

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ  
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

Врачам спортивных  
сборных команд России

**«ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО-  
КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЫ И РЕАБИЛИТАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО МЕДИКО-  
БИОЛОГИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА»  
(ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России)**

121059, г. Москва, Б. Дорогомиловская ул., д. 5  
тел./факс: (499) 795 68 88  
E-mail: fnkcsm@sportfmba.ru

25.03. 2016 г. 240

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Уважаемые коллеги!

Обращаем Ваше внимание на аналоги Мельдония, с аналогичным направленным механизмом действия на организм спортсмена, не входящих в запрещенный список WADA:

Мельдоний отнесен к группе метаболических средств. К данной группе относятся так же неотон, янтавит. Мельдоний обладает кардиопротективным, антигипоксическим, ангиопротективным фармакологическим действием. Подобными свойствами обладают следующие препараты:

Кардиопротективным – ламивит, инозин, фосфокреатин, дибикор, янтавит (производные янтарной кислоты);

Антигипоксическим – грандаксин, стрезам, цитохром С, витамины группы В, витамин С, аргинин, цистеин, рутин, пантогамовая, фоливая, пантотеновые кислоты;

Ангиопротективным – трентал, билобил, троксерутин, актовегин;

Противоишемическим – таурин, гинкго билоба, севитин, карнитин.

Мельдонию приписывают наиболее выраженное антигипоксическое и противоишемическое действие. К препаратам с аналогичными действиями отнесены мексифин, мексикор, комбинированный препарат цитофлавин.

На наш взгляд препаратов полностью аналогичных Милдронату по фармакологическому действию в настоящее время на фармацевтическом рынке нет. Поэтому целесообразнее рассмотреть применение комбинации препаратов с наиболее преобладающим действием. Например, комбинации:

Инозин, трентал, гинкго билоба;

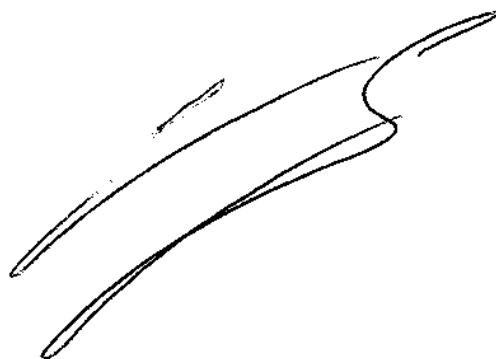
Цитофлавин, мильгамма;

Инозин, препараты магния, трентал;

Л-карнитин, Омега 3.

Комбинации препаратов определяются с учетом наличия отклонений в функциональном состоянии и состоянии здоровья спортсменов, а так же направленности тренировочного процесса.

Директор

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form a stylized, elongated shape.

А.П. Серeda

Исп. Фомин А.В.

8 (499) 7956838