

**Анализ деятельности  
службы спортивной медицины  
Удмуртской Республики  
за 2017 год**

Служба спортивной медицины Удмуртской Республики осуществляет свою деятельность в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ МЗ РФ от 29.12.12г. № 1705-н «О порядке организации медицинской реабилитации».
- Приказ МЗ РФ, государственного комитета по физической культуре и туризму от 19.07.1996г. № 292/257 «О совершенствовании врачебно-физкультурной службы Российской Федерации».
- Приказ МЗ РФ от 16.09.2003г. № 434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине».
- Распоряжение МЗ УР от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики».
- Приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- В 2018 году вступает в действие приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».

На 01.01.2017 года в Удмуртской республике служба спортивной медицины представлена следующими учреждениями:

1. г.Ижевск – БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР»
2. г.Воткинск – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР»
3. г.Глазов – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»
4. г.Сарапул – отделение спортивной медицины в БУЗ УР «СГБ МЗ УР»

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Глазове открыт 15.12.1981г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ГМБ МЗ УР» в 2000г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Воткинске открыт 01.08.1977г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «ВГБ № 1 МЗ УР» 27.08.2004г.

Врачебно-физкультурный диспансер в г.Сарапуле открыт в 1978г., реорганизован в отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» 14.12.2006г.

Республиканский врачебно-физкультурный диспансер в г.Ижевске открыт в августе 1951 года на базе кабинета врачебного контроля водной станции «Зенит».

### **Материально-техническая база**

- **БУЗ УР «Республиканский врачебно-физкультурный диспансер МЗ УР» с августа 2014г. располагается по 3 адресам:**
  - г.Ижевск, ул.Воровского, 162 (бывший корпус стационара инфекционного отделения детской городской больницы №5) где располагаются администрация диспансера, клиничко-диагностическая лаборатория, отделение ЛФК;
  - ул.Советская, 19 - первый этаж жилого дома, где в течение многих лет располагались другие ЛПУ (травматологическая поликлиника, гинекологическое отделение);
  - ул.Пушкинская, 183, где располагается реабилитационное отделение.

Все здания приспособленные, требуют ремонта, который в настоящее время проводится.
- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Воткинская ГБ № 1 МЗ УР» г.Воткинска** переведено в больничный комплекс (в освободившиеся помещения бывшего стационарного отделения) с увеличением общей площади до 400 м<sup>2</sup>. (в 2 раза). В помещениях выполнен косметический ремонт и развернуты следующие кабинеты: заведующей отделением, старшей медицинской сестры, врача ФД, невролога, ЛОР, окулиста, хирурга, регистратура, кабинет забора анализов. Оборудование в 2017 году не обновлялось.
- **Отделение спортивной медицины в БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» г.Глазова** располагается в 2-х этажном помещении детского сада, занимает 7 кабинетов общей площадью 160 м<sup>2</sup>. Два кабинета врачей спортивной медицины, кабинет офтальмолога, кабинеты хирурга и невролога, кабинет функциональной диагностики, кабинет клинической лаборатории, физиокабинет, регистратура, кабинет старшей медсестры.
- **Отделение спортивной медицины БУЗ УР «СГБ МЗ УР» г.Сарапула** переведено в здание детской поликлиники, площадью 500 м<sup>2</sup>, в котором проведен косметический ремонт. В здании размещены кабинеты зав.отделением, старшей медсестры, 3 врачебных кабинета, кабинет ФД, ЛФК, массажа, сестры-хозяйки.

