

МЕДИЦИНСКАЯ ЭСТАФЕТА

Команда 8 человек: двое держат тоннель, шестеро делятся на тройки и встают по трое на первом и последнем этапе (эстафета проходит способом «встречной эстафеты»).

1. «Вызов 03»

По сигналу старта трое участников одевают на голову шапочки с красным крестом, берут пустой чемодан и бегут к следующему этапу.

2. «Медицинский чемодан»

Участники собирают бутафорские предметы, расположенные друг от друга на расстоянии 1,5- 2 м.: бутылка с йодом, грелка, таблетка «Аспирин», бинты, градусник (предметы в одном месте в обруче). Собрав чемодан, переходят к следующему этапу.

3. «Скорая помощь»

Участники размещаются в транспортёре, человек с чемоданом в середине и передвигаются в транспортёре до следующего этапа.

4. «Скорые лыжи»

Все встают на лыжи, участник с чемоданом первым и идут к следующему этапу.

5. «Скорое болото»

Перемещаются до следующего этапа при помощи трех обручей: двое участников перекладывают обручи, передавая друг другу, третий участник несет чемодан, все переступают из обруча в обруч и доходят до следующего этапа.

6. «Тоннель»

Участники с чемоданом пролазят в тоннель друг за другом и бегут к носилкам, берут их и «змейкой» бегут к «пациенту» - собранная пирамида.

7. «Транспортировка пациента»

Участники, укладывают пирамиду на носилки (оставляя одно красное кольцо на месте) и бережно, но быстро переносят его до ориентира – рубежа, где их ждут трое участников команды. Следующая тройка участников одевает шапочки с крестом, берет носилки с пациентом, чемодан, и выполняет все этапы в обратной последовательности.

Участники (3 чел.):

- переносят пациента на место (пирамида не должна разрушиться);
 - с пустыми носилками бегут «змейкой», оставляют носилки у тоннеля;
 - пролазят с чемоданом в тоннель;
 - передвигаются при помощи трех обручей, неся чемодан;
 - встают с чемоданом на лыжи и идут до транспортёра «скорой помощи»;
 - размещаются в транспортёре и идут до следующего этапа;
 - разбирают чемодан, раскладывая предметы через 1,5- 2м.
 - бегут к финишу и финишируют все вместе с пустым чемоданом;
- Секундомер останавливается при финише последнего участника.