

## ЭСТАФЕТА МЕДИКОВ

Команда 8 человек: двое держат тоннель, шестеро делятся на тройки встают по трое на первом и последнем этапе (эстафета проходит способом «встречной эстафеты»)

### 1. «Вызов 03»

По сигналу старта трое участников одевают на голову шапочки с красным крестом, берут медицинскую сумку и бегут «змейкой между конусами к следующему этапу

### 2. «Медицинский чемодан»

Участники собирают бутафорские предметы, расположенные в одном месте в обруче. Собрав чемодан, переходят к следующему этапу.

### 3. «Прыжки и тоннель»

Участники перепрыгивают друг за другом через препятствия и друг за другом с сумкой пролазят в тоннель;

### 4. «Метания»

Подбегают к ограничению, где лежат три мешочка с песком и забрасывают их в колодец, расположенный на расстоянии 2-х метров, затем достают мешки и кладут их у ограничения, расположенного позади колодца. (ограничения гимнастические палки)

### 5. «Скорое болото»

Перемещаются до следующего этапа при помощи трех обручей: двое участников перекладывают обручи, передавая друг другу, третий несет чемодан, все переступают из обруча в обруч и доходят до первого финиша, где передают сумку, шапочки и три обруча следующим трем участникам, которые выполняют все задания в обратной последовательности

- передвигаются при помощи трех обручей, неся чемодан;

- выполняют броски мешочка в колодец и раскладывают их обратно, доставая их из колодца

- пролазят в тоннель и выполняют прыжки;

- выкладывают предметы из сумки в обруч, лежащий на дорожке;

- змейкой, с пустой сумкой финишируют у рубежа старта первой тройки.

Секундомер останавливается при финише последнего участника.