

**Анализ деятельности
службы спортивной медицины
Удмуртской Республики
за 2018 год**

Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ МЗ РФ от 29.12.12г. № 1705-н «О порядке организации медицинской реабилитации».
- Приказ МЗ РФ, государственного комитета по физической культуре и туризму от 19.07.1996г. № 292/257 «О совершенствовании врачебно-физкультурной службы Российской Федерации».
- Приказ МЗ РФ от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».
- Распоряжение МЗ УР от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики».
- Приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Приказ МЗ РФ от 30.05.2018г. № 288н «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд РФ».
- Распоряжение МЗ УР от 19.09.2018г. № 1129 «Об организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Удмуртской Республики».
- Распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

На 01.01.2018 года в Удмуртской республике служба спортивной медицины представлена следующими учреждениями:

1. г.Ижевск – БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР»
2. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР»
3. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»
4. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Глазове открыт 15.12.1981г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» в 2000г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Воткинске открыт 01.08.1977г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 27.08.2004г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Сарапуле открыт в 1978г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» 14.12.2006г.

Республиканский врачебно-физкультурный диспансер в г.Ижевске открыт в августе 1951 года на базе кабинета врачебного контроля водной станции «Зенит».

Материально-техническая база

- **БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР» с августа 2014г. располагается по 3 адресам:**
 - г.Ижевск, ул.Воровского, 162 (бывший корпус стационара инфекционного отделения детской городской больницы №5) где располагаются администрация диспансера, клинико-диагностическая лаборатория, отделение ЛФК;
 - ул.Советская, 19 - первый этаж жилого дома, где в течение многих лет располагались другие ЛПУ (травматологическая поликлиника, гинекологическое отделение);
 - ул.Пушкинская, 183, где располагается реабилитационное отделение.

Все здания приспособленные, требуют ремонта, который в настоящее время проводится.
- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР» г.Воткинска** переведено в больничный комплекс в 2015г. (в освобожденные помещения бывшего стационарного отделения) с увеличением общей площади до 400 м². (в 2 раза). В помещениях выполнен косметический ремонт и развернуты следующие кабинеты: заведующей отделением, старшей медицинской сестры, врача ФД, невролога, ЛОР, окулиста, хирурга, регистратура, кабинет забора анализов. Оборудование в 2018 году не обновлялось.
- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» г.Глазова** располагается в 2-х этажном помещении детского сада, занимает 7 кабинетов

общей площадью 160 м². Два кабинета врачей спортивной медицины, кабинет офтальмолога, кабинеты хирурга и невролога, кабинет функциональной диагностики, кабинет клинической лаборатории, физиокабинет, регистратура, кабинет старшей медсестры.

- Отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» г.Сарапула переведено в здание детской поликлиники, площадью 500 м², в котором проведен косметический ремонт. В здании размещены кабинеты зав.отделением, старшей медсестры, 3 врачебных кабинета, кабинет ФД, ЛФК, массажа, сестры-хозяйки.

Штаты и кадры 2018 год.

Занимаемая должность	№ строки	штатные ставки			занятые ставки			число физ. лиц		
		ВФД	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	ВФД	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	ВФД	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Главный врач (директор, зав. отделением)	1	1	2,5		1	2,5		1	3	
Врач по спортивной медицине	2	21	10,5		15	9,25		9	2	
Врач хирург	3	0,25	1			0,5			1	
Врач терапевт	4	6,25			5,25			3		
Врач педиатр	5	3,5	2		3,5	1		2	1	
Врач кардиолог	6	1,75			1,25			1		
Врач невролог	7	1,25	1,25		1,25	1,25		1	1	
Врач офтальмолог	8	1,25	1,25		1,25	1,25		1	1	
Врач травматолог-ортопед	9	1	0,5			0,5				
Врач отоларинголог	10	1,25	0,75		1,25	0,75		1	1	
Врач ЛФК	11	5,75			3,5			2		
Врач стоматолог	12	2			2			2		
Врач клинической лабораторной диагностики	13	1,5	1		1,5	1				
Врач функциональной диагностики	14	6,5	4		3,75	2,5		2	2	
Врач физиотерапевт	15	1,5	1		1,5			1		
Фельдшер	16	2,5	3		2,5	3		2	2	
Средний медицинский персонал (медицинская сестра)	17	87,25	36		50	28,25		36	20	
Другие специалисты:	18	2,75	3,5		2,25	1		2		

