

**Анализ деятельности
службы спортивной медицины
Удмуртской Республики
за 2017 год**

Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ МЗ РФ от 29.12.12г. № 1705-н «О порядке организации медицинской реабилитации».
- Приказ МЗ РФ, государственного комитета по физической культуре и туризму от 19.07.1996г. № 292/257 «О совершенствовании врачебно-физкультурной службы Российской Федерации».
- Приказ МЗ РФ от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».
- Распоряжение МЗ УР от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики».
- Приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- В 2018 году вступает в действие приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

На 01.01.2017 года в Удмуртской республике служба спортивной медицины представлена следующими учреждениями:

1. г.Ижевск – БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР»
2. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР»
3. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»
4. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Глазове открыт 15.12.1981г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» в 2000г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Воткинске открыт 01.08.1977г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 27.08.2004г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Сарапуле открыт в 1978г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» 14.12.2006г.

Республиканский врачебно-физкультурный диспансер в г.Ижевске открыт в августе 1951 года на базе кабинета врачебного контроля водной станции «Зенит».

Материально-техническая база

- **БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР» с августа 2014г. располагается по 3 адресам:**
 - г.Ижевск, ул.Воровского, 162 (бывший корпус стационара инфекционного отделения детской городской больницы №5) где располагаются администрация диспансера, клиничко-диагностическая лаборатория, отделение ЛФК;
 - ул.Советская, 19 - первый этаж жилого дома, где в течение многих лет располагались другие ЛПУ (травматологическая поликлиника, гинекологическое отделение);
 - ул.Пушкинская, 183, где располагается реабилитационное отделение.

Все здания приспособленные, требуют ремонта, который в настоящее время проводится.
- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР» г.Воткинска** переведено в больничный комплекс (в освободившиеся помещения бывшего стационарного отделения) с увеличением общей площади до 400 м². (в 2 раза). В помещениях выполнен косметический ремонт и развернуты следующие кабинеты: заведующей отделением, старшей медицинской сестры, врача ФД, невролога, ЛОР, окулиста, хирурга, регистратура, кабинет забора анализов. Оборудование в 2017 году не обновлялось.
- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» г.Глазова** располагается в 2-х этажном помещении детского сада, занимает 7 кабинетов общей площадью 160 м². Два кабинета врачей спортивной медицины, кабинет офтальмолога, кабинеты хирурга и невролога, кабинет функциональной диагностики, кабинет клинической лаборатории, физиокабинет, регистратура, кабинет старшей медсестры.
- **Отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» г.Сарапула** переведено в здание детской поликлиники, площадью 500 м², в котором проведен косметический ремонт. В здании размещены кабинеты зав.отделением, старшей медсестры, 3 врачебных кабинета, кабинет ФД, ЛФК, массажа, сестры-хозяйки.

Штаты и кадры 2017 год.

| Занимаемая должность | Штатное расписание | | | Занято ставок | | | Число физ. лиц | | |
|--|--------------------|---------------------|---|---------------|---------------------|---|----------------|---------------------|---|
| | ВФД* | Отделение (кабинет) | Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля | ВФД* | Отделение (кабинет) | Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля | ВФД* | Отделение (кабинет) | Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля |
| Главный врач (директор, зав. отделением) | 1 | 2,5 | | 1 | 2,5 | | 1 | 2 | |
| Врач по спортивной медицине | 22,5 | 6,75 | | 18,25 | 6,75 | | 9 | 3 | |
| Врач хирург | 0,5 | 0,5 | | - | 0,5 | | - | - | |
| Врач терапевт | 6,25 | - | | 3,0 | - | | 3 | - | |
| Врач педиатр | 2,0 | 1,0 | | 2,0 | 1,0 | | 2 | 1 | |
| Врач кардиолог | 1,75 | - | | 1,25 | - | | 1 | - | |
| Врач невролог | 1,5 | 1,25 | | 1,25 | 1,25 | | 1 | - | |
| Врач офтальмолог | 1,25 | 1,5 | | 1,25 | 1,5 | | 1 | - | |
| Врач ортопед-травматолог | 0,75 | 0,5 | | 0,5 | 0,5 | | 1 | - | |
| Врач отоларинголог | 1,25 | 0,75 | | 1,25 | 0,75 | | 1 | - | |
| Врач по ЛФК | 5,75 | - | | 3,25 | - | | 2 | - | |
| Врач стоматолог | 2,0 | 0,5 | | 2,0 | 0,5 | | 2 | - | |
| Врач клинической лаборатории | 1,5 | 1,0 | | 1,5 | 1,0 | | - | - | |
| Врач функциональной диагностики | 6,5 | 1,75 | | 3,25 | 1,75 | | 2 | 1 | |
| Врач физиотерапевт | 1,25 | - | | 1,25 | - | | 2 | - | |
| Фельдшер | - | 3,0 | | - | 3,0 | | - | 2 | |
| Средний медперсонал (медицинская сестра) | 87,25 | 21,25 | | 57,0 | 21,25 | | 39 | 16 | |
| Другие специалисты: | | | | | | | | | |
| Врач гинеколог | 1,75 | | | 1,25 | | | 1 | | |
| Врач дерматолог | 1,25 | | | 1,0 | | | 1 | | |

1. Координация деятельности с медицинскими, спортивными, образовательными и иными организациями.

Межведомственное взаимодействие службы спортивной медицины УР осуществляется:

- со спортивными организациями;
 - с образовательными организациями;
 - с медицинскими организациями;
 - с обществами инвалидов.
- Взаимодействие со спортивными организациями осуществляется в нескольких направлениях:
 - организация УМО учащихся СШ, спортсменов сборных команд, лиц, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП;

- медицинское сопровождение соревнований различного уровня в рамках государственного задания;
- проведение ВПН (врачебно-педагогических наблюдений) – контроля за состоянием здоровья спортсменов в ходе тренировочного процесса.

В течение 2016 и 2017 годов на аппаратном совещании председателя Правительства УР заслушаны вопросы по организации медицинского сопровождения физкультурных и спортивных мероприятий.

Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

| | <i>2015г.</i> | <i>2016г.</i> | <i>2017г.</i> |
|-------------|---------------|---------------|---------------|
| Всего по УР | 30293 | 30256 | 30353 |

УМО у специалистов отделения СМ ежегодно проходят около 30,0 тысяч человек.

В соответствии с нормативно-правовыми документами все лица занимающиеся ФК и МС должны получить допуск к занятиям, то есть пройти медицинский осмотр.

Численность занимающихся ФК и МС в УР и прошедших УМО

| <i>№ пп</i> | <i>Годы</i> | <i>Численность занимающихся (форма № 1-ФК)</i> | | <i>Проведено УМО (форма № 53)</i> | |
|-------------|-------------|--|-----------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| | | <i>число</i> | <i>% от населения</i> | <i>число</i> | <i>% от занимающихся</i> |
| 1. | 2012г. | 398427 | 26,3 | 29943 | 7,5 |
| 2. | 2013г. | 420221 | 27,7 | 30388 | 7,2 |
| 3. | 2014г. | 436638 | 28,8 | 30854 | 7,1 |
| 4. | 2015г. | 450410 | 29,7 | 30293 | 6,7 |
| 5. | 2016г. | 472412 | 31,1 | 30256 | 6,4 |
| 6. | 2017г. | н.с. | н.с. | 30353 | н.с. |

Количество углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных службой спортивной медицины УР составляет от 29 до 31 тысяч человек в год, что соответствует 6,4-7,5% от числа занимающихся по годам. Увеличению количества углубленных медицинских осмотров препятствует несоответствие между ростом числа занимающихся и возможностями службы спортивной медицины в проведении осмотров (по УР число врачей спортивной медицины составляет 12 человек).

Увеличение числа занимающихся ФК и МС, которым проведено УМО службой СМ, возможно только при восстановлении службы спортивной медицины.

Учитывая проведение УМО детям детских дошкольных учреждений, учащимся общеобразовательных школ, студентам колледжей и ВУЗов, учет которых как УМО не проводится, общее число УМО не является точным. Уточнение показателя УМО возможно при включении отчетной формы № 53 в обязательную отчетность всех

поликлиник. В лечебных учреждениях, где нет в штате врачей по СМ, необходимо назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу и обязать сдавать ф.53 по итогам года.

Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2017 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов (350 соревнований)
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - 128 часов (16 соревнований)
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 562,5 часов (54 соревнования)
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 1000 часов (125 соревнований)
- Студенческая поликлиника БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» - 312 часов (39 соревнований)

Обслужено соревнований по рангам.

| | <i>БУЗ УР «РВФД МЗ УР»</i> | <i>г.Глазов</i> | <i>г.Воткинск</i> | <i>г.Сарапул</i> | <i>Студ. пол-ка</i> | <i>Итого:</i> |
|---------------------|------------------------------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------------|---------------|
| Международные | 1 | | | | | 1 |
| Первенство России | 200 | 4 | 4 | 6 | | 214 |
| Первенство Удмуртии | 115 | 7 | 17 | 63 | | 202 |
| Первенство города | 30 | 5 | 33 | 56 | | 124 |
| Первенство района | 5 | | | | 39 | 44 |
| Итого: | 351 | 16 | 54 | 125 | 39 | 585 |

Общее число участников соревнований составило 93754 человек.

Спортивный травматизм на 100 участников соревнований составил – 0,32

• Взаимодействие с образовательными организациями: осуществляется по вопросам проведения осмотров детей в детских дошкольных и общеобразовательных учреждениях на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие; проверки состояния физкультурных залов и медицинских кабинетов. Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2017 года осуществлено обследование 28 школ, 29 – детских дошкольных учреждений, 10 колледжей г.Ижевска.

В г.Глазове количество учреждений, где были проведены осмотры на нарушение осанки и сколиоз составило 48 (32 – детских дошкольных учреждений и 16 – общеобразовательных учреждений); осмотрено детей несколько меньше, чем в 2016 году, а нарушений опорно-двигательного аппарата выявлено больше (в 2017 году – 57,0%; в 2016 году – 50,5%), от числа осмотренных.

Сотрудниками отделения спортивной медицины Сарапульской городской больницы выполнено 32 выхода в школы и детские дошкольные учреждения.

Т.о. в 2017 году в УР было проведено 137 выходов в детские учреждения с целью осмотров детей на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие.

Результаты проверок доводятся до руководителей ЛПУ, образовательных учреждений, МЗ УР и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:

- не укомплектованность кадрами;
- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;
- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

- Взаимодействие с медицинскими организациями заключается в проведении:
 - организационно-методической работы по постановке служб лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации и восстановительной медицины в ЛПУ УР;
 - обучение специалистов общей лечебной сети вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2017 года выполнено 30 выездов в ЛПУ районов и городов республики. Во время выездов были посещены отделения 15 районных больниц, 30 школ и ДДУ, проведено 11 обучающих семинаров.

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ выполнено 20 выездов в Глазовский, Базинский и Ярский районы для проведения осмотров учащихся спортивных школ (осмотрено 476 человек).

2-3. Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания.

Оздоровление детей в детских дошкольных учреждениях Удмуртской Республики проводятся в рамках физического воспитания в соответствии с «Программой воспитания в детском саду». Во всех ДДУ имеются спортивные залы (иногда совмещенные с музыкальными залами), спортивные площадки. Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Спортивные залы оснащены достаточным количеством оборудования. Имеющаяся лыжная база позволяет проводить прогулки на лыжах на спортплощадках.

В ДДУ с бассейнами проводятся занятия по плаванию. Из закаливающих процедур проводится босоножье, воздушные ванны, гимнастика после сна, оздоровительный бег по утрам, обливание ног прохладной водой. Регулярно проводятся соревнования и спортивные праздники.

Контроль за физическим воспитанием в ДДУ проводят медицинские сестры.

Медицинские осмотры детей проводятся врачом педиатром и специалистами поликлиники перед поступлением в детское дошкольное учреждение. Последующие периодические осмотры проводятся в детской поликлинике. В медицинских картах указываются группы здоровья, группы закаливания.

После проведения профилактических осмотров на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие проводятся дополнительные обследования и лечение. Формируются группы детей для занятий ЛФК, назначаются комплексы массажа, физиолечение, даются рекомендации по ЗОЖ, двигательному режиму, сбалансированному питанию, закаливающим процедурам.

Физическое воспитание учащихся в школах Удмуртской Республики проводится в виде уроков физкультуры 3 раза в неделю, а также утренней гигиенической гимнастики и для детей начальных классов физкультминутки, проводимой учителями. Третий урок физкультуры проводится в игровой форме. Обязательной является лыжная подготовка. В школах работают секции настольного тенниса, баскетбола, волейбола, футбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыж.

Во всех проверенных школах имеются спортивные залы, в большинстве школ – пришкольные стадионы, в некоторых – лыжные базы и тренажерные залы.

Углубленные медицинские осмотры учащихся проводятся в поликлиниках бригадой врачей: педиатр, хирург, ЛОР, окулист, невролог, гинеколог, стоматолог; выполняется флюорография и анализы крови и мочи.

По результатам УМО учащихся проводится распределение на группы здоровья и на физкультурные медицинские группы. Однако, выявляются случаи, когда учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам не указываются ограничения по физической нагрузке.

Медико-педагогический контроль за уроками физкультуры проводится 1 раз в месяц, однако журналы по ВПН заведены не везде. В школах ведутся журналы школьного травматизма.

В Удмуртской Республике функционируют 4 ВУЗа. Занятия по физическому воспитанию проводятся на курсах I – III курсах 2 раза в неделю по 2 часа. Медицинское обеспечение студентов ИжГТУ и ИжСХА осуществляется студенческой поликлиникой, в которой имеется кабинет спортивной медицины. Основная работа кабинета СМ заключается в проведении УМО студентов I – III курсов и повторного осмотра студентов подготовительной и специальной групп. В проведении УМО принимают участие: врачи терапевты, ЛОР, окулист, невролог, хирург; выполняются ЭКГ, анализы крови и мочи, флюорография.

По результатам УМО студенты делятся на основную, подготовительную, специальную группы.

Фельдшер кабинета СМ обслуживает спортивные мероприятия, проводимые на базе ВУЗов. Учет спортивного травматизма ведется в журнале.

В УДГУ и ИГМА имеются медицинские кабинеты.

Во всех ВУЗах организованы занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует дневной стационар для лечения спортсменов с 2006 года на 2 койки. В 2016-2017 годах в дневном стационаре пролечено по 67 пациентов.

Были пролечены спортсмены со следующей патологией:

1. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях – 63 человека

Хроническое физическое перенапряжение, в том числе по:

- Сердечно-сосудистой системе – 20 человек

- Переутомление, перетренированность – 43 человека

2. Болезни системы кровообращения – нарушение ритма сердца по типу одиночных суправентрикулярных и желудочковых экстрасистол – 4 человека

Всем 67 спортсменам было проведено обследование и лечение в соответствии с медико-экономическими стандартами. В лечении использовались фармакологические средства, физические факторы. В физиоотделении получили лечение 16 человек, лечебный массаж получили 16 человек, пролечено в физиокабинете 4 человека (пневмомассаж, дарсонваль, электрофорез, фонофорез, амплипульс).

В результате проведенного лечения у 100% пациентов улучшилось самочувствие: исчезли вялость, апатия, раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание тренироваться, неприятные ощущения и боли в области сердца, улучшился сон, произошло улучшение вработывания во время тренировочного процесса. У 16% (11 человек) улучшилась картина ЭКГ, у 67% (45 человек) ЭКГ без изменений, у 0,3% (2 человека) отмечалась отрицательная динамика, 13% (9 человек) – повторное элетрокардиографическое исследование не было проведено в силу разных причин.

Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).

Для проведения ВПН врачи спортивной медицины выходят на учебно-тренировочные занятия и соревнования.

| <i>Кол-во ВПН</i> | | <i>Охвачено человек</i> | | <i>Кол-во участников</i> | |
|-------------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| <i>2016</i> | <i>2017</i> | <i>2016</i> | <i>2017</i> | <i>2016</i> | <i>2017</i> |
| 749 | 738 | 2628 | 2338 | 33381 | 30470 |

После проведения ВПН врачи СМ дают рекомендации тренерам для внесения коррекции в тренировочный процесс и нагрузки.

Лечебная физкультура в Удмуртской Республике.

Лечебная физкультура занимает достойное место в современной медицине, отражая ее профилактическую направленность и задачи полного восстановления здоровья и трудоспособности.

В УР функционируют 93 кабинета лечебной физкультуры и 145 кабинетов массажа.

Работают врачей ЛФК – 28 человек (54,25 ставок), инструкторов-методистов с высшим образованием – 34 человека (47,0 ставок), инструкторов ЛФК со средним образованием – 56 чел. (129,5 ставок), медицинских сестер по массажу – 251 человек (358,75 ставок).

За 2017 год охвачено лечебной физкультурой 74030 человек, которым проведено 1034830 процедур, в том числе по отдельным профилям:

- терапия – 21519 человек;
- невралгия – 15087 человек;
- травматология - - 5155 человек;
- хирургия – 5426 человек;
- гинекология – 1582 человек.

Количество процедур на 1 пациента в стационарах медицинских организаций УР составляет 9,4; в поликлиниках 13,4 процедуры.

В 2017 году в УР охвачено лечебным массажем 62111 человек, которым проведено 515018 процедур (на 1 пациента в стационаре 8,1 процедуры, в поликлинике – 8,6 процедур).

Детям с нарушением осанки, плоскостопием и сколиозом было проведено 60058 процедур ЛФК, пролечено 3867 человек.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует топограф, который позволяет определять нарушения осанки на начальных стадиях и аппарат Экзарта для восстановительной терапии в реабилитационный период пациентов с патологией позвоночника и суставов.

Однако, необходимо расширить показания к включению методов ЛФК в качестве обязательных методов лечения и реабилитации пациентов.

4. Проведение консультативного приема населения

Выполнение плана посещений врачами СМ

| № пп | Наименование ЛПУ | План посещений | | | Фактич. число посещ. | | | % выполнения | | |
|------|-----------------------|----------------|--------|--------|----------------------|--------|--------|--------------|-------|-------|
| | | 2015 | 2016 | 2017 | 2015 | 2016 | 2017 | 2015 | 2016 | 2017 |
| 1 | БУЗ УР «РВФД МЗ УР» | 71930 | 71535 | 69874 | 72672 | 71875 | 70237 | 101,0 | 100,5 | 100,5 |
| 2 | БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» | 20942 | 19152 | 17319 | 21291 | 19505 | 17604 | 101,7 | 101,8 | 101,6 |
| 3 | БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР» | 11073 | 11073 | 9115 | 12380 | 12380 | 13487 | 112,0 | 112,0 | 148,0 |
| 4 | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» | 1386 | - | 17000 | 714 | - | 17096 | 51,1 | - | 100,6 |
| | Всего по УР | 105331 | 101760 | 113308 | 107057 | 103760 | 118424 | 101,6 | 102,0 | 104,5 |

План посещений специалистами СМ ежегодно выполняется.

Функция врачебной должности врача СМ (ФВД)

| № пп | Наименование ЛПУ | Плановая ФВД | | | Фактич. ФВД | | | % выполнения | | |
|------|-----------------------|--------------|------|------|-------------|------|------|--------------|-------|-------|
| | | 2015 | 2016 | 2017 | 2015 | 2016 | 2017 | 2015 | 2016 | 2017 |
| 1 | БУЗ УР «РВФД МЗ УР» | 3642 | 3648 | 3646 | 3680 | 3733 | 3648 | 101,0 | 102,3 | 100,1 |
| 2 | БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» | 3642 | 3648 | 3646 | 3707 | 3715 | 3706 | 101,7 | 101,8 | 101,6 |
| 3 | БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР» | 3691 | 4600 | 3646 | 4127 | 4110 | 5395 | 112,0 | 89,0 | 148,0 |
| 4 | БУЗ УР «СГБ МЗ УР» | 3642 | - | - | 2856 | - | - | 78,4 | - | - |
| | Всего по УР | 3654 | 3965 | 3646 | 3592 | 3853 | 4250 | 98,3 | 97,2 | 116,6 |

Функция врачебной должности врача спортивной медицины в УР выше чем этот показатель по городам

Пермь – 2800

Уфа – 3200

Казань – 3100

Екатеринбург – 3050

(данные за 2015 год)

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» ведут прием врачи: офтальмолог, отоларинголог, невролог, гинеколог, дерматолог, на 1,0 ставку каждый; травматолог – на 0,5 ставки, врачи ЛФК – на 0,75 ставки (2 человека).

Функция врачебной должности выполнена специалистами более чем на 100%.

Специалисты, ведущие прием, дают рекомендации устно и в виде письменных предложений (офтальмолог, травматолог, врачи ЛФК) по различным вопросам.

5. Осуществление методического руководства в вопросах медицинского обеспечения занятий по дисциплине «Физическая культура» в образовательных учреждениях.

(по организации занятий с лицами, отнесенными к специальной медицинской группе).

Министерством здравоохранения УР издано распоряжение от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики», в котором определены алгоритмы допуска и противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболевания.

Методические рекомендации с противопоказаниями к допуску к занятиям физической культурой доведены до всех ЛПУ УР по электронной почте.

Врачами СМ и ЛФК республики проводятся семинары с учителями физкультуры и заведующими учебной частью общеобразовательных школ по вопросам организации занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В 2017 году в г.Ижевске проведено 4 семинара с охватом 130 человек, г.Воткинск – 5 семинара (55 человек), г.Сарапул – 3 семинара (102 человек).

6. Организационно-методическое обеспечение деятельности врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, кабинетов).

Мероприятия плана организационно-методической работы диспансера ежегодно согласуются с МЗ УР и вводятся в план работы МЗ УР.

Деятельность БУЗ УР «РВФД МЗ УР» осуществляется в соответствии с планом работы диспансера на год, утвержденным главным врачом диспансера, на основании которого составляются ежемесячные планы работы, распорядительными документами вышестоящих органов управления.

- Распоряжением МЗ УР от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики» утверждены уровни оказания медицинской помощи, группы состояния здоровья взрослого и детского населения, алгоритм допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО, порядок оформления допусков к сдаче нормативов ГТО взрослого и детского населения, виды испытаний нормативов по ступеням.

В 2016 году издан приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и снова была разработана маршрутизация при оказании помощи спортсменам и занимающимся физической культурой и спортом, которая находится на утверждении в МЗ УР.

В 2017 году получен приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». Документ вступает в силу с 1.01.2018 года.

- На аппаратном совещании Главы Удмуртской Республики от 16 января 2017 года под председательством В.А.Савельева (председателя Правительства УР) министру здравоохранения УР рекомендовано представить предложения по организации медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий. Информация по перечню вопросов подготовлена и направлена в МЗ УР.
- По запросу Комитета по охране здоровья Государственной Думы Федерального собрания РФ представлена информация по теме круглого стола «Законодательные аспекты организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. Проблемы и перспективы» в МЗ УР.
- По запросу главного внештатного специалиста по спортивной медицине ПФО Садыковой Р.С. подготовлена информация о нормативных документах исполнительной власти Удмуртской Республики, регулирующих организацию оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий и желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».
- В соответствии с запросом Департамента экстренной помощи МЗ РФ подготовлена информация о состоянии врачебно-физкультурной службы по прилагаемой форме.
- В соответствии с запросом информации Министерством промышленности и торговли РФ подготовлена и направлена в МЗ УР сводная информация об обеспеченности и потребностях в спортивном оборудовании и инвентаре медицинских колледжей УР.

- В течение 2017 года проводилась работа по внедрению электронной медицинской карты и электронной записи на прием к врачу через интернет.
- В соответствии с запросом заместителя Председателя Правительства РФ В.Л.Мутко и поручением Главы УР А.В.Бречалова разработаны проекты писем о предоставлении сведений о числе случаев травматизма при занятиях физической культурой и спортом.

С целью пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом в Удмуртской республике ежегодно, начиная с 2001 года, проводится Спартакиада «Здоровье» среди работников здравоохранения УР по 7 видам спорта с участием более 100 команд (около 4000 человек).

7. Проведение мероприятий по формированию ЗОЖ.

- Сотрудниками диспансера выполнено 2882,0 часа по гигиеническому обучению населения (101,5% от государственного задания по медицинской профилактике).
- В течение 2017 года в диспансере проводилась работа по медицинской профилактике; в т.ч. проведено: - выступлений по TV – 6, на радио – 5, статей в печати – 1.
- На странице «Здоровый образ жизни» сайта диспансера ежемесячно публикуются материалы (от 1 до 3), посвященные Всемирным и Международным дням медицинских дат, пресс-релизы, информационные письма, методические рекомендации, всего за год опубликовано 27 статей и пресс-релизов.
- В течение года сотрудниками диспансера прочитано 465 лекций с охватом 4630 человек.
Проведено бесед 5119 с охватом 15295 человек.
- В течение 2017 года получены диспансером 19 распоряжений МЗ УР по проведению информационно-оздоровительных проектов, Форумов здоровья, месячников и декадников, в реализации которых сотрудники диспансера принимали участие: проводили обучение методике скандинавской ходьбы, комплексам упражнений ЛФК; осмотры на нарушение осанки и плоскостопие, обучение комплексу «Кардиогимнастика» (охват населения составил 2757 человек).
- В течение 2017 года сотрудниками диспансера обучено вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования ЗОЖ 1307 человек, в том числе:
 - врачей и средних медицинских работников ЛПУ – 546 человек;
 - специалистов с немедицинским образованием – 761 человек.
- Врачами диспансера в течение года были разработаны 18 лекций по темам: «Профилактика рака», «Медицинское сопровождение сдачи норм ГТО», «Порядок обследования спортсменов в кабинете ФД», «5 признаков безопасности питания», «Физическая реабилитация пациентов с ОНМК»,

«Физкультура для пожилых», «Травмы глаз», «Кариес и его осложнения», «Движение – естественное лекарственное средство», «Профилактика энтеровирусных инфекций», «Головные боли», «Здоровое питание», «Грипп – 2017», «Клещевой энцефалит», «Врачебная тайна», «Особенности ЛФК при ожирении и сахарном диабете».

В течение года разработано и выпущено 25 рефератов на темы: «Что такое глаукома», «Осанка и походка», «Можно ли взбодриться без кофе», «Профилактика травматизма в спорте», «Супереда для супериммунитета», «Фитотерапия», «Спортивное сердце», «Как остаться молодым в пожилом возрасте», «Нам простуда не страшна», «Вместо ужина – зарядка», «Волшебная сила витаминов», «Что такое близорукость», «Глаза – зеркало души», «Молоко дарит здоровье», «22 причины полюбить бананы».

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ прочитано 44 лекции, проведено 818 бесед (охват 1553 человека), выпущено 2 санбюллетеня. Санитарно-просветительная работа проводится с целью пропаганды ЗОЖ, физической культуры и спорта, организации правильного питания, борьбы с вредными привычками.

Сотрудниками отделениями Воткинской ГБ № 1 прочитано 11 лекций (охват 226 человек), проведено 168 бесед (охват 1312 человек), выпущен санитарный бюллетень по теме: «Меланوما».

Сотрудниками Сарапульского отделения СМ организовано 29 выступлений по городскому радио, напечатаны 2 статьи в газете «Красное прикамье», прочитано 39 лекций (охват 792 человека) по различным вопросам проведения УМО и врачебного контроля за занимающимися ФК и МС, значению двигательной активности для здоровья человека.

8. Организация и проведение семинаров и совещаний.

С целью повышения квалификации медицинских работников ЛПУ, школ, преподавателей физкультуры проводились семинары, конференции, курсы обучения, обучение на рабочем месте, открытые занятия, тренерские советы.

| № пп | Наименование мероприятий | 2015г. | | 2016г. | | 2017г. | |
|------|--------------------------|--------------|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| | | Число мер-ий | Кол-во слушат. | Число мер-ий | Кол-во слушат. | Число мер-ий | Кол-во слушат. |
| 1. | Конференции | 2 | 303 | 2 | 193 | - | - |
| 2. | Семинары | 38 | 962 | 42 | 607 | 76 | 1307 |
| 3. | Тренерские советы | 62 | 449 | 36 | 465 | 43 | 640 |

- Специалистами отделений ЛФК и РиВМ в течение года проведено 4 семинара в Увинской, Балезинской, Шарканской и Алнашской РБ по теме: «Физическая реабилитация больных с ОНМК на амбулаторном этапе» (охват 150 чел.) для врачей неврологов, физиотерапевтов, ЛФК с видеодемонстрацией фильмов: «Как

переворачивать больного в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному при вставании с постели», «Мытье больного в постели», «Как помыть голову в постели» и практическим показом комплексов упражнений ЛФК.

- В 2017 году проведены 2 семинара в Дебессом и Шарканском районах по теме: «Организация работы по физической культуре с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья» для медицинских работников и преподавателей общеобразовательных школ (охват – 34 человека).
- В течение 2017 года проведено 43 тренерских советов с охватом 640 человек по темам: «Профилактика спортивного травматизма», «Подготовка спортсменов к диспансеризации», «Определение функционального состояния организма в процессе тренировок», «Роль УМО в тренировочном процессе спортсменов», «Оздоровительное питание, распорядок дня, восстановление детского организма после тренировок», «Профилактика ОРЗ у спортсменов», «Сохранение здоровья начинающих спортсменов».
- В рамках подготовки к республиканским сельским играм (зимним и летним) с целью профилактики спортивного травматизма проведены семинары для медицинских работников Як-Бодьинского и Сюзсинского районов с охватом 65 человек.
- В 2017 году проводилась подготовка специалистов общей лечебной сети в РЦПК, в диспансере на рабочем месте, студентов ИГМА на базе диспансера. Подготовлено 546 человек, (в 2015 году – 351 человек, в 2016 году – 498 человек).
- Сотрудниками отделения СМ Воткинская ГБ в течение года проведено 5 семинаров (охват 181 человек) и 11 инструктивных бесед для тренеров СШ и преподавателей физической культуры по вопросам профилактики спортивного травматизма и проведению УМО спортсменов, допуску к занятиям ФК и МС.
- Сотрудниками отделения СМ Сарапульская ГБ проведено 6 семинаров для тренеров и преподавателей физической культуры (охват 121 человек) и 10 тренерских советов по вопросам организации УМО спортсменов и итогов диспансеризации.

9. Предложения по оптимизации медицинского обеспечения лиц, занимающихся ФК и С.

1. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи ЛПУ УР по вопросам спортивной медицины, ЛФК и реабилитации пациентов; медицинскому сопровождению сдачи норм ГТО, повышению квалификации кадров, профилактике спортивного травматизма, формированию ЗОЖ.

2. Организовать и принять участие в проведении Спартакиады «Здоровье – 2018» работников здравоохранения УР.
3. Организовать выполнение целевых показателей и государственного задания на 2018 год.
4. Увеличить УМО спортсменов сборных взрослых и юниорских команд приоритетных видов спорта.
5. Продолжить работу по внедрению ЭМК и записи на прием к врачу через сеть Интернет.
6. Продолжить работу по укреплению материально-технической базы службы СМ.
7. Обеспечить службу СМ недостающим оборудованием.
8. Восстановить в городах республики врачебно-физкультурные диспансеры, а в районных больницах, где нет отделений СМ открыть кабинеты СМ или назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу.