»		5		25		25
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	33	30	338	252	3192	3192
	Всего по УР	781	650	2338	2209	29625	34668

После проведения ВПН врачи СМ дают рекомендации тренерам для внесения коррекции в тренировочный процесс и нагрузки.

### 4. Проведение консультативного приема населения

#### Выполнение плана посещений врачами СМ

№ пп	Наименование ЛПУ	План посещений			Фактич. число посещ.			% выполнения		
		2017	2018	2019	2017	2018	2019	2017	2018	2019
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	69874	69989	73257	70237	71272	74551	100,5	101,8	101,8
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	17319	26390	26390	17604	26655	26709	101,6	101,0	101,2
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	9115	9100	9100	13487	14295	14864	148,0	157,0	163,3
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	17000	17000	17200	17096	17619	17222	100,6	103,6	101,3
	Всего по УР	113308	122476	125947	118424	129841	133346	104,5	106,0	105,9

План посещений специалистами СМ ежегодно выполняется.

#### Функция врачебной должности врача СМ (ФВД)

№ пп	Наименование ЛПУ	Плановая ФВД			Фактич. ФВД			% выполнения		
		2017	2018	2019	2017	2018	2019	2017	2018	2019
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	3646	3640	3648	3648	3702	4009	100,1	101,7	109,9
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3646	3640	3640	3706	3676	3684	101,6	101,0	101,2
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	3646	3640	3640	5395	5718	5946	148,0	157,0	163,4
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	-	3640		-			-		
	Всего по УР	3646	3640	3643	4250	4365	4546	116,6	119,9	124,8

Функция врачебной должности выполнена специалистами более чем на 100%.

## **5. Осуществление методического руководства в вопросах медицинского обеспечения занятий по дисциплине «Физическая культура» в образовательных учреждениях.**

(по организации занятий с лицами, отнесенными к специальной медицинской группе).

Распоряжением МЗ УР от 11.10.2019г. № 1155 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом и (или) желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», в государственных медицинских организациях Удмуртской Республики» утверждены уровни оказания медицинской помощи, группы состояния здоровья взрослого и детского населения, алгоритм допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО, порядок оформления допусков к сдаче нормативов ГТО взрослого и детского населения, виды испытаний нормативов по ступеням.

Врачами СМ и ЛФК республики проводятся семинары с учителями физкультуры и заведующими учебной частью общеобразовательных школ по вопросам организации занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

## **6. Организационно-методическое обеспечение деятельности врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, кабинетов).**

- На 2019 год составлен план мероприятий направленный на сохранение и укрепление здоровья обучающихся в образовательных организациях республики, в соответствии с рекомендациями Комитета Государственной Думы по образованию и науке и направлен в МЗ УР.
- В целях исполнения поручения заместителя Председателя Правительства Российской Федерации В.Л.Мутко от 30.12.17г. № ВМ-П12-8838 направлена информация о происшедших несчастных случаях со смертельным исходом во время занятий физической культурой и спортом.
- Правительством Удмуртской Республики издано распоряжение от 27.11.2018г. № 1337-р «О плане мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в УР и внесение изменений в распоряжение Правительства УР от 8 сентября 2014 года № 645-р, в соответствии с которым подготовлен план мероприятий по повышению квалификации учителей физической культуры по вопросам профилактики заболеваний, спортивного травматизма, допингу в спорте через семинары, курсы повышения квалификации на базе института повышения квалификации и переподготовки работников образования УР. В течение года проведено 10 семинаров (охват 308 чел.)

- В соответствии с распоряжением МЗ УР от 07.03.2019г. № 0263 «О проведении XIX Спартакиады «Здоровье-2019» среди работников здравоохранения УР» сотрудниками диспансера организована и проведена спартакиада на стадионе «Купол» по 13 видам спорта с охватом около 4 000 человек.
- В 2019 году проводилась работа в информационной системе мониторинга национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография» в соответствии с распоряжением МЗ УР от 12.08.2019г. № 0871 «Об организации работы в информационной системе мониторинга национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография».
- В течение 2019 года продолжалась работа по внедрению электронной медицинской карты и электронной записи на прием к врачу через интернет.
- В течение 2019 года определенное внимание уделялось вопросам медико-биологического обеспечения спортсменов сборных команд как на уровне РФ так и УР.
- Государственное задание и целевые показатели на 2019 год выполнены в полном объеме.

### **Организационно-методическая работа**

и практическая помощь осуществляются путем выходов и выездов специалистов в ЛПУ республики, в детские дошкольные, общеобразовательные, высшие учебные заведения, спортивные школы.

#### **Выезды в районы республики с целью проведения организационно-методической работы**

<i>№ пп</i>	<i>Наименование специальности</i>	<i>Годы</i>		
		<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>
1.	Врачи спорт.мед.	18	10	10
2.	Врачи ЛФК	8	7	8
3.	Врачи РИВМ	4	9	3
	Всего:	30	26	21

Общее количество выездов в районы республики по организационно-методической работе составило в 2019 году 21 (в 2018г. – 26 выездов). Во время выездов были посещены отделения 12 РБ, 9 школ и ДДУ, проведено 9 обучающих семинаров.

Для подготовки специалистов по обслуживанию соревнований в период проведения зимних и летних сельских игр выполнены выезды в Алнашскую и Селтинскую РБ.

В 2019 году в соответствии с планом работы МЗ УР специалистами по ЛФК и медицинской реабилитации проведены выезды в РБ Грахово, Як-Бодьи, Селтов, Сюмсей с целью обучения специалистов на местах вопросам реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения на амбулаторном этапе лечения.

#### Выходы в учреждения г.Ижевска

№ п/п	Наименование специальности	Годы		
		2017	2018	2019
1.	Врачи спорт.мед.	162	161	133
2.	Врачи ЛФК	46	12	10
3.	Врачи отделения РИВМ	3	3	3
4.	Узкие специалисты	-	-	-
	Всего:	211	176	146

В г.Ижевске вышеперечисленные мероприятия проводятся путем выходов в МО, общеобразовательные и другие учреждения.

Результаты проверок доводятся до руководителей МО, образовательных учреждений, МЗ УР, спортивных комитетов, тренерских Советов и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:

- не укомплектованность кадрами;
- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;
- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

#### Деятельность диспансера по повышению квалификации кадров.

В 2019 на курсах повышения квалификации обучены врачи диспансера А.О.Тетелютин, М.О.Тетерущенко, Р.А.Гизетдинова, А.Р. Кощеева, Лебедева М.Н. в рамках непрерывного образования обучаются Л.Н.Жулдыбина, В.Н.Останина, Г.Х.Давлятшина.

С целью повышения квалификации медицинских работников ЛПУ, школ, преподавателей физкультуры сотрудниками диспансера проводились семинары, конференции, курсы обучения, обучение на рабочем месте, открытые занятия, тренерские советы.

№ п/п	Наименование мероприятий	2017		2018		2019	
		Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.
1.	Конференции	-	-	-	-	-	-
2.	Семинары	71	1307	60	757	35	728
3.	Тренерские советы	43	640	35	417	32	340

- Специалистами отделений ЛФК и РиВМ в течение года проведено 4 семинара в Граховской, Як-Бодьинской, Селтинской, Сюзьминской РБ по теме: «Физическая реабилитация больных с ОНМК на амбулаторном этапе» (охват 65 чел.) для врачей неврологов, физиотерапевтов, ЛФК с видеодемонстрацией фильмов: «Как переворачивать больного в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному при вставании с постели», «Мытье больного в постели», «Как помыть голову в постели» и практическим показом комплексов упражнений ЛФК.
- В течение 2019 года проведено 32 тренерских совета с охватом 340 человек по темам: «Профилактика спортивного травматизма», «Подготовка спортсменов к диспансеризации», «Определение функционального состояния организма в процессе тренировок», «Роль УМО в тренировочном процессе спортсменов», «Оздоровительное питание, распорядок дня, восстановление детского организма».
- Сотрудниками отделения СМ Воткинская ГБ в течение года проведено 2 семинара (охват 41 человек) и 8 инструктивных бесед для тренеров СШ и преподавателей физической культуры по вопросам профилактики спортивного травматизма и проведению УМО спортсменов, допуску к занятиям ФК и МС.
- Сотрудниками ОСМ Глазовской МРБ – 6 семинаров.
- Сотрудниками отделения СМ Сарапульская ГБ проведено 4 семинара для тренеров и преподавателей физической культуры (охват 208 человек) и 9 тренерских советов по вопросам организации УМО спортсменов и итогов диспансеризации (112 чел.).

#### **Организационно-методическая работа по УР**

<i>№ пп</i>	<i>Наименование МО</i>	<i>Семинары</i>		<i>Тренерские советы</i>	
		<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	60	35	35	32
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	5	6	-	-
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	-	1	-	2
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	4	4	10	9
5	Всего по УР	69	46	45	43

- В 2019 году проводилась подготовка специалистов общей лечебной сети в РЦПК, в диспансере на рабочем месте, студентов ИГМА на базе диспансера. Подготовлено 461 человек, (в 2016 году – 498 человек, в 2017 году – 546 человек).

- В 2019г. проведены 2 семинара в Каракулинском и Селтинском районах по теме: «Организация работы с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья» (22 человека).

### **Деятельность службы СМ УР по медицинской профилактике**

Деятельность диспансера по медицинской профилактике в 2019 году проводилась в рамках реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография».

Распоряжением Главы Удмуртской Республики 2019 год объявлен Годом здоровья.

В соответствии с Распоряжением МЗ УР от 11.01.2019г. № 024 «О проведении информационно-просветительской кампании по информированию населения Удмуртской Республики о ранних признаках острого нарушения мозгового кровообращения и острого коронарного синдрома в 2019 году» утверждена еженедельная отчетность о проведении мероприятий кампании.

В рамках реализации кампании в диспансере оформлены 3 информационных стенда «ЗОЖ», приобретен и установлен информационный экран в холле поликлиники для демонстрации видеofilьмов по медицинской профилактике и по темам: «Инсульт» и «Инфаркт».

На сайте диспансера опубликованы 25 статей по вопросам профилактики ССЗ (из 46); разработаны 3 лекции: «Профилактика АГ», «Как сохранить сосуды»; «Физическая активность при АГ»; ежемесячно тиражировались памятки и плакаты по медицинской профилактике ССЗ (30 видов памяток).

В течение года Министерством здравоохранения УР издано 11 распоряжений по проведению декадников, месячников, Форумов здоровья, улицы здоровья, «Прогулки с врачом», в реализации которых сотрудники диспансера принимали участие.

В рамках проведения массовых мероприятий сотрудники диспансера читали лекции по предложенным темам, проводили физкультурные разминки, консультировали по вопросам деформации стопы и нарушения осанки, проводили прогулки по территории зоопарка, обучали методике скандинавской ходьбы и кардиогимнастике.

Охват населения массовыми мероприятиями составил 1564 человека.

Государственное задание по медицинской профилактике на 2019 год утверждено в количестве 2720 часов, выполнено 2839,75 часов или 104,4 % от плана.

В 2019 году сотрудниками диспансера разработаны 4 видеоролика и 4 аудиоролика в рамках внедрения и разработки в УР корпоративных программ укрепления здоровья работающих на рабочем месте по темам:

- Утренняя гигиеническая гимнастика.



- Офисная гимнастика.
- Гимнастика в домашних условиях.
- Скандинавская ходьба.

В течение года проведено 860 видеодемонстраций роликов по вопросам медицинской профилактики с охватом 4000 человек.

Подготовлено информации для стендов 15; темы информации: «Профилактика ССЗ у детей и подростков», «Артериальная гипертензия у детей», «Факторы риска инфаркта миокарда», «Знай, цифры своего АД», «Всемирный день здоровья – 7 апреля», «Всемирный день борьбы с АГ», «АГ у лиц молодого возраста», «Алкоголь и его влияние на здоровье человека», «Скажи гипертензии «нет», «Профилактика гриппа», «Чем опасна гипертензия», «Пирамида питания при ГБ», «Памятка профилактики ССЗ», «Памятка для школьников – «5 шагов против гриппа», «Берегите близких от инсульта».

На странице «Здоровый образ жизни» сайта диспансера ежемесячно публикуются материалы (до 5), посвященные Всемирным и Международным дням медицинских дат, пресс-релизы, информационные письма, методические рекомендации, всего за год опубликовано 53 статьи и пресс-релиза.

В течение года сотрудниками диспансера разработано 17 лекции, прочитано 217 лекций с охватом 3549 человек.

Проведено бесед 487 с охватом 2513 человек, кратких профилактических консультаций – 4567 с охватом 10622 человек.

В течение года разработано и выпущено 34 реферата на темы: «Вред электронных сигарет», «Низкоуглеводное питание – польза или вред», «Собираем аптечку в отпуск», «Спортивное сердце», «Как сохранить позвоночник молодым», «Что такое близорукость», «Растяжение связок», «Герпес. Виды, симптомы, профилактика», «Причины головной боли», «Меры профилактики ГЛПС».

В течение 2019 года проводилась активная профилактическая работа по вопросам гриппа и ОРВИ. В рамках выполнения распоряжения МЗ УР от 12.09.2018г. № 1105 «О мерах по предупреждению распространения гриппа и ОРВИ в УР в эпидсезон 2018-2019гг.» и распоряжения МЗ УР от 20.08.№ 0897 «Об организации мероприятий по вакцинопрофилактике гриппа в УР в эпидемический сезон 2019-2020 гг.» разработаны лекции: «Грипп 2018-2019», «Грипп 2019-2020»; проведены семинары для медицинских работников диспансера (охват 72 чел.) На сайте диспансера опубликовано 5 статей: «Что такое грипп и какова его опасность», «Информация о гриппе», «Профилактика гриппа», «Неспецифическая профилактика гриппа и ОРВИ», «Грипп 2019-2020»; тиражированы и распространены 5 видов памяток: «Гриппом шутки плохи», «Грипп. Как защитить себя и других», «Грипп. Экспресс-памятка»,

«Для школьников – «5 шагов против гриппа», «Памятка по профилактике гриппа и ОРВИ»;

- прочитано 12 лекций по профилактике гриппа и ОРВИ (охват 141 чел.);
- проведено 104 бесед (охват 325 чел.);
- на информационном стенде «ЗОЖ» размещена информация: «Памятка для школьников – «5 шагов против гриппа»;
- получены ролики: «Апчхи – вакцинируйтесь», «Грипп - это опасно», «Используйте маску правильно», которые демонстрировались по 5 раз в день с охватом ≈ 40 чел.

В эпидсезон 2018-2019гг. и 2019-2020гг. диспансер еженедельно отчитывался о проведенной работе по профилактике гриппа перед ОМО РКИБ.

В течение 2019 года сотрудниками диспансера обучено вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формированию ЗОЖ 728 человек, в том числе:

- врачей и средних медицинских работников МО – 461 человек;
- специалистов с немедицинским образованием – 267 человек.

Сотрудниками отделения СМ Глазовской МРБ прочитано 72 лекции, проведено 974 беседы. Санитарно-просветительная работа проводится с целью пропаганды ЗОЖ, физической культуры и спорта, организации правильного питания, борьбы с вредными привычками.

Сотрудниками отделениями Воткинской ГБ № 1 прочитано 37 лекций (охват 644 человека), проведено 330 бесед (охват 1210 человек).

Сотрудниками Сарапульского отделения СМ напечатаны 6 статей в газете «Красное прикамье», прочитано 173 лекции (охват 3069 человек) по различным вопросам проведения УМО и врачебного контроля за занимающимися ФК и МС, значению двигательной активности для здоровья человека, профилактики ССЗ.

## **7. Предложения по оптимизации медицинского обеспечения лиц, занимающихся ФК и С.**

1. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи ЛПУ УР по вопросам спортивной медицины, ЛФК и реабилитации пациентов; медицинскому сопровождению сдачи норм ГТО, повышению квалификации кадров, профилактике спортивного травматизма, формированию ЗОЖ.
2. Организовать и принять участие в проведении Спартакиады «Здоровье – 2020» работников здравоохранения УР.
3. Организовать выполнение целевых показателей и государственного задания на 2020 год.

4. Увеличить УМО спортсменов сборных взрослых и юниорских команд приоритетных видов спорта.
5. Продолжить работу по внедрению ЭМК и записи на прием к врачу через сеть Интернет.
6. Продолжить работу по укреплению материально-технической базы службы СМ.
7. Обеспечить службу СМ недостающим оборудованием.
8. Продолжить УМО занимающихся физкультурой и спортом в медицинских организациях ОЛС.
9. Организовать циклы повышения квалификации для врачей СМ и ЛФК в течение 2020 года.