психолог мед.			1,5						
инструктор-методист			2			1			
врач гинеколог		1,75	0,25		1,25			1	
врач дерматовенеролог		1			1			1	

Структура службы наблюдения за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

Вид организации (структурного подразделения)	№ строки	Количество	из них - самостоятельных, входящих в состав организации	Численность обслуживаемого населения	
				взрослые	дети
1	2	3	4	5	6
Врачебно-физкультурный диспансер	1	1	1	-	-
Врачебно-физкультурное отделение	2	3	3		
Врачебно-физкультурный кабинет	3				
Медицинский пункт учреждения и (или) организации физкультурного профиля	4				
Центр лечебной физкультуры	5				
Отделение (кабинет) лечебной физкультуры	6				
Центр спортивной медицины	7				

Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом

	№ строки	Прошли углубленное медицинское обследование		из них			
				нуждались в лечении		закончили лечение	
		взрослые	дети	взрослые	дети	взрослые	дети
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего человек	1	5924	23697	1109	4435	834	3334
в том числе: спортсмены сборных команд (республики, края, области, района, ДСО)	2	323	1295	192	268	68	274
учащиеся детско-юношеских спортивных школ	3	-	18306	-	3801	-	2794
Лица, занимающиеся в спортивных секциях	4	1341	1365	513	266	410	180
Лица, занимающиеся в группах ОФП, здоровья и др.	5	4260	2731	404	100	356	86

1. Координация деятельности с медицинскими, спортивными, образовательными и иными организациями.

Межведомственное взаимодействие службы спортивной медицины УР осуществляется:

- со спортивными организациями;
- с образовательными организациями;
- с медицинскими организациями;

- с обществами инвалидов.

• Взаимодействие со спортивными организациями осуществляется в нескольких направлениях:

- организация УМО учащихся СШ, спортсменов сборных команд, лиц, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП;
- медицинское сопровождение соревнований различного уровня в рамках государственного задания;
- проведение ВПН (врачебно-педагогических наблюдений) – контроля за состоянием здоровья спортсменов в ходе тренировочного процесса.

Численность занимающихся ФК и МС в УР и прошедших УМО

В соответствии с нормативно-правовыми документами все лица занимающиеся ФК и МС должны получить допуск к занятиям, то есть пройти медицинский осмотр.

№ пп	Годы	Численность занимающихся (форма № 1-ФК)		Проведено УМО (форма № 53)	
		число	% от населения	число	% от занимающихся
1.	2012г.	398427	26,3	29943	7,5
2.	2013г.	420221	27,7	30388	7,2
3.	2014г.	436638	28,8	30854	7,1
4.	2015г.	450410	29,7	30293	6,7
5.	2016г.	472412	31,1	30256	6,4
6.	2017г.	508695	33,5	30353	5,9
7.	2018г.	н.с.	н.с.	29621	5,8
	с ОЛС	н.с.	н.с.	242987	47,8

Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

№ пп	Наименование ЛПУ	2016г.	2017г.	2018г.
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	14502	14501	13003
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3208	3251	3369
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	1853	2008	2120
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	2998	3184	3099
5	Студ.пол-ка	7695	7409	8030
	Всего по УР	30256	30353	29621
6	УМО в ОЛС	-	-	213366
	Итого по УР			242987

Специалистами диспансера и отделений СМ проведено УМО 29621 человекам, занимающимся ФКиС.

Количество углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных службой спортивной медицины УР составляет от 29 до 31 тысяч человек в год, что соответствует 6,4-7,5% от числа занимающихся по годам. Увеличению количества углубленных медицинских осмотров препятствует несоответствие между ростом числа занимающихся и возможностями службы спортивной медицины в проведении осмотров (по УР число врачей спортивной медицины составляет 12 человек).

Увеличение числа занимающихся ФК и МС, которым проведено УМО службой СМ, возможно только при восстановлении службы спортивной медицины.

