

**Анализ деятельности
службы лечебной физкультуры
Удмуртской Республики
за 2018 год**

В лечебно-профилактических учреждениях Удмуртской Республики работает:
 - врачей по лечебной физкультуре – 28 (в 2015г. – 36, в 2016г. – 33, в 2017г. – 28);
 - инструкторов-методистов с высшим физкультурным образованием – 30 (в 2015г. – 39, в 2016г. – 39, в 2017г. – 34);
 - инструкторов ЛФК (со средним медицинским образованием) – 59 (в 2015г. – 70, в 2016г. – 60, в 2017г. – 56);

Координационная деятельность в области двигательной реабилитации возложена на службу ЛФК, однако, в связи с проведенной оптимизацией в системе здравоохранения наблюдается сокращение и до этого мизерных ставок инструкторов ЛФК и инструкторов-методистов ЛФК.

При анализе кадрового потенциала службы ЛФК можно четко проследить, что на 25 районов республики приходится лишь 2 ставки врача ЛФК и 2,25 ставок инструкторов-методистов.

Не менее тревожный вопрос – ежегодное уменьшение кабинетов ЛФК и массажа в республике:

- кабинетов ЛФК в УР – 76 (в 2015г. – 117, в 2016г. – 105, в 2017г. – 93);
 - кабинетов массажа – 135 (в 2015г. – 180, в 2016г. – 152, в 2017г. – 145).

Штаты и кадры лечебной физкультуры в УР в 2017г.

	Штаты				Занято				Физлица			
	численность		динамика		численность		динамика		численность		динамика	
	2017	2018	2017	2018	2017	2018	2017	2018	2017	2018	2017	2018
Врачи ЛФК	54,25	54,75	-2,75 (-4,8%)	+0,5 (0,9%)	49,75	48	-1,75 (-3,4%)	-1,75 (-3,5%)	28	28	-5 (-15,2%)	-
Занятость					91,7 %	87,7%						
Укомплект.									51,6%	51,1%		
Инструкторы-методисты	47,0	43,25	+2,0 (+4,4%)	-3,75 (-8%)	45,75	41,5	+2,5 (+5,7%)	-4,25 (-9,3%)	34	30	-55 (-12,8%)	-4 (-11,8%)
Занятость					97,3 %	96%						
Укомплект.									72,3%	69,4%		
Инструкторы ЛФК	129,5	124,75	-8,75 (-6,3%)	-4,75 (-3,7%)	120,25	114,5	-1,0 (-0,8%)	-5,75 (-4,8%)	56	59	-4 (-6,7%)	+3 (+5,4%)
Занятость					92,9 %	91,8						
Укомплект.									43,2%	47,3%		

Анализ кадрового потенциала службы ЛФК в УР в 2018 году:

1 – Количество штатных единиц врачей ЛФК:

- увеличилось на 0,5 ст.

2 – Количество занятых ставок врачей ЛФК:

- уменьшилось на 1,75 ст.

3 – Количество физических лиц врачей ЛФК:

- осталось на уровне 2017г. - 34

Занятость врачами ЛФК составляет **87,7%** (в 2016 году – 90,4%, в 2017г. – 91,7);

Укомплектованность – **51,1%** (в 2016году – 57,9%, в 2017г. – 51,6):

Анализ кадров инструкторов-методистов ЛФК:

1 – количество штатных единиц уменьшилось на 3,75ст.

2 – количество занятых ставок уменьшилось на 4,25ст.

3 – количество физических лиц 30 человека, т.е. уменьшилось на 4 человек.

Занятость инструкторами-методистами составляет 96% (в 2016 году – 96,1%, в 2017г. – 97,3%).

Укомплектованность – 69,4% (в 2016 году – 86,6%, в 2017г. – 72,3%).

Анализ кадров среднего медицинского персонала выявил отрицательную динамику:

1 – количество штатных единиц: уменьшение на **4,75 ст.**

2 – количество занятых ставок: уменьшение на **5,75 ст.**

3 – количество физических лиц: увеличение на **3 чел.;**

Занятость инструкторами ЛФК составляет **91,8%** (в 2016 году – 87,7%, в 2017г. – 92,9%);

Укомплектованность 47,3% (в 2016 году – 43,4%, 2017г. – 43,2%)

Увеличение количества физических лиц и уменьшение штатных должностей привели к тому, что выросла укомплектованность инструкторов ЛФК.

Отпущено процедур лечебной физкультуры в МО УР.

	<i>2017 год</i>	<i>2018 год</i>	<i>Динамика</i>	
Всего в т.ч.	1034830	1028453	- 6377	-0,6%
стационары	523115	590384	+67269	+12,9%
поликлиники	511715	438069	-73646	-14,4%

В 2018 году показатели отпущенных процедур ЛФК по УР снизились на 0,6%.

Ряд руководителей учреждений здравоохранения не придают должного значения методу ЛФК в комплексной реабилитации пациентов, поэтому в течение многих лет служба ЛФК не внедрена в 13 медицинских организациях УР (в 2017 году – таких учреждений было 13):

1. Камбарской РБ,
2. Базинской РБ,
3. Киясовской РБ,
4. Селтинской РБ,
5. Сарапульской РБ,
6. Як.-Бодьинской РБ,
7. Ярославской РБ,
8. Кезская РБ,
9. Кизнерская РБ,
- 10.БУЗ УР «РОКД МЗ УР»
- 11.ГП № 2
- 12.ГП № 7
- 13.ГП № 10

В 2016 году оптимизированы службы ЛФК и массажа в БУЗ УР «Як-Бодьинская РБ МЗ УР» и в БУЗ УР «РОКД МЗ УР».

**Динамика отпуска процедур ЛФК
по территориям и принадлежности ЛПУ.**

	<i>Стационар</i>		<i>Поликлиника</i>		<i>Динамика всего</i>	
	2017	2018	2017	2018	2017	2018
Ижевск	79674	76879	161245	141025	240919	217904
динамика	-4065	-2795	-18386	-20220	-22451 -8,5%	-23015 -9,6%
Глазов	43976	41128	162147	158321	206123	199449
динамика	+1959	-2848	+6336	-3826	+8295 +4,2%	-6674 -3,2%
Воткинск	22587	25227	44075	43687	66662	68914
динамика	-4464	+2640	+357	-388	-4107 -58%	+2252 +3,4%
Сарапул	17662	19136	39779	17075	57441	36215
динамика	+4487	+1474	+305	-22700	+4792 +9,1%	-21226 -37%
Можга	7573	9962	47404	15990	54977	25952
динамика	-4216	+2389	+14367	-31414	+10151 +22,6%	-29025 -52,8%
РБ	33008	34607	44977	48822	77985	83429
динамика	-2138	+1599	-11171	+3845	-13309 -14,6%	+5444 +7%
Республ. ЛПУ	205129	212535	12088	13149	217217	225684
динамика	+37985	+7406	-3303	+1061	+34682 +19%	+8467 +3,9%
Санатор.	113506	170910	-	-	113506	170910
динамика	-29697	+57404			-29697 -20,7%	+57404 +50,6%
Итого	523115	590384	511715	438069	1034830	1028453
Итого	-149 -0,03%	+67269 +12,9%	-11495 -2,2%	-73646 -14,4%	-11644 -1,1%	-6377 -0,6%

Показатели отпуска процедур по территориям и принадлежностям МО по УР в 2018г. имеют незначительную отрицательную динамику и составляют (-)0,6%.

Охват лечебной физкультурой в ЛПУ УР

Охват процедурами ЛФК в стационарах УР составляет – 24,2% (в 2017году – 26,3%)

Традиционно выше республиканских значений охват процедурами ЛФК в республиканских санаториях – 99,8%, что связано со спецификой работы этой службы. Далее по ранжиру идут:

- ◆ ЛПУ г.Глазова – 34,0% (в 2016 г. – 56,4%, в 2017году – 34,4%)
- ◆ Республиканские МО 27% (в 2016г. – 24,2%, в 2017году – 29,1%)
- ◆ Воткинские МО – 23,7% (в 2016г. – 22,9%, в 2017году – 17,8%)
- ◆ г. Ижевск –15,8% на уровне 2017г.
- ◆ г.Сарапул – 15,7% (в 2016г. – 17,9%, в 2017году – 13,8%)
- ◆ Можгинская РБ – 12,9% (в 2016г. – 11,08%, в 2017году – 9,4%)

Процент охвата процедурами ЛФК в стационарах РБ составил 10,3%, что ниже уровня прошлого года (в 2017г. – 10,8%).

Охват процедурами ЛФК в **поликлиниках** МО УР составил – 1,4% (в 2017г. – 1,6%).

Выше республиканских значений показатели охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** ЛПУ:

- ◆ г.Глазов – 4,4% (в 2016г. – 3,9%, в 2017году – 4,4%)
- ◆ г.Ижевск % охвата составил – 1,46% (в 2016г. – 1,9%, в 2017году – 1,3%)
- ◆ г.Воткинск – 1,0% (в 2016г. – 1,17%, в 2017году – 1,6%)
- ◆ г.Сарапул – 1,0% (в 2016г. – 1,9%, в 2017году – 1,5%)
- ◆ г.Можги – 0,85% (в 2016г. – 1,5%, в 2017году – 2,4%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках** РБ 0,89, что ниже уровня 2017г. (в 2017г. – 0,73%)

Количество процедур ЛФК на 1-го пациента

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **стационарах** МО УР составляет 9,4 , (в 2017 году – 9,3).

Показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента:

- ◆ в стационарах РБ – 9,0 (в 2016г. – 8,8, в 2017году – 7,9%)
- ◆ в Республиканских МО – 8,9 (в 2016 г. – 8,8, в 2017году – 8,6%)
- ◆ в МО г.Сарапула – 8,7 (в 2016 г. – 8,6, в 2017году – 9,7%)
- ◆ в МО г.Глазова – 8,4 (в 2016 г. – 8,7, в 2017году – 8,5%)
- ◆ в МО г.Воткинска – 7,5 (в 2016 г. – 8,8, в 2017году – 7,8%)
- ◆ в МО г.Можги – 7,2 (в 2016 г. – 9,4, в 2017году – 7,6%)
- ◆ в МО г.Ижевска – 7,0 (в 2016 г. – 8,0, в 2017году – 8,0%)

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **поликлиниках** МО УР – 11,4 (в 2017г. – 13,4)

Выше республиканских значений показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента в поликлиниках:

- ◆ г.Глазова – 17,7(в 2016г. – 17,2, в 2017году – 16,8)
- ◆ г.Воткинска – 14,9 (в 2016г. – 14,8, в 2017году – 13,8)
- ◆ г.Можги – 11,80 (в 2016г. – 14,8, в 2017году – 11,8)

Далее показатели распределяются следующим образом:

- ◆ в районных РБ количество ЛФК на 1 пациента – 10,5; в 2017году – 10,4
- ◆ г. Сарапула – 10,3 (в 2016г. – 17,4, в 2017году – 19,2)
- ◆ в Ижевске – 9,4 (в 2015г. – 10,4, в 2017году – 10,2)

Показатели процента охвата пациентов средствами и методами ЛФК в зависимости от врачебных специальностей.

<i>специалист</i>	<i>стационар</i>				<i>поликлиника</i>			
	<i>Охват %</i>		<i>Количество процедур на 1-го пациента</i>		<i>Охват %</i>		<i>Количество процедур на 1-го пациента</i>	
	2017г.	2018г.	2017г.	2018г.	2017г.	2018г.	2017г.	2018г.
Врач невролог	69,3	51,1	9,4	8,6	6,5	7,0	14,9	11,7
Врач травматолог	39,7	44,9	10,2	8,5	5,1	3,4	15,2	8,9
Врач терапевт	35	28,1	8,4	10	1,1	1,1	8,6	8,8
Врач хирург	13,1	10,7	5,3	7,3	2,5	2,5	13,5	12
Врач педиатр	39,6	31	11,6	12,4	1,1	0,7	14,9	14,3
Врач акушер-гинеколог	6,4	4,4	6,9	6	0,5	0,5	11,4	10,8

- ♦ Показатель процента охвата пациентов методами и средствами ЛФК в 2018г. выше в стационарных условиях, чем в поликлинике. Количество процедур на 1 пациента практически на уровне 2017 года как в стационарах, так и в АПС.

Лечебная физкультура для детей

Процент охвата процедурами ЛФК составляет

- ♦ в стационарах МО УР – 34,3% (в 2016г. – 28%, в 2017году – 29,9),
- ♦ в поликлиниках – 1,7% (в 2016г. – 2,1%, в 2017году – 2,5%).

Количество процедур на 1 - го пациента в МО УР

- ♦ в стационарах – 8 (в 2017году – 10,5)
- ♦ в поликлиниках – 13,3 (в 2016г. – 13,2, в 2017году – 10,5).

В разрезе территорий количество процедур на 1-го пациента:

<i>Города</i>	<i>Стационар</i>	<i>Поликлиника</i>
г.Глазов	7	17,4
г.Воткинск	7,4	15
г.Сарапул	9,5	9,7
г.Можга	5	11
г.Ижевск	6,4	10,6
Детские санатории	13,6	-
Районные больницы	8,4	11,3
Республиканские больницы	7,7	-

Выводы:

1. Неудовлетворительная материально-техническая база службы лечебной физкультуры. За 2018 год количество кабинетов ЛФК в УР уменьшилось на 17, кабинетов массажа на 10.

2. В связи с проведенной оптимизацией в системе здравоохранения наблюдается сокращение ставок инструкторов ЛФК и инструкторов-методистов ЛФК.

Предложения по улучшению работы службы лечебной физкультуры:

1. В целях организационно-методического руководства ввести в список внештатных специалистов-экспертов УР должность главного внештатного эксперта по лечебной физкультуре.

2. Медицинские стандарты по лечебной физкультуре привести в соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», с приказом МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» и представить их на утверждение в МЗ УР.

3. Решить вопрос об оснащении БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи спортсменам согласно приказа МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н.

4. Привести штатное расписание БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР в соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н, с приказом МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».

5. Расширить показания к включению форм, средств и методов ЛФК в качестве обязательных методов лечения и оздоровления пациентов на этапах лечения и реабилитации.

6. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи МО УР по вопросам ЛФК и реабилитации пациентов.

7. Расширить возможности отделений ЛФК УР за счет переоснащения по разделам:

- механотерапия;
- аппаратного массажа;
- подводного и сухого вытяжения.

8. Восстановить службу ЛФК в районных больницах Удмуртской республики.