## Штаты и кадры 2017 год.

Занимаемая должность	Штатное расписание			Занято ставок			Число физ. лиц		
	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля	ВФД*	Отделение (кабинет)	Медицинский пункт учреждения и/или организации физкультурно-спортивного профиля
Главный врач (директор, зав. отделением)	1	2,5		1	2,5		1	2	
Врач по спортивной медицине	22,5	6,75		18,25	6,75		9	3	
Врач хирург	0,5	0,5		-	0,5		-	-	
Врач терапевт	6,25	-		3,0	-		3	-	
Врач педиатр	2,0	1,0		2,0	1,0		2	1	
Врач кардиолог	1,75	-		1,25	-		1	-	
Врач невролог	1,5	1,25		1,25	1,25		1	-	
Врач офтальмолог	1,25	1,5		1,25	1,5		1	-	
Врач ортопед-травматолог	0,75	0,5		0,5	0,5		1	-	
Врач отоларинголог	1,25	0,75		1,25	0,75		1	-	
Врач по ЛФК	5,75	-		3,25	-		2	-	
Врач стоматолог	2,0	0,5		2,0	0,5		2	-	
Врач клинической лаборатории	1,5	1,0		1,5	1,0		-	-	
Врач функциональной диагностики	6,5	1,75		3,25	1,75		2	1	
Врач физиотерапевт	1,25	-		1,25	-		2	-	
Фельдшер	-	3,0		-	3,0		-	2	
Средний медперсонал (медицинская сестра)	87,25	21,25		57,0	21,25		39	16	
Другие специалисты:									
Врач гинеколог	1,75			1,25			1		
Врач дерматолог	1,25			1,0			1		

### 1. Координация деятельности с медицинскими, спортивными, образовательными и иными организациями.

Межведомственное взаимодействие службы спортивной медицины УР осуществляется:

- со спортивными организациями;
  - с образовательными организациями;
  - с медицинскими организациями;
  - с обществами инвалидов.
- Взаимодействие со спортивными организациями осуществляется в нескольких направлениях:
    - организация УМО учащихся СШ, спортсменов сборных команд, лиц, занимающихся в спортивных секциях и группах ОФП;

- медицинское сопровождение соревнований различного уровня в рамках государственного задания;
- проведение ВПН (врачебно-педагогических наблюдений) – контроля за состоянием здоровья спортсменов в ходе тренировочного процесса.

В течение 2016 и 2017 годов на аппаратном совещании председателя Правительства УР заслушаны вопросы по организации медицинского сопровождения физкультурных и спортивных мероприятий.

#### Углубленное медицинское обследование (УМО) в УР.

	<i>2015г.</i>	<i>2016г.</i>	<i>2017г.</i>
Всего по УР	30293	30256	30353

УМО у специалистов отделения СМ ежегодно проходят около 30,0 тысяч человек.

В соответствии с нормативно-правовыми документами все лица занимающиеся ФК и МС должны получить допуск к занятиям, то есть пройти медицинский осмотр.

#### Численность занимающихся ФК и МС в УР и прошедших УМО

<i>№ пп</i>	<i>Годы</i>	<i>Численность занимающихся (форма № 1-ФК)</i>		<i>Проведено УМО (форма № 53)</i>	
		<i>число</i>	<i>% от населения</i>	<i>число</i>	<i>% от занимающихся</i>
1.	2012г.	398427	26,3	29943	7,5
2.	2013г.	420221	27,7	30388	7,2
3.	2014г.	436638	28,8	30854	7,1
4.	2015г.	450410	29,7	30293	6,7
5.	2016г.	472412	31,1	30256	6,4
6.	2017г.	н.с.	н.с.	30353	н.с.

Количество углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных службой спортивной медицины УР составляет от 29 до 31 тысяч человек в год, что соответствует 6,4-7,5% от числа занимающихся по годам. Увеличению количества углубленных медицинских осмотров препятствует несоответствие между ростом числа занимающихся и возможностями службы спортивной медицины в проведении осмотров (по УР число врачей спортивной медицины составляет 12 человек).

Увеличение числа занимающихся ФК и МС, которым проведено УМО службой СМ, возможно только при восстановлении службы спортивной медицины.

Учитывая проведение УМО детям детских дошкольных учреждений, учащимся общеобразовательных школ, студентам колледжей и ВУЗов, учет которых как УМО не проводится, общее число УМО не является точным. Уточнение показателя УМО возможно при включении отчетной формы № 53 в обязательную отчетность всех

поликлиник. В лечебных учреждениях, где нет в штате врачей по СМ, необходимо назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу и обязать сдавать ф.53 по итогам года.

### Медицинское сопровождение спортивных мероприятий.

Показатели медицинского сопровождения спортивных мероприятий входят в государственное задание службы СМ (в часах).

В 2017 году на медицинское сопровождение соревнований было затрачено:

- БУЗ УР «РВФД МЗ УР» - 4400 часов (350 соревнований)
- БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР» - 128 часов (16 соревнований)
- БУЗ УР «Воткинская ГБ №1 МЗ УР» - 562,5 часов (54 соревнования)
- БУЗ УР «Сарапульская ГБ МЗ УР» - 1000 часов (125 соревнований)
- Студенческая поликлиника БУЗ УР «ГКБ № 2 МЗ УР» - 312 часов (39 соревнований)

#### Обслужено соревнований по рангам.

	<i>БУЗ УР «РВФД МЗ УР»</i>	<i>г.Глазов</i>	<i>г.Воткинск</i>	<i>г.Сарапул</i>	<i>Студ. пол-ка</i>	<i>Итого:</i>
Международные	1					1
Первенство России	200	4	4	6		214
Первенство Удмуртии	115	7	17	63		202
Первенство города	30	5	33	56		124
Первенство района	5				39	44
Итого:	351	16	54	125	39	585

Общее число участников соревнований составило 93754 человек.

Спортивный травматизм на 100 участников соревнований составил – 0,32

• Взаимодействие с образовательными организациями: осуществляется по вопросам проведения осмотров детей в детских дошкольных и общеобразовательных учреждениях на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие; проверки состояния физкультурных залов и медицинских кабинетов. Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2017 года осуществлено обследование 28 школ, 29 – детских дошкольных учреждений, 10 колледжей г.Ижевска.

В г.Глазове количество учреждений, где были проведены осмотры на нарушение осанки и сколиоз составило 48 (32 – детских дошкольных учреждений и 16 – общеобразовательных учреждений); осмотрено детей несколько меньше, чем в 2016 году, а нарушений опорно-двигательного аппарата выявлено больше (в 2017 году – 57,0%; в 2016 году – 50,5%), от числа осмотренных.

Сотрудниками отделения спортивной медицины Сарапульской городской больницы выполнено 32 выхода в школы и детские дошкольные учреждения.

Т.о. в 2017 году в УР было проведено 137 выходов в детские учреждения с целью осмотров детей на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие.

Результаты проверок доводятся до руководителей ЛПУ, образовательных учреждений, МЗ УР и других заинтересованных организаций и ведомств.

Основными недостатками, выявляемыми в ходе проверок, являются:

- не укомплектованность кадрами;
- слабая материально-техническая база кабинетов ЛФК, физкультурных залов и медицинских кабинетов школ, ДОУ;
- недостаточный контроль медицинских работников за физическим воспитанием и развитием детей.

- Взаимодействие с медицинскими организациями заключается в проведении:
  - организационно-методической работы по постановке служб лечебной физкультуры и спортивной медицины, медицинской реабилитации и восстановительной медицины в ЛПУ УР;
  - обучение специалистов общей лечебной сети вопросам лечебной физкультуры и спортивной медицины.

Сотрудниками БУЗ УР «РВФД МЗ УР» в течение 2017 года выполнено 30 выездов в ЛПУ районов и городов республики. Во время выездов были посещены отделения 15 районных больниц, 30 школ и ДДУ, проведено 11 обучающих семинаров.

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ выполнено 20 выездов в Глазовский, Базинский и Ярский районы для проведения осмотров учащихся спортивных школ (осмотрено 476 человек).

### **2-3. Оздоровление детей и молодежи на этапах физического воспитания.**

Оздоровление детей в детских дошкольных учреждениях Удмуртской Республики проводятся в рамках физического воспитания в соответствии с «Программой воспитания в детском саду». Во всех ДДУ имеются спортивные залы (иногда совмещенные с музыкальными залами), спортивные площадки. Занятия по физической культуре проводятся 3 раза в неделю (1 занятие на свежем воздухе). Спортивные залы оснащены достаточным количеством оборудования. Имеющаяся лыжная база позволяет проводить прогулки на лыжах на спортплощадках.

В ДДУ с бассейнами проводятся занятия по плаванию. Из закаливающих процедур проводится босоножье, воздушные ванны, гимнастика после сна, оздоровительный бег по утрам, обливание ног прохладной водой. Регулярно проводятся соревнования и спортивные праздники.

Контроль за физическим воспитанием в ДДУ проводят медицинские сестры.

Медицинские осмотры детей проводятся врачом педиатром и специалистами поликлиники перед поступлением в детское дошкольное учреждение. Последующие периодические осмотры проводятся в детской поликлинике. В медицинских картах указываются группы здоровья, группы закаливания.

После проведения профилактических осмотров на нарушение осанки, сколиоз и плоскостопие проводятся дополнительные обследования и лечение. Формируются группы детей для занятий ЛФК, назначаются комплексы массажа, физиолечение, даются рекомендации по ЗОЖ, двигательному режиму, сбалансированному питанию, закаливающим процедурам.

Физическое воспитание учащихся в школах Удмуртской Республики проводится в виде уроков физкультуры 3 раза в неделю, а также утренней гигиенической гимнастики и для детей начальных классов физкультминутки, проводимой учителями. Третий урок физкультуры проводится в игровой форме. Обязательной является лыжная подготовка. В школах работают секции настольного тенниса, баскетбола, волейбола, футбола, вольной борьбы, легкой атлетики, лыж.

Во всех проверенных школах имеются спортивные залы, в большинстве школ – пришкольные стадионы, в некоторых – лыжные базы и тренажерные залы.

Углубленные медицинские осмотры учащихся проводятся в поликлиниках бригадой врачей: педиатр, хирург, ЛОР, окулист, невролог, гинеколог, стоматолог; выполняется флюорография и анализы крови и мочи.

По результатам УМО учащихся проводится распределение на группы здоровья и на физкультурные медицинские группы. Однако, выявляются случаи, когда учащимся, отнесенным по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам не указываются ограничения по физической нагрузке.

Медико-педагогический контроль за уроками физкультуры проводится 1 раз в месяц, однако журналы по ВПН заведены не везде. В школах ведутся журналы школьного травматизма.

В Удмуртской Республике функционируют 4 ВУЗа. Занятия по физическому воспитанию проводятся на курсах I – III курсах 2 раза в неделю по 2 часа. Медицинское обеспечение студентов ИжГТУ и ИжСХА осуществляется студенческой поликлиникой, в которой имеется кабинет спортивной медицины. Основная работа кабинета СМ заключается в проведении УМО студентов I – III курсов и повторного осмотра студентов подготовительной и специальной групп. В проведении УМО принимают участие: врачи терапевты, ЛОР, окулист, невролог, хирург; выполняются ЭКГ, анализы крови и мочи, флюорография.

По результатам УМО студенты делятся на основную, подготовительную, специальную группы.

Фельдшер кабинета СМ обслуживает спортивные мероприятия, проводимые на базе ВУЗов. Учет спортивного травматизма ведется в журнале.

В УДГУ и ИГМА имеются медицинские кабинеты.

Во всех ВУЗах организованы занятия со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует дневной стационар для лечения спортсменов с 2006 года на 2 койки. В 2016-2017 годах в дневном стационаре пролечено по 67 пациентов.

Были пролечены спортсмены со следующей патологией:

1. Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях – 63 человека

Хроническое физическое перенапряжение, в том числе по:

- Сердечно-сосудистой системе – 20 человек

- Переутомление, перетренированность – 43 человека

2. Болезни системы кровообращения – нарушение ритма сердца по типу одиночных суправентрикулярных и желудочковых экстрасистол – 4 человека



Всем 67 спортсменам было проведено обследование и лечение в соответствии с медико-экономическими стандартами. В лечении использовались фармакологические средства, физические факторы. В физиоотделении получили лечение 16 человек, лечебный массаж получили 16 человек, пролечено в физиокабинете 4 человека (пневмомассаж, дарсонваль, электрофорез, фонофорез, амплипульс).

В результате проведенного лечения у 100% пациентов улучшилось самочувствие: исчезли вялость, апатия, раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание тренироваться, неприятные ощущения и боли в области сердца, улучшился сон, произошло улучшение вработывания во время тренировочного процесса. У 16% (11 человек) улучшилась картина ЭКГ, у 67% (45 человек) ЭКГ без изменений, у 0,3% (2 человека) отмечалась отрицательная динамика, 13% (9 человек) – повторное элетрокардиографическое исследование не было проведено в силу разных причин.

#### Врачебно-педагогические наблюдения (ВПН).

Для проведения ВПН врачи спортивной медицины выходят на учебно-тренировочные занятия и соревнования.

<i>Кол-во ВПН</i>		<i>Охвачено человек</i>		<i>Кол-во участников</i>	
<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>
749	738	2628	2338	33381	30470

После проведения ВПН врачи СМ дают рекомендации тренерам для внесения коррекции в тренировочный процесс и нагрузки.

#### Лечебная физкультура в Удмуртской Республике.

Лечебная физкультура занимает достойное место в современной медицине, отражая ее профилактическую направленность и задачи полного восстановления здоровья и трудоспособности.

В УР функционируют 93 кабинета лечебной физкультуры и 145 кабинетов массажа.

Работают врачей ЛФК – 28 человек (54,25 ставок), инструкторов-методистов с высшим образованием – 34 человека (47,0 ставок), инструкторов ЛФК со средним образованием – 56 чел. (129,5 ставок), медицинских сестер по массажу – 251 человек (358,75 ставок).

За 2017 год охвачено лечебной физкультурой 74030 человек, которым проведено 1034830 процедур, в том числе по отдельным профилям:

- терапия – 21519 человек;
- невралгия – 15087 человек;
- травматология - - 5155 человек;
- хирургия – 5426 человек;
- гинекология – 1582 человек.

Количество процедур на 1 пациента в стационарах медицинских организаций УР составляет 9,4; в поликлиниках 13,4 процедуры.

В 2017 году в УР охвачено лечебным массажем 62111 человек, которым проведено 515018 процедур (на 1 пациента в стационаре 8,1 процедуры, в поликлинике – 8,6 процедур).

Детям с нарушением осанки, плоскостопием и сколиозом было проведено 60058 процедур ЛФК, пролечено 3867 человек.

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» функционирует топограф, который позволяет определять нарушения осанки на начальных стадиях и аппарат Экзарта для восстановительной терапии в реабилитационный период пациентов с патологией позвоночника и суставов.

Однако, необходимо расширить показания к включению методов ЛФК в качестве обязательных методов лечения и реабилитации пациентов.

#### 4. Проведение консультативного приема населения

##### Выполнение плана посещений врачами СМ

№ пп	Наименование ЛПУ	План посещений			Фактич. число посещ.			% выполнения		
		2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	71930	71535	69874	72672	71875	70237	101,0	100,5	100,5
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	20942	19152	17319	21291	19505	17604	101,7	101,8	101,6
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	11073	11073	9115	12380	12380	13487	112,0	112,0	148,0
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	1386	-	17000	714	-	17096	51,1	-	100,6
	Всего по УР	105331	101760	113308	107057	103760	118424	101,6	102,0	104,5

План посещений специалистами СМ ежегодно выполняется.

##### Функция врачебной должности врача СМ (ФВД)

№ пп	Наименование ЛПУ	Плановая ФВД			Фактич. ФВД			% выполнения		
		2015	2016	2017	2015	2016	2017	2015	2016	2017
1	БУЗ УР «РВФД МЗ УР»	3642	3648	3646	3680	3733	3648	101,0	102,3	100,1
2	БУЗ УР «ГМБ МЗ УР»	3642	3648	3646	3707	3715	3706	101,7	101,8	101,6
3	БУЗ УР «ВГБ №1 МЗ УР»	3691	4600	3646	4127	4110	5395	112,0	89,0	148,0
4	БУЗ УР «СГБ МЗ УР»	3642	-	-	2856	-	-	78,4	-	-
	Всего по УР	3654	3965	3646	3592	3853	4250	98,3	97,2	116,6

Функция врачебной должности врача спортивной медицины в УР выше чем этот показатель по городам

Пермь – 2800

Уфа – 3200

Казань – 3100

Екатеринбург – 3050

(данные за 2015 год)

В БУЗ УР «РВФД МЗ УР» ведут прием врачи: офтальмолог, отоларинголог, невролог, гинеколог, дерматолог, на 1,0 ставку каждый; травматолог – на 0,5 ставки, врачи ЛФК – на 0,75 ставки (2 человека).