Учитывая проведение УМО детям детских дошкольных учреждений, учащимся общеобразовательных школ, студентам колледжей и ВУЗов, учет которых как УМО не проводится, общее число УМО не является точным. Уточнение показателя УМО возможно при включении отчетной формы № 53 в обязательную отчетность всех поликлиник. В лечебных учреждениях, где нет в штате врачей по СМ, необходимо назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу и обязать сдавать ф.53 по итогам года.

В 2018 году в Удмуртской Республике издано распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО», в соответствии с которым главным врачам медицинских организаций предписано обеспечить:

- открытие кабинетов врачебно-физкультурного профиля на функциональной основе;
- назначение лиц, ответственных за предоставление информации о количестве медицинских осмотров лиц, занимающихся ФКиС;
- предоставление информации по форме 53 при сдаче годовых статистических отчетов;
- предоставление карты учета случаев травматизма с тяжелым и смертельным исходом при занятиях ФКиС.

В соответствии с представленными отчетами за 2018 год в общей лечебной сети проведены осмотры 213366 чел. По Удмуртской Республике осмотры составили в итоге 242987 человекам, что составило 47,8% к числу занимающихся ФКиС в 2017г. (по 2018г. пока нет сведений).

Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2018 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов (449 соревнований)
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - 104 часа (13 соревнований)
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 616 часов (77 соревнования)
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 1224 часов (153 соревнования)
- Студенческая поликлиника БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» - 344 часа (43 соревнования)

Обслужено соревнований по рангам.

	<i>БУЗ УР «РВФД МЗ УР»</i>	<i>г.Глазов</i>	<i>г.Воткинск</i>	<i>г.Сарапул</i>	<i>Студ. пол-ка</i>	<i>Итого:</i>
Международные	4	–	–	–	–	4
Первенство России	238	4	8	3	–	253
Первенство Удмуртии	159	6	23	48	–	236
Первенство города	47	3	46	102	–	198
Первенство района	1	–	–	–	–	1
Другие соревнования	–	–	–	–	43	43
Итого:	449	13	77	153	43	735
Число участников соревнований	71201	3388	9486	18570	6556	109201

Общее число участников соревнований составило 109201 человек.

Спортивный травматизм на 100 участников соревнований составил – 0,39

• Взаимодействие с образовательными организациями: осуществляется по вопросам проведения осмотров детей в детских дошкольных и общеобразовательных учреждениях на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие; проверки состояния физкультурных залов и медицинских кабинетов. Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2018 года осуществлено обследование 21 школы, 4 – детских дошкольных учреждений, 12 ВУЗов г.Ижевска (выполнено 25 выходов).

В г.Глазове количество учреждений, где были проведены осмотры на нарушение осанки и сколиоз составило 50 (32 – детских дошкольных учреждения и 18 – общеобразовательных учреждений); осмотрено детей несколько меньше, чем в 2017 году, и нарушений опорно-двигательного аппарата выявлено меньше.

Сотрудниками отделения спортивной медицины Сарапульской городской больницы выполнено 25 выходов в школы и детские дошкольные учреждения.

Т.о. в 2018 году в УР было проведено 100 выходов в детские учреждения с целью осмотров детей на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие.

Результаты проверок доводятся до руководителей ЛПУ, образовательных учреждений, МЗ УР и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:

- не укомплектованность кадрами;

- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;

- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

- Взаимодействие с медицинскими организациями заключается в проведении:
 - организационно-методической работы по постановке служб лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации и восстановительной медицины в ЛПУ УР;
 - обучение специалистов общей лечебной сети вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2018 года выполнено 26 выездов в ЛПУ районов и городов республики. Во время выездов были посещены отделения 16 районных больниц, 10 школ и ДДУ, проведено 10 обучающих семинаров.

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ выполнено 14 выездов в Глазовский и Ярский районы для проведения осмотров учащихся спортивных школ (осмотрено 439 человек).

2-3. Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания.

Оздоровление детей в детских дошкольных учреждениях Удмуртской Республики проводятся в рамках физического воспитания в соответствии с «Программой воспитания в детском саду». Во всех ДДУ имеются спортивные залы (иногда совмещенные с музыкальными залами), спортивные площадки. Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Спортивные залы оснащены достаточным количеством оборудования. Имеющаяся лыжная база позволяет проводить прогулки на лыжах на спортплощадках.

