

**Анализ деятельности
службы лечебной физкультуры
Удмуртской Республики
за 2017 год**

В лечебно-профилактических учреждениях Удмуртской Республики работает:

- врачей по лечебной физкультуре – 28 (в 2015г. – 36, в 2016г. – 33);
- инструкторов-методистов с высшим физкультурным образованием – 34 (в 2015г. – 39, в 2016г. – 39);
- инструкторов ЛФК (со средним медицинским образованием) – 56 (в 2015г. – 70, в 2016г. – 60);

Координационная деятельность в области двигательной реабилитации возложена на службу ЛФК, однако, в связи с проведенной оптимизацией в системе здравоохранения наблюдается сокращение и до этого мизерных ставок врачей, инструкторов ЛФК и инструкторов-методистов ЛФК.

При анализе кадрового потенциала службы ЛФК можно четко проследить, что на 25 районов республики приходится лишь 2 ставки врача ЛФК и 2,25 ставок инструкторов-методистов.

Не менее тревожный вопрос – ежегодное уменьшение кабинетов ЛФК и массажа в республике:

- кабинетов ЛФК в УР – 93 (в 2015г. – 117, в 2016г. – 105);
- кабинетов массажа – 145 (в 2015г. – 180, в 2016г. – 152).

Штаты и кадры лечебной физкультуры в УР в 2017г.

	Штаты				Занято				Физ.лица			
	численность		динамика		численность		динамика		численность		динамика	
	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017	2016	2017
Врачи ЛФК	57	54,25	-14,5 (-20,3%)	-2,75 (-4,8%)	51,5	49,75	-3 (-5,5%)	-1,75 (-3,4%)	33	28	-3 (-8,3%)	-5 (-15,2%)
Занятость					90,4 %	91,7%						
Укомплект.									57,9%	51,6%		
Инструкторы-методисты	45	47,0	-1,75 (-3,7%)	+2,0 (+4,4%)	43,25	45,75	-2,5 (-5,5%)	+2,5 (+5,7%)	39	34	б/дин.	-55 (-12,8%)
Занятость					96,1 %	97,3%					б/дин.	
Укомплект.									86,6%	72,3%		
Инструкторы ЛФК	138,25	129,5	-13,5 (-8,9%)	-8,75 (-6,3%)	121,25	120,25	-12,5 (-9,3%)	-1,0 (-0,8%)	60	56	-10 (-14,3%)	-4 (-6,7%)
Занятость					87,7 %	92,9%						
Укомплект.									43,4%	43,2%		

Анализ кадрового потенциала службы ЛФК в УР в 2017 году:

1 – Количество штатных единиц врачей ЛФК:

- уменьшилось на 2,75 ст.

2 – Количество занятых ставок врачей ЛФК

- уменьшилось на 1,75 ст.

3 – Количество физических лиц врачей ЛФК:

- уменьшилось на 5 человек

Занятость врачами ЛФК составляет **91,7%** (в 2016 году – 90,4%);

Укомплектованность – **51,6%** (в 2016 году – 57,9%):

Уменьшение штатных должностей и занятых ставок соответственно привели к тому, что незначительно выросла занятость врачами ЛФК.

Анализ кадров инструкторов-методистов ЛФК:

1 – количество штатных единиц увеличилось на 2,0ст. и достигла уровня 2015 года.

2 – количество занятых ставок увеличилось на 2,0ст.

3 – количество физических лиц 34 человека, т.е. уменьшилось на 5 человек.

Занятость инструкторами-методистами составляет 97,3% (в 2016 году – 96,1%).

Укомплектованность – 72,3% (в 2016 году – 86,6%).

Анализ кадров среднего медицинского персонала выявил отрицательную динамику:

1 – количество штатных единиц: уменьшение на **8,75 ст.**

2 – количество занятых ставок: уменьшение на **1,0 ст.**

3 – количество физических лиц: уменьшение на **4 чел.;**

Занятость инструкторами ЛФК составляет **92,9%** (в 2016 году – 87,7%);

Укомплектованность 43,2% (в 2016 году – 43,4%)

Уменьшение штатных должностей и занятых ставок соответственно привели к тому, что выросла занятость инструкторами ЛФК.

Отпущено процедур лечебной физкультуры в МО УР.

	<i>2016 год</i>	<i>2017 год</i>	<i>Динамика</i>	
Всего	1046474	1034830	-11644	-1,1%
в т.ч.				
стационары	523264	523115	-149	-0,03%
поликлиники	523210	511715	-11495	-2,9%

В 2017 году показатели отпущенных процедур ЛФК по УР снизились на 1,1%.

Ряд руководителей учреждений здравоохранения не придают должного значения методу ЛФК в комплексной реабилитации пациентов, поэтому в течение многих лет служба ЛФК не внедрена в 13 медицинских организациях УР (в 2016 году – таких учреждений было 11):

1. Камбарской РБ,
2. Базинской РБ,
3. Киясовской РБ,
4. Селтинской РБ,
5. Сарапульской РБ,
6. Як.-Бодьинской РБ,
7. Ярославской РБ,
8. Республиканском туберкулезном санатории,
9. Кезская РБ.
10. Красногорская РБ (с середины 2016г.)
11. Граховской РБ,
12. Юкаменской РБ,
13. БУЗ УР «РОКД МЗ УР»

В Каракулинской РБ с 2017 года нет службы массажа. В БУЗ УР «РОКД МЗ УР» с 2017 года оптимизированы службы, как ЛФК, так и массажа.

**Динамика отпуска процедур ЛФК
по территориям и принадлежности ЛПУ.**

	<i>Стационар</i>		<i>Поликлиника</i>		<i>Динамика всего</i>	
	2016	2017	2016	2017	2016	2017
Ижевск	83739	79674	179631	161245	263370	240919
динамика	-31912	-4065	-41996	-18386	-73908	-22451 -8,5%
Глазов	42017	43976	155811	162147	197828	206123
динамика	-11234	+1959	-13118	+6336	-24352	+8295 +4,2%
Воткинск	27051	22587	43718	44075	70769	66662
динамика	+2255	-4464	-51135	+357	-2880	-4107 -58%
Сарапул	13175	17662	39474	39779	52649	57441
динамика	+66	+4487	-2394	+305	-2460	+4792 +9,1%
Можга	11789	7573	33037	47404	44826	54977
динамика	-7	-4216	-4590	+14367	-4583	+10151 +22,6%
РБ	35146	33008	56148	44977	91294	77985
динамика	+2616	-2138	-5441	-11171	-2825	-13309 -14,6%
Республ. ЛПУ	167144	205129	15391	12088	182535	217217
динамика	-19533	+37985	-2343	-3303	-20876	+34682 +19%
Санатор.	143203	113506	-	-	143203	113506
динамика	+12866	-29697			+12866	-29697 -20,7%
Итого	523264	523115	523210	511715	1046474	1034830
Итого	-44001	-149 -0,03%	-75017	-11495 -2,2%	-119018	-11644 -1,1%

Впервые за последние годы в 2017 году наблюдается снижение показателей работы службы ЛФК в республиканских санаториях. Показатели отпуска процедур по территориям и принадлежностям МО по УР имеют отрицательную динамику и составляют -1,1%.

Охват лечебной физкультурой в ЛПУ УР

Охват процедурами ЛФК в **стационарах** УР составляет – 26,3% (в 2016 году – 23%)

Традиционно выше республиканских значений охват процедурами ЛФК в республиканских санаториях – 99,9%, что связано со спецификой работы этой службы. Далее по ранжиру идут:

- ◆ ЛПУ г.Глазова – 34,4% (в 2016 г. – 56,4%)
- ◆ Республиканские ЛПУ 29,13% (в 2016г. – 24,2%)
- ◆ Воткинские ЛПУ – 17,8% (в 2016г. – 22,9%)
- ◆ г. Ижевск –15,8% (в 2016г. – 14,9%)
- ◆ г.Сарапул – 13,8% (в 2016г. – 17,9%)
- ◆ Можгинская РБ – 9,4% (в 2016г. – 11,08%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **стационарах РБ** составил 10,8%, что выше уровня прошлого года (в 2016г. – 9,6%).

Охват процедурами ЛФК в **поликлиниках МО УР** составил – 1,6% (в 2016г. – 1,5%).

Выше республиканских значений показатели охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках ЛПУ**:

- ◆ г.Глазов – 4,4% (в 2016г. – 3,9%)
- ◆ г.Можги – 2,43% (в 2016г. – 1,5%)
- ◆ г.Воткинск – 1,6% (в 2016г. – 1,17%)
- ◆ г.Сарапул – 1,5% (в 2016г. – 1,9%)
- ◆ г.Ижевск % охвата составил – 1,3% (в 2015г. – 1,9%)

Процент охвата процедурами ЛФК в **поликлиниках РБ** 0,73, что ниже уровня 2016г. (в 2016г. – 0,98%)

Количество процедур ЛФК на 1-го пациента

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **стационарах МО УР** составляет 9,3 , (в 2016 году – 9,2).

Показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента:

- ◆ в МО г.Сарапула – 9,7 (в 2016 г. – 8,6)
- ◆ в Республиканских МО – 8,6 (в 2016 г. – 8,8)
- ◆ в МО г.Глазова – 8,5 (в 2016 г. – 8,7)
- ◆ в МО г.Ижевска – 8,0 (в 2016 г. – 8,0)
- ◆ в стационарах РБ – 7,9 (в 2016г. – 8,8)
- ◆ в МО г.Воткинска – 7,8 (в 2016 г. – 8,8)
- ◆ в МО г.Можги – 7,6 (в 2016 г. – 9,4)

Количество процедур ЛФК на 1 пациента в **поликлиниках МО УР** – 13,4 (в 2016г. – 12,1)

Выше республиканских значений показатели по количеству отпуска процедур ЛФК на 1 пациента в поликлиниках:

- ◆ г. Сарапула – 19,2 (в 2016г. – 17,4)
- ◆ г.Глазова – 16,8 (в 2016г. – 17,2)
- ◆ г.Можги – 14,0 (в 2016г. – 14,8)
- ◆ г.Воткинска – 13,8 (в 2016г. – 14,8)
- ◆ В Ижевске – 10,2 (в 2015г. – 10,4)

В районных РБ количество ЛФК на 1 пациента – 10,4

Показатели процента охвата пациентов средствами и методами ЛФК в зависимости от врачебных специальностей.

<i>специалист</i>	<i>стационар</i>				<i>поликлиника</i>			
	<i>Охват %</i>		<i>Количество процедур на 1-го пациента</i>		<i>Охват %</i>		<i>Количество процедур на 1-го пациента</i>	
	2016г.	2017г.	2016г.	2017г.	2016г.	2017г.	2016г.	2017г.
Врач невролог	45,2	69,3	9,7	9,4	7,1	6,5	12,8	14,9
Врач травматолог	35,4	39,7	8,9	10,2	4,3	5,1	10,1	15,2
Врач терапевт	26	35	8,3	8,4	0,9	1,1	9,5	8,6
Врач хирург	12,1	13,1	7,8	5,3	2,2	2,5	13	13,5
Врач педиатр	26,7	39,6	11	11,6	0,9	1,1	13,6	14,9
Врач акушер-гинеколог	5	6,4	6,6	6,9	0,6	0,5	12,3	11,4

- ♦ Показатель процента охвата пациентов методами и средствами ЛФК в 2017г. стал выше в стационарных условиях и остался практически на уровне прошлого года в АПС.

Лечебная физкультура для детей

Процент охвата процедурами ЛФК составляет

- ♦ в стационарах МО УР – 29,9% (в 2016г. – 28%),
- ♦ в поликлиниках – 2,5% (в 2016г. – 2,1%).

Количество процедур на 1 - го пациента в МО УР

- ♦ в стационарах – 10,5 на уровне прошлого года,
- ♦ в поликлиниках – 15 (в 2016г. – 13,2).

В разрезе территорий количество процедур на 1-го пациента:

<i>Города</i>	<i>Стационар</i>	<i>Поликлиника</i>
г.Глазов	7,7	16,4
г.Воткинск	7,0	14,7
г.Сарапул	10	15,5
г.Можга	7,5	13,6
г.Ижевск	6,3	10,9
Детские санатории	12,3	-
Районные больницы	8,0	10,9
Республиканские больницы	8,0	-

В Республиканских поликлиниках процедуры ЛФК с 2017 года не отпускаются.

Выводы:

1. Неудовлетворительная материально-техническая база службы лечебной физкультуры. За 2017 год количество кабинетов ЛФК в УР уменьшилось на 12, кабинетов массажа на 7.

2. В связи с проведенной оптимизацией в системе здравоохранения наблюдается сокращение ставок врачей и инструкторов ЛФК.

Предложения по улучшению работы службы лечебной физкультуры:

1. В целях организационно-методического руководства ввести в список внештатных специалистов-экспертов УР должность главного внештатного эксперта по лечебной физкультуре.

2. Медицинские стандарты по лечебной физкультуре привести в соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», с приказом МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации» и представить их на утверждение в МЗ УР.

3. Решить вопрос об оснащении БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР необходимым оборудованием для оказания медицинской помощи спортсменам согласно приказа МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н.

4. Привести штатное расписание БУЗ УР «РВФД МЗ УР», отделений и кабинетов спортивной медицины и ЛФК УР в соответствии с приказом МЗ РФ от 01.03.2016г. № 134н, с приказом МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации».

5. Расширить показания к включению форм, средств и методов ЛФК в качестве обязательных методов лечения и оздоровления пациентов на этапах лечения и реабилитации.

6. Расширить возможности отделений ЛФК УР за счет переоснащения по разделам:

- механотерапия;
- аппаратного массажа;
- подводного и сухого вытяжения.

7. Восстановить службу ЛФК в районных больницах Удмуртской республики.