

**Анализ деятельности
службы лечебной физкультуры
Удмуртской Республики
за 2019 год**

В лечебно-профилактических учреждениях Удмурткой Республики работает:

- врачей по лечебной физкультуре – 27 (в 2016г. – 33, в 2017г. – 28, 2018г. – 28);
- инструкторов-методистов с высшим физкультурным образованием – 32 (в 2016г. – 39, в 2017г. – 34, 2018г. – 30);
- инструкторов ЛФК (со средним медицинским образованием) – 50 (в 2016г. – 60, в 2017г. – 56, 2018г. – 59);

При анализе кадрового потенциала службы ЛФК можно четко проследить, что на 25 районов республики приходится лишь 2 ставки врача ЛФК и 2,25 ставок инструкторов-методистов. Количество физических лиц – 2 врача ЛФК (БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР», БУЗ УР «Малопургинская РБ МЗ УР») и 1 инструктор-методист (БУЗ УР «Увинская РБ МЗ УР»)

Кабинетов ЛФК в 2019г. увеличилось и стало 95, в 2018г. – 76;
 - кабинетов массажа – 147 (в 2016г. – 152, в 2017г. – 145, 2018г. – 135).

Штаты и кадры лечебной физкультуры в УР в 2017г.

	Штаты				Занято				Физ.лица			
	численность		динамика		численность		динамика		численность		динамика	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Врачи ЛФК	54,75	58	+0,5 (0,9%)	+3,25 (+5,9%)	48	49,75	-1,75 (-3,5%)	+1,75 (+3,6%)	28	27	-	-1 (-3,6%)
Занятость					87,7%	85,8%						
Укомплект.									51,1%	46,6%		
Инструкторы-методисты	43,25	50,75	-3,75 (-8%)	+7,5 (+17,3%)	41,5	42,75	-4,25 (-9,3%)	+1,25 (+3%)	30	32	-4 (-11,8%)	+2 (+6,7%)
Занятость					96%	84,2%						
Укомплект.									69,4%	63%		
Инструкторы ЛФК	124,75	126,25	-4,75 (-3,7%)	+1,5 (+1,2%)	114,5	114	-5,75 (-4,8%)	-0,5 (-0,4%)	59	50	+3 (+5,4%)	-9 (-15,3%)
Занятость					91,8	90,3						
Укомплект.									47,3%	39,6		

Анализ кадрового потенциала службы ЛФК в УР в 2019 году:

1 – Количество штатных единиц врачей ЛФК:

- увеличилось на 3,25 ст.

2 – Количество занятых ставок врачей ЛФК:

- увеличилось на 1,75 ст.

3 – Количество физических лиц врачей ЛФК:

- уменьшилось на 1 физическое лицо.

Занятость врачами ЛФК составляет **85,8%** (в 2017г. – 91,7, в 2018 году – 87,7%,) стала ниже за счет увеличения штатов, но уменьшения занятых ставок;

Укомплектованность – **46,6%** (в 2017г. – 51,6, в 2018 году – 51,1%,) так же снизилась за счет увеличения штатных единиц, но уменьшения физических лиц.

Анализ кадров инструкторов-методистов ЛФК:

1 – количество штатных единиц уменьшилось на 7,5ст.

2 – количество занятых ставок увеличилось на 1,25 ст.

3 – количество физических лиц - 32 человека, т.е. увеличилось на 2 человека.

Занятость инструкторами-методистами составляет 84% (в 2017г. – 97,3%, в 2018 году – 96%), ниже чем в 2018 году за счет увеличения штатных должностей.

Укомплектованность – 63% (в 2017г. – 72,3%, в 2018 году – 69,4%) так же ниже, чем в 2018 году за счет увеличения штатных единиц.

Анализ кадров среднего медицинского персонала:

1 – количество штатных единиц: увеличилось на 1,5ст.

2 – количество занятых ставок: уменьшение на 0,5 ст.

3 – количество физических лиц: уменьшилось на 9 чел.;

Занятость инструкторами ЛФК составляет **90,3%** (в 2017г. – 92,9%, в 2018 году – 91,8%);

Укомплектованность 39,6% (2017г. – 43,2%, в 2018 году – 47,3%)

Укомплектованность инструкторами ЛФК снизилась по сравнению с 2018 годом за счет уменьшения физических лиц на 9 человек.

Отпущено процедур лечебной физкультуры в МО УР.

	<i>2018 год</i>	<i>2019 год</i>	<i>Динамика</i>	
Всего	1028453	989543	-38910	-3,8%
в т.ч.				
стационары	590384	551881	-38503	-6,5%
поликлиники	438069	437662	-407	-0,09%

В 2019 году показатели отпущенных процедур ЛФК по УР уменьшились на 38910, что составляет – 3,8%.

Ряд руководителей учреждений здравоохранения не придают должного значения методу ЛФК в комплексной реабилитации пациентов, поэтому служба ЛФК не внедрена в 17 медицинских организациях УР (В 2018 году – таких учреждений было 13):

1. Камбарской РБ,
2. Базезинской РБ,
3. Киясовской РБ,
4. Селтинской РБ,
5. Сарапульский р-он,
6. Як.-Бодьинской РБ,
7. Ярской РБ,
8. Кезская РБ,
9. Кизнерская РБ,
10. Юкаменская РБ,
11. Вавожская РБ,
12. Граховская РБ,
13. Сюмсинская РБ,
14. БУЗ УР «РОКД МЗ УР»
15. ГП № 2
16. ГП № 7
17. ДГКП № 5

С 2016 года оптимизирована и до сих пор не восстановлена служба ЛФК и массажа в БУЗ УР «Як-Бодьинская РБ МЗ УР» и в БУЗ УР «РОКД МЗ УР», ГП № 2. В 2019 году службы ЛФК не стало в БУЗ УР «Вавожская РБ».

С целью восстановления службы лечебной физкультуры и спортивной медицины в 2020 году кафедра медицинской реабилитологии и спортивной

медицины ФГ БОУ ВО «Ижевская государственная медицинская академия» МЗ РФ проводит цикл повышения квалификации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» для врачей ЛФК, врачей по спортивной медицине и инструкторов-методистов лечебной физкультуры.

Динамика отпуска процедур ЛФК по территориям и принадлежности МО.

	<i>Стационар</i>		<i>Поликлиника</i>		<i>Динамика всего</i>	
	2018	2019	2018	2019	2018	2019
Ижевск	76879	68998	141025	128629	217904	197627
динамика	-2795	-7881	-20220	-12396	-23015 -9,6%	-20277 -9,3%
Глазов	41128	36473	158321	169147	199449	205620
динамика	-2848	-4655	-3826	+10826	-6674 -3,2%	+6171 +3%
Воткинск	25227	29910	43687	45296	68914	72206
динамика	+2640	+1683	-388	+1609	+2252 +3,4%	+3292 +4,8%
Сарапул	19136	16737	17075	27093	36215	43830
динамика	+1474	-2399	-22700	+10018	-21226 -37%	+7615 +21%
Можга	9962	7755	15990	9212	25952	16967
динамика	+2389	-2207	-31414	-6778	-29025 -52,8%	-8985 -34,6%
РБ	34607	39086	48822	43193	83429	82279
динамика	+1599	+4479	+3845	-5629	+5444 +7%	-1150 -1,4%
Республ. МО	212535	216364	13149	15092	225684	231456
динамика	+7406	+3829	+1061	+1943	+8467 +3,9%	+5772 +2,6%
Санатор.	170910	139558	-		170910	139558
динамика	+57404	-31352			+57404 +50,6%	-31352 -18,3%
Итого	590384	551881	438069	437662	1028453	989543
Итого	+67269 +12,9%	-38503 -6,5%	-73646 -14,4%	-407 -0,09%	-6377 -0,6%	-38910 -3,8%

Показатели отпуска процедур по территориям и принадлежностям МО по УР в 2019г. имеют отрицательную динамику и составляют -3,8%, в 2018г. – -0,6%.

Охват лечебной физкультурой в МО УР

Охват процедурами ЛФК в **стационарах** УР составляет – 24,6% (в 2018году – 24,2%)

Традиционно выше республиканских значений охват процедурами ЛФК в республиканских санаториях – 97,5%, что связано со спецификой работы этой службы. Далее по ранжиру идут:

- ◆ МО г.Глазова – 32,0% (в 2016 г. – 56,4%, в 2017году – 34,4%, в 2018г. – 34%)
- ◆ Республиканские МО 29,8% (в 2016г. – 24,2%, в 2017году – 29,1%, в 2018г. – 27,9%)

- ◆ Воткинские МО – 24% (в 2016г. – 22,9%, в 2017году – 17,8%, в 2018г. – 23,7%)
- ◆ г.Сарапул – 15,6% (в 2016г. – 17,9%, в 2017году – 13,8%, в 2018г. – 15,7%)
- ◆ г. Ижевск – 13,74% (в 2017году – 15,8%, в 2018г. – 15,8%)
- ◆ Можгинская РБ – 13,5% (в 2016г. – 11,08%, в 2017году – 9,4%, в 2018г. – 12,9%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **стационарах** РБ составил 12,4%, что выше уровня прошлого года (в 2018г. – 10,3%).

Охват процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО УР составил – 1,6% (в 2018г. – 1,4%).

Выше республиканских значений показатели охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО:

- ◆ г.Глазов – 4,9% (в 2016г. – 3,9%, в 2017году – 4,4%, в 2018г. – 4,4%)
- ◆ г.Ижевск % охвата составил – 1,39% (в 2016г. – 1,9%, в 2017году – 1,3%, в 2018г. – 1,46%)
- ◆ г.Воткинск – 1,1% (в 2016г. – 1,17%, в 2017году – 1,6%, в 2018г. – 1%)
- ◆ г.Сарапул – 0,9% (в 2016г. – 1,9%, в 2017году – 1,5%, в 2018г. – 1,0%)
- ◆ г.Можги – 0,74% (в 2016г. – 1,5%, в 2017году – 2,4%, в 2018г. – 0,85%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** РБ 0,9, практически остался на прежнем уровне (в 2018г. – 0,89%)

Количество процедур ЛФК на 1-го пациента

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **стационарах** МО УР составляет 8,5 , (в 2018 году – 9,4).

Показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента:

- ◆ в стационарах РБ – 9,1 (в 2016г. – 8,8, в 2017году – 7,9%, в 2018г. – 34%)
- ◆ в Республиканских МО – 8,2 (в 2016 г. – 8,8, в 2017году – 8,6%, в 2018г. – 8,9%)
- ◆ в МО г.Сарапула – 7,6 (в 2016 г. – 8,6, в 2017году – 9,7%, в 2018г. – 8,7%)
- ◆ в МО г.Глазова – 7,6 (в 2016 г. – 8,7, в 2017году – 8,5%, в 2018г. – 8,4%)
- ◆ в МО г.Воткинска – 7,6 (в 2016 г. – 8,8, в 2017году – 7,8%, в 2018г. – 7,5%)
- ◆ в МО г.Ижевска – 6,83 (в 2016 г. – 8,0, в 2017году – 8,0%, в 2018г. – 7,2 34%)

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **поликлиниках** МО УР – 11,3 (в 2018г. – 11,4)

Выше республиканских значений показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента в поликлиниках:

- ◆ г.Глазова – 17,3(в 2016г. – 17,2, в 2017году – 16,8, в 2018г. – 17,7)
- ◆ г. Сарапула – 15,6 (в 2016г. – 17,4, в 2017году – 19,2, в 2018г. – 10,3)
- ◆ г.Воткинска – 14,4 (в 2016г. – 14,8, в 2017году – 13,8, в 2018г. – 14,9)

Далее показатели распределяются следующим образом:

- ◆ г.Можги – 10,3 (в 2016г. – 14,8, в 2017году – 11,8, в 2018г. – 11,8)
- ◆ в районных РБ количество ЛФК на 1 пациента – 9,8; в 2017году – 10,4, в 2018г. – 10,5
- ◆ в Ижевске – 8,6 (в 2015г. – 10,4, в 2017году – 10,2, в 2018г. – 9,4)

Показатели процента охвата пациентов средствами и методами ЛФК в зависимости от врачебных специальностей.

<i>специалист</i>	<i>стационар</i>				<i>поликлиника</i>			
	<i>Охват %</i>		<i>Количество процедур на 1-го пациента</i>		<i>Охват %</i>		<i>Количество процедур на 1-го пациента</i>	
	2018г.	2019г.	2018г.	2019г.	2018г.	2019г.	2018г.	2019г.
Врач невролог	51,1	53	8,6	8,4	7,0	7,6	11,7	11,7
Врач травматолог	44,9	51,2	8,5	6,5	3,4	4,2	8,9	9,2
Врач терапевт	28,1	30,4	10	8,1	1,1	1,1	8,8	8,8
Врач хирург	10,7	7,7	7,3	11,3	2,5	3,2	12	12
Врач педиатр	31	43	12,4	10,6	0,7	0,8	14,3	14
Врач акушер-гинеколог	4,4	4,1	6	5,9	0,5	0,5	10,8	9,9

- ♦ Показатель процента охвата пациентов методами и средствами ЛФК в 2019г. и количество процедур на 1 пациента в поликлинике практически на уровне 2018 года; в стационаре – у врача-травматолога и врача-педиатра процент охвата пациентов стал выше, но при этом уменьшилось количество на 1 пациента.

Лечебная физкультура для детей

Процент охвата процедурами ЛФК составляет

- ♦ в стационарах МО УР – 43% (в 2017году – 29,9, в 2018г. – 31%,),
- ♦ в поликлиниках – 0,8% (в 2017году – 2,5 %, в 2018г. – 0,7%,).

Количество процедур на 1 - го пациента в МО УР

- ♦ в стационарах – 10,6 (в 2018году – 12,4)
- ♦ в поликлиниках – 14,30 (в 2017году – 10,5 в 2018г. – 14,3,).

В разрезе территорий количество процедур на 1-го пациента:

<i>Города</i>	<i>Стационар</i>	<i>Поликлиника</i>
г.Глазов	6,6	16,7
г.Воткинск	7,5	14,7
г.Сарапул	8,9	14,5
г.Можга	5,8	10,6
г.Ижевск	6,07	10,5
Детские санатории	11,6	
Районные больницы	8,9	11,04
Республиканские больницы	7,9	

Выводы:

1. Неудовлетворительная материально-техническая база службы лечебной физкультуры.
2. В 2019 году количество медицинских организаций, где нет службы ЛФК и массажа стало 17, в 2018 году – таких организаций было 13.

3. Уменьшилось количество физических лиц инструкторов ЛФК; в 2018 году их было 59 чел., в 2019 году – 50 человек.

Предложения по улучшению работы службы лечебной физкультуры:

1. В целях организационно-методического руководства ввести в список внештатных специалистов-экспертов УР должность главного внештатного эксперта по лечебной физкультуре.

2. Медицинские стандарты по лечебной физкультуре привести в соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», с приказом МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» и представить их на утверждение в МЗ УР.

3. Решить вопрос об оснащении БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи спортсменам согласно приказа МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н.

4. Привести штатное расписание БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР в соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н, с приказом МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».

5. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи МО УР по вопросам ЛФК и реабилитации пациентов.

6. Расширить возможности отделений ЛФК УР за счет переоснащения по разделам:

- механотерапия;
- аппаратного массажа;
- подводного и сухого вытяжения.

7. Восстановить службу ЛФК в районных больницах Удмуртской республики.