В ДДУ с бассейнами проводятся занятия по плаванию. Из закаливающих процедур проводится босоножье, воздушные ванны, гимнастика после сна, оздоровительный бег по утрам, обливание ног прохладной водой. Регулярно проводятся соревнования и спортивные праздники.

Контроль за физическим воспитанием в ДДУ проводят медицинские сестры.

Медицинские осмотры детей проводятся врачом педиатром и специалистами поликлиники перед поступлением в детское дошкольное учреждение. Последующие периодические осмотры проводятся в детской поликлинике. В медицинских картах указываются группы здоровья, группы закаливания.

После проведения профилактических осмотров на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие проводятся дополнительные обследования и лечение. Формируются группы детей для занятий ЛФК, назначаются комплексы массажа, физиолечение, даются рекомендации по ЗОЖ, двигательному режиму, сбалансированному питанию, закаливающим процедурам.

Физическое воспитание учащихся в школах Удмуртской Республики проводится в виде уроков физкультуры 3 раза в неделю, а также утренней гигиенической гимнастики и для детей начальных классов физкультминутки,

проводимой учителями. Третий урок физкультуры проводится в игровой форме. Обязательной является лыжная подготовка. В школах работают секции настольного тенниса, баскетбола, волейбола, футбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыж.

Во всех проверенных школах имеются спортивные залы, в большинстве школ – пришкольные стадионы, в некоторых – лыжные базы и тренажерные залы.

Углубленные медицинские осмотры учащихся проводятся в поликлиниках бригадой врачей: педиатр, хирург, ЛОР, окулист, невролог, гинеколог, стоматолог; выполняется флюорография и анализы крови и мочи.

По результатам УМО учащихся проводится распределение на группы здоровья и на физкультурные медицинские группы. Однако, выявляются случаи, когда учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам не указываются ограничения по физической нагрузке.

Медико-педагогический контроль за уроками физкультуры проводится 1 раз в месяц, однако журналы по ВПН заведены не везде. В школах ведутся журналы школьного травматизма.

В Удмуртской Республике функционируют 4 ВУЗа. Занятия по физическому воспитанию проводятся на курсах I – III курсах 2 раза в неделю по 2 часа. Медицинское обеспечение студентов ИжГТУ и ИжСХА осуществляется студенческой поликлиникой, в которой имеется кабинет спортивной медицины. Основная работа кабинета СМ заключается в проведении УМО студентов I – III курсов и повторного осмотра студентов подготовительной и специальной групп. В проведении УМО принимают участие: врачи терапевты, ЛОР, окулист, невролог, хирург; выполняются ЭКГ, анализы крови и мочи, флюорография.

По результатам УМО студенты делятся на основную, подготовительную, специальную группы.

Фельдшер кабинета СМ обслуживает спортивные мероприятия, проводимые на базе ВУЗов. Учет спортивного травматизма ведется в журнале.

В УДГУ и ИГМА имеются медицинские кабинеты.

Во всех ВУЗах организованы занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует дневной стационар для лечения спортсменов с 2006 года на 2 койки. В 2018 году в дневном стационаре пролечено 67 пациентов.

Были пролечены спортсмены со следующей патологией:

1. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях – 62 человека

Хроническое физическое перенапряжение, в том числе по:

- Сердечно-сосудистой системе – 29 человек

- Переутомление, перетренированность – 40 человека

2. Болезни системы кровообращения – нарушение ритма сердца по типу одиночных суправентрикулярных и желудочковых экстрасистол – 5 человек

Всем 67 спортсменам было проведено обследование и лечение в соответствии с медико-экономическими стандартами. В лечении использовались фармакологические средства, физические факторы. В физиоотделении получили лечение 14 человек,

лечебный массаж получили 14 человек, пролечено в физиокабинете 9 человек (пневмомассаж, дарсонваль, электрофорез, фонофорез, амплипульс).

В результате проведенного лечения у 100% пациентов улучшилось самочувствие: исчезли вялость, апатия, раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание тренироваться, неприятные ощущения и боли в области сердца, улучшился сон, произошло улучшение вработывания во время тренировочного процесса. У 16% (11 человек) улучшилась картина ЭКГ, у 58% (39 человек) ЭКГ без изменений, у 0,1% (1 человек) отмечалась отрицательная динамика, у 23% (16 человек) – повторное элетрокардиографическое исследование не было проведено в силу разных причин.

Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).

Для проведения ВПН врачи спортивной медицины выходят на учебно-тренировочные занятия и соревнования.

<i>Кол-во ВПН</i>		<i>Охвачено человек</i>		<i>Кол-во участников</i>	
<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>
738	781	2338	3038	30470	28754

После проведения ВПН врачи СМ дают рекомендации тренерам для внесения коррекции в тренировочный процесс и нагрузки.

4. Проведение консультативного приема населения

Выполнение плана посещений врачами СМ

<i>№ пп</i>	<i>Наименование ЛПУ</i>	<i>План посещений</i>			<i>Фактич. число посещ.</i>			<i>% выполнения</i>		
		<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	71535	69874	69989	71875	70237	71272	100,5	100,5	101,8
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	19152	17319	26390	19505	17604	26655	101,8	101,6	101,0
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	11073	9115	9100	12380	13487	14295	112,0	148,0	157,0
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	-	17000	17000	-	17096	17619	-	100,6	103,6
	Всего по УР	101760	113308	122476	103760	118424	129841	102,0	104,5	106,0

План посещений специалистами СМ ежегодно выполняется.

Функция врачебной должности врача СМ (ФВД)

<i>№ пп</i>	<i>Наименование ЛПУ</i>	<i>Плановая ФВД</i>			<i>Фактич. ФВД</i>			<i>%</i>		
		<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	3648	3646	3640	3733	3648	3702	102,3	100,1	101,7
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3648	3646	3640	3715	3706	3676	101,8	101,6	101,0
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	4600	3646	3640	4110	5395	5718	89,0	148,0	157,0
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	-	-	3640	-	-	-	-	-	-
	Всего по УР	3965	3646	3640	3853	4250	4365	97,2	116,6	119,9

Функция врачебной должности врача спортивной медицины в УР выше чем этот показатель по городам

Пермь – 2800

Уфа – 3200

Казань – 3100

Екатеринбург – 3050

(данные за 2015 год)

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» ведут прием врачи: офтальмолог, отоларинголог, невролог, гинеколог, дерматолог, на 1,0 ставку каждый; травматолог – на 0,5 ставки, врачи ЛФК – на 0,75 ставки (2 человека).

Функция врачебной должности выполнена специалистами более чем на 100%.

Специалисты, ведущие прием, дают рекомендации устно и в виде письменных предложений (офтальмолог, травматолог, врачи ЛФК) по различным вопросам.

5. Осуществление методического руководства в вопросах медицинского обеспечения занятий по дисциплине «Физическая культура» в образовательных учреждениях.

(по организации занятий с лицами, отнесенными к специальной медицинской группе).

Министерством здравоохранения УР издано распоряжение от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики», в котором определены алгоритмы допуска и противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболевания.

Методические рекомендации с противопоказаниями к допуску к занятиям физической культурой доведены до всех ЛПУ УР по электронной почте.

Врачами СМ и ЛФК республики проводятся семинары с учителями физкультуры и заведующими учебной частью общеобразовательных школ по вопросам организации занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

6. Организационно-методическое обеспечение деятельности врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, кабинетов).

Мероприятия плана организационно-методической работы диспансера ежегодно согласуются с МЗ УР и вводятся в план работы МЗ УР.

Деятельность БУЗ УР «РВФД МЗ УР» осуществляется в соответствии с планом работы диспансера на год, утвержденным главным врачом диспансера, на основании которого составляются ежемесячные планы работы, распорядительными документами вышестоящих органов управления.

- Распоряжением МЗ УР от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской

Республики» утверждены уровни оказания медицинской помощи, группы состояния здоровья взрослого и детского населения, алгоритм допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО, порядок оформления допусков к сдаче нормативов ГТО взрослого и детского населения, виды испытаний нормативов по ступеням.

В 2016 году издан приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и снова была разработана маршрутизация при оказании помощи спортсменам и занимающимся физической культурой и спортом, которая находится на утверждении в МЗ УР.

В 2017 году получен приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». Документ вступает в силу с 1.01.2018 года.

В 2018 году издано распоряжение МЗ УР от 17.07.2018г. № 878 «О предоставлении сведений о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом, включая медицинские осмотры лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».