Функция врачебной должности выполнена специалистами более чем на 100%.

Специалисты, ведущие прием, дают рекомендации устно и в виде письменных предложений (офтальмолог, травматолог, врачи ЛФК) по различным вопросам.

### **5. Осуществление методического руководства в вопросах медицинского обеспечения занятий по дисциплине «Физическая культура» в образовательных учреждениях.**

(по организации занятий с лицами, отнесенными к специальной медицинской группе).

Министерством здравоохранения УР издано распоряжение от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики», в котором определены алгоритмы допуска и противопоказания и ограничения к выполнению физических упражнений с учетом заболевания.

Методические рекомендации с противопоказаниями к допуску к занятиям физической культурой доведены до всех ЛПУ УР по электронной почте.

Врачами СМ и ЛФК республики проводятся семинары с учителями физкультуры и заведующими учебной частью общеобразовательных школ по вопросам организации занятий с лицами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

В 2017 году в г.Ижевске проведено 4 семинара с охватом 130 человек, г.Воткинск – 5 семинара (55 человек), г.Сарапул – 3 семинара (102 человек).

### **6. Организационно-методическое обеспечение деятельности врачебно-физкультурных диспансеров (отделений, кабинетов).**

Мероприятия плана организационно-методической работы диспансера ежегодно согласуются с МЗ УР и вводятся в план работы МЗ УР.

Деятельность БУЗ УР «РВФД МЗ УР» осуществляется в соответствии с планом работы диспансера на год, утвержденным главным врачом диспансера, на основании которого составляются ежемесячные планы работы, распорядительными документами вышестоящих органов управления.

- Распоряжением МЗ УР от 17.11.2015г. № 855 «Об утверждении маршрутизации при оказании медицинской помощи спортсменам и лицам, занимающимся физической культурой и спортом в государственных организациях Удмуртской Республики» утверждены уровни оказания медицинской помощи, группы состояния здоровья взрослого и детского населения, алгоритм допуска к выполнению нормативов комплекса ГТО, порядок оформления допусков к сдаче нормативов ГТО взрослого и детского населения, виды испытаний нормативов по ступеням.

В 2016 году издан приказ МЗ РФ от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и снова была разработана маршрутизация при оказании помощи спортсменам и занимающимся физической культурой и спортом, которая находится на утверждении в МЗ УР.

В 2017 году получен приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». Документ вступает в силу с 1.01.2018 года.

- На аппаратном совещании Главы Удмуртской Республики от 16 января 2017 года под председательством В.А.Савельева (председателя Правительства УР) министру здравоохранения УР рекомендовано представить предложения по организации медицинского обеспечения физкультурных и спортивных мероприятий. Информация по перечню вопросов подготовлена и направлена в МЗ УР.
- По запросу Комитета по охране здоровья Государственной Думы Федерального собрания РФ представлена информация по теме круглого стола «Законодательные аспекты организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом. Проблемы и перспективы» в МЗ УР.
- По запросу главного внештатного специалиста по спортивной медицине ПФО Садыковой Р.С. подготовлена информация о нормативных документах исполнительной власти Удмуртской Республики, регулирующих организацию оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физкультурой и спортом, в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий и желающих выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО».
- В соответствии с запросом Департамента экстренной помощи МЗ РФ подготовлена информация о состоянии врачебно-физкультурной службы по прилагаемой форме.
- В соответствии с запросом информации Министерством промышленности и торговли РФ подготовлена и направлена в МЗ УР сводная информация об обеспеченности и потребностях в спортивном оборудовании и инвентаре медицинских колледжей УР.

- В течение 2017 года проводилась работа по внедрению электронной медицинской карты и электронной записи на прием к врачу через интернет.
- В соответствии с запросом заместителя Председателя Правительства РФ В.Л.Мутко и поручением Главы УР А.В.Бречалова разработаны проекты писем о предоставлении сведений о числе случаев травматизма при занятиях физической культурой и спортом.

С целью пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом в Удмуртской республике ежегодно, начиная с 2001 года, проводится Спартакиада «Здоровье» среди работников здравоохранения УР по 7 видам спорта с участием более 100 команд (около 4000 человек).

## **7. Проведение мероприятий по формированию ЗОЖ.**

- Сотрудниками диспансера выполнено 2882,0 часа по гигиеническому обучению населения (101,5% от государственного задания по медицинской профилактике).
- В течение 2017 года в диспансере проводилась работа по медицинской профилактике; в т.ч. проведено: - выступлений по TV – 6, на радио – 5, статей в печати – 1.
- На странице «Здоровый образ жизни» сайта диспансера ежемесячно публикуются материалы (от 1 до 3), посвященные Всемирным и Международным дням медицинских дат, пресс-релизы, информационные письма, методические рекомендации, всего за год опубликовано 27 статей и пресс-релизов.
- В течение года сотрудниками диспансера прочитано 465 лекций с охватом 4630 человек.  
Проведено бесед 5119 с охватом 15295 человек.
- В течение 2017 года получены диспансером 19 распоряжений МЗ УР по проведению информационно-оздоровительных проектов, Форумов здоровья, месячников и декадников, в реализации которых сотрудники диспансера принимали участие: проводили обучение методике скандинавской ходьбы, комплексам упражнений ЛФК; осмотры на нарушение осанки и плоскостопие, обучение комплексу «Кардиогимнастика» (охват населения составил 2757 человек).
- В течение 2017 года сотрудниками диспансера обучено вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования ЗОЖ 1307 человек, в том числе:
  - врачей и средних медицинских работников ЛПУ – 546 человек;
  - специалистов с немедицинским образованием – 761 человек.
- Врачами диспансера в течение года были разработаны 18 лекций по темам: «Профилактика рака», «Медицинское сопровождение сдачи норм ГТО», «Порядок обследования спортсменов в кабинете ФД», «5 признаков безопасности питания», «Физическая реабилитация пациентов с ОНМК»,

«Физкультура для пожилых», «Травмы глаз», «Кариес и его осложнения», «Движение – естественное лекарственное средство», «Профилактика энтеровирусных инфекций», «Головные боли», «Здоровое питание», «Грипп – 2017», «Клещевой энцефалит», «Врачебная тайна», «Особенности ЛФК при ожирении и сахарном диабете».

В течение года разработано и выпущено 25 рефератов на темы: «Что такое глаукома», «Осанка и походка», «Можно ли взбодриться без кофе», «Профилактика травматизма в спорте», «Суперета для супериммунитета», «Фитотерапия», «Спортивное сердце», «Как остаться молодым в пожилом возрасте», «Нам простуда не страшна», «Вместо ужина – зарядка», «Волшебная сила витаминов», «Что такое близорукость», «Глаза – зеркало души», «Молоко дарит здоровье», «22 причины полюбить бананы».

Сотрудниками отделения СМ Глазовской РБ прочитано 44 лекции, проведено 818 бесед (охват 1553 человека), выпущено 2 санбюллетеня. Санитарно-просветительная работа проводится с целью пропаганды ЗОЖ, физической культуры и спорта, организации правильного питания, борьбы с вредными привычками.

Сотрудниками отделениями Воткинской ГБ № 1 прочитано 11 лекций (охват 226 человек), проведено 168 бесед (охват 1312 человек), выпущен санитарный бюллетень по теме: «Меланома».

Сотрудниками Сарапульского отделения СМ организовано 29 выступлений по городскому радио, напечатаны 2 статьи в газете «Красное прикамье», прочитано 39 лекций (охват 792 человека) по различным вопросам проведения УМО и врачебного контроля за занимающимися ФК и МС, значению двигательной активности для здоровья человека.

## 8. Организация и проведение семинаров и совещаний.

С целью повышения квалификации медицинских работников ЛПУ, школ, преподавателей физкультуры проводились семинары, конференции, курсы обучения, обучение на рабочем месте, открытые занятия, тренерские советы.

№ пп	Наименование мероприятий	2015г.		2016г.		2017г.	
		Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.	Число мер-ий	Кол-во слушат.
1.	Конференции	2	303	2	193	-	-
2.	Семинары	38	962	42	607	76	1307
3.	Тренерские советы	62	449	36	465	43	640

- Специалистами отделений ЛФК и РиВМ в течение года проведено 4 семинара в Увинской, Балезинской, Шарканской и Алнашской РБ по теме: «Физическая реабилитация больных с ОНМК на амбулаторном этапе» (охват 150 чел.) для врачей неврологов, физиотерапевтов, ЛФК с видеодемонстрацией фильмов: «Как

переворачивать больного в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному сесть в кровати», «Как помочь больному при вставании с постели», «Мытье больного в постели», «Как помыть голову в постели» и практическим показом комплексов упражнений ЛФК.

- В 2017 году проведены 2 семинара в Дебессом и Шарканском районах по теме: «Организация работы по физической культуре с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья» для медицинских работников и преподавателей общеобразовательных школ (охват – 34 человека).
- В течение 2017 года проведено 43 тренерских советов с охватом 640 человек по темам: «Профилактика спортивного травматизма», «Подготовка спортсменов к диспансеризации», «Определение функционального состояния организма в процессе тренировок», «Роль УМО в тренировочном процессе спортсменов», «Оздоровительное питание, распорядок дня, восстановление детского организма после тренировок», «Профилактика ОРЗ у спортсменов», «Сохранение здоровья начинающих спортсменов».
- В рамках подготовки к республиканским сельским играм (зимним и летним) с целью профилактики спортивного травматизма проведены семинары для медицинских работников Як-Бодьинского и Сюзсинского районов с охватом 65 человек.
- В 2017 году проводилась подготовка специалистов общей лечебной сети в РЦПК, в диспансере на рабочем месте, студентов ИГМА на базе диспансера. Подготовлено 546 человек, (в 2015 году – 351 человек, в 2016 году – 498 человек).
- Сотрудниками отделения СМ Воткинская ГБ в течение года проведено 5 семинаров (охват 181 человек) и 11 инструктивных бесед для тренеров СШ и преподавателей физической культуры по вопросам профилактики спортивного травматизма и проведению УМО спортсменов, допуску к занятиям ФК и МС.
- Сотрудниками отделения СМ Сарапульская ГБ проведено 6 семинаров для тренеров и преподавателей физической культуры (охват 121 человек) и 10 тренерских советов по вопросам организации УМО спортсменов и итогов диспансеризации.

## **9. Предложения по оптимизации медицинского обеспечения лиц, занимающихся ФК и С.**

1. Продолжить оказание организационно-методической и практической помощи ЛПУ УР по вопросам спортивной медицины, ЛФК и реабилитации пациентов; медицинскому сопровождению сдачи норм ГТО, повышению квалификации кадров, профилактике спортивного травматизма, формированию ЗОЖ.

2. Организовать и принять участие в проведении Спартакиады «Здоровье – 2018» работников здравоохранения УР.
3. Организовать выполнение целевых показателей и государственного задания на 2018 год.
4. Увеличить УМО спортсменов сборных взрослых и юниорских команд приоритетных видов спорта.
5. Продолжить работу по внедрению ЭМК и записи на прием к врачу через сеть Интернет.
6. Продолжить работу по укреплению материально-технической базы службы СМ.
7. Обеспечить службу СМ недостающим оборудованием.
8. Восстановить в городах республики врачебно-физкультурные диспансеры, а в районных больницах, где нет отделений СМ открыть кабинеты СМ или назначить врачей, ответственных за врачебно-физкультурную службу.