- В 2018 году проведено расширенное совещание комиссии по здравоохранению и здоровому образу жизни Общественной палаты Удмуртской Республики, на котором обсуждены вопросы взаимодействия Республиканского врачебно-физкультурного диспансера и Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике УР по обучению специалистов спортивной медицины, реабилитации спортсменов, проведению УМО, на котором информация была представлена главным врачом РВФД А.О.Тетелютиным.
- По запросу главного внештатного специалиста по спортивной медицине ПФО Садыковой Р.С. подготовлена информация о состоянии службы спортивной медицины Удмуртской Республики по предложенной форме.
- В соответствии с запросом Департамента экстренной помощи МЗ РФ подготовлена информация о состоянии врачебно-физкультурной службы по прилагаемой форме.
- В течение 2018 года продолжалась работа по внедрению электронной медицинской карты и электронной записи на прием к врачу через интернет.

- В соответствии с запросом заместителя Председателя Правительства РФ В.Л.Мутко и поручением Главы УР А.В.Бречалова разработаны проекты писем о предоставлении сведений о числе случаев травматизма при занятиях физической культурой и спортом.

С целью пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом в Удмуртской республике ежегодно, начиная с 2001 года, проводится Спартакиада «Здоровье» среди работников здравоохранения УР по 7 видам спорта с участием более 100 команд (около 4000 человек).

7. Проведение мероприятий по формированию ЗОЖ.

- Сотрудниками диспансера выполнено 3049,0 часа по гигиеническому обучению населения (100,3% от государственного задания по медицинской профилактике).
- В течение 2018 года в диспансере проводилась работа по медицинской профилактике; в т.ч. проведено выступлений на радио – 20.
- На странице «Здоровый образ жизни» сайта диспансера ежемесячно публикуются материалы (от 1 до 3), посвященные Всемирным и Международным дням медицинских дат, пресс-релизы, информационные письма, методические рекомендации, всего за год опубликовано 29 статей и пресс-релизов.
- В течение года сотрудниками диспансера прочитано 242 лекций с охватом 3470 человек.
Проведено бесед 5082 с охватом 13700 человек.
- В течение 2018 года получены диспансером 16 распоряжений МЗ УР по проведению информационно-оздоровительных проектов, Форумов здоровья, месячников и декадников, в реализации которых сотрудники диспансера принимали участие: проводили обучение методике скандинавской ходьбы, комплексам упражнений ЛФК; осмотры на нарушение осанки и плоскостопие, обучение комплексу «Кардиогимнастика» (охват населения составил 2757 человек).
- В течение 2018 года сотрудниками диспансера обучено вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования ЗОЖ 8259 человек, в том числе:
 - врачей и средних медицинских работников ЛПУ – 495 человек;
 - специалистов с немедицинским образованием – 262 человека.
- Врачами диспансера в течение года были разработаны 33 лекции по темам: «Профилактика рака», «Медицинское сопровождение сдачи норм ГТО», «Порядок обследования спортсменов в кабинете ФД», «5 признаков безопасности питания», «Физическая реабилитация пациентов с ОНМК», «Физкультура для пожилых», «Травмы глаз», «Кариес и его осложнения», «Движение – естественное лекарственное средство», «Профилактика энтеровирусных инфекций», «Головные боли», «Здоровое питание», «Грипп –

2018», «Клещевой энцефалит», «Врачебная тайна», «Особенности ЛФК при ожирении и сахарном диабете».

В течение года разработаны и выпущены 41 реферат на темы: «Что такое глаукома», «Осанка и походка», «Можно ли взбодриться без кофе», «Профилактика травматизма в спорте», «Супереда для супериммунитета», «Фитотерапия», «Спортивное сердце», «Как остаться молодым в пожилом возрасте», «Нам простуда не страшна», «Вместо ужина – зарядка», «Волшебная сила витаминов», «Что такое близорукость», «Глаза – зеркало души», «Молоко дарит здоровье», «22 причины полюбить бананы».

Сотрудниками отделения СМ Глазовской МРБ прочитано 73 лекции, проведено 1007 бесед. Санитарно-просветительная работа проводится с целью пропаганды ЗОЖ, физической культуры и спорта, организации правильного питания, борьбы с вредными привычками.

Сотрудниками отделениями Воткинской ГБ № 1 прочитано 39 лекций (охват 464 человека), проведено 355 бесед (охват 710 человек).

Сотрудниками Сарапульского отделения СМ напечатаны 6 статей в газете «Красное прикамье», прочитано 42 лекции (охват 2100 человек) по различным вопросам проведения УМО и врачебного контроля за занимающимися ФК и МС, значению двигательной активности для здоровья человека.

8. Организация и проведение семинаров и совещаний.

С целью повышения квалификации медицинских работников ЛПУ, школ, преподавателей физкультуры проводились семинары, конференции, курсы обучения, обучение на рабочем месте, открытые занятия, тренерские советы.

№ пп	Наименование мероприятий	2016г.		2017г.		2018г.	
		Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.
1.	Конференции	2	193	-	-		
2.	Семинары	42	607	76	1307	74	962
3.	Тренерские советы	36	465	43	640	45	529

- Специалистами отделений ЛФК и РиВМ в течение года проведено 4 семинара в Кезской, Красногорской, Юкаменской, Ярской РБ по теме: «Физическая реабилитация больных с ОНМК на амбулаторном этапе» (охват 65 чел.) для врачей неврологов, физиотерапевтов, ЛФК с видеодемонстрацией фильмов: «Как переворачивать больного в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному при вставании с постели», «Мытье больного в постели», «Как помыть голову в постели» и практическим показом комплексов упражнений ЛФК.
- В 2018 году проведены 2 семинара в Кезском и Юкаменском районах по теме: «Организация работы по физической культуре с детьми, имеющими отклонения

в состоянии здоровья» для медицинских работников и преподавателей общеобразовательных школ (охват – 37 человек).

- В течение 2018 года проведено 35 тренерских советов с охватом 417 человек по темам: «Профилактика спортивного травматизма», «Подготовка спортсменов к диспансеризации», «Определение функционального состояния организма в процессе тренировок», «Роль УМО в тренировочном процессе спортсменов», «Оздоровительное питание, распорядок дня, восстановление детского организма после тренировок», «Профилактика ОРЗ у спортсменов», «Сохранение здоровья начинающих спортсменов».
- В рамках подготовки к республиканским сельским играм (зимним и летним) с целью профилактики спортивного травматизма проведены семинары для медицинских работников Киясовского и Кезского районов с охватом 36 человек.
- В 2018 году проводилась подготовка специалистов общей лечебной сети в РЦПК, студентов ИГМА на базе диспансера. Подготовлено 495 человек, (в 2016 году – 498 человек, в 2017 году – 546 человек).
- Сотрудниками отделения СМ Воткинская ГБ в течение года проведено 3 семинара (охват 27 человек) и 8 инструктивных бесед для тренеров СШ и преподавателей физической культуры по вопросам профилактики спортивного травматизма и проведению УМО спортсменов, допуску к занятиям ФК и МС.
- Сотрудниками ОСМ Глазовской МРБ – 5 семинаров.
- Сотрудниками отделения СМ Сарапульская ГБ проведено 4 семинара для тренеров и преподавателей физической культуры (охват 178 человек) и 10 тренерских советов по вопросам организации УМО спортсменов и итогов диспансеризации (112 чел.).

9. Предложения по оптимизации медицинского обеспечения лиц, занимающихся ФК и С.

1. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи ЛПУ УР по вопросам спортивной медицины, ЛФК и реабилитации пациентов; медицинскому сопровождению сдачи норм ГТО, повышению квалификации кадров, профилактике спортивного травматизма, формированию ЗОЖ.
2. Организовать и принять участие в проведении Спартакиады «Здоровье – 2019» работников здравоохранения УР.
3. Организовать выполнение целевых показателей и государственного задания на 2019 год.
4. Увеличить УМО спортсменов сборных взрослых и юниорских команд приоритетных видов спорта.

5. Продолжить работу по внедрению ЭМК и записи на прием к врачу через сеть Интернет.
6. Продолжить работу по укреплению материально-технической базы службы СМ.
7. Обеспечить службу СМ недостающим оборудованием.
8. Восстановить в городах республики врачебно-физкультурные диспансеры, а в районных больницах, где нет отделений СМ открыть кабинеты СМ или